

La gomme de propolis



Résine utilisée par les abeilles pour colmater et étanchéifier leur ruche, la propolis est anti-inflammatoire, anesthésiante, antimicrobienne, cicatrisante et antioxydante.

Indications : Voies respiratoires (rhinite, sinusite, otite, pharyngite, trachéite...), tube digestif (gingivite, stomatite, aphtes, douleurs dentaires, entérite...), voies urinaires (cystite, prostatite, urétrite...), peau en externe (abcès, furoncle, brûlure, blessure, eczéma, urticaire...).

Posologie : Voie orale : pâte à mâcher : 1 gramme 3 fois par jour, entre les repas, mâcher longuement jusqu'à dissolution complète. Cure pour 1 semaine.

Voie cutanée : pommade à appliquer sur la région à traiter, 3 à 4 fois par jour.

Le 22/04/2013 - [Aurélie Blaize, journaliste santé](#)