

Jus de fraises, banane et kiwis:

Les ingrédients pour environ 75cl:

300g de fraises - 1 banane - 2 kiwis - 1/2 citron vert - 20cl de jus d'oranges

Laver et sécher les fraises. Les équeuter et les couper en deux.

Eplucher les kiwis et les couper en gros dés.

Couper la banane en gros dés.

Déposer les fruits dans le blender. Ajouter le jus d'oranges et le jus du demi citron vert pressé.

Mixer. Réserver au réfrigérateur.

Servir bien frais dans des verres à cocktail givrés et, éventuellement, accompagné de brochettes de fruits.