

Il était une fermière



Il était une fermière qui allait au marché,
Elle portait sur sa tête trois pommes dans un panier,
Les pommes faisaient rouli roula,
Les pommes faisaient rouli roula,
Stop !

Trois pas en avant,
Trois pas en arrière,
Trois pas sur le côté,
Trois pas de l'autre côté.

(répéter tout trois fois...)

Jean petit qui danse



Jean petit qui danse, Jean petit qui danse,
De sa main il danse,
De sa main il danse,
De sa main main main,
De sa main main main,
Ainsi danse Jean Petit !

Jean petit qui danse, Jean petit qui danse,
De son pied il danse,
De son pied il danse,
De son pied, pied, pied,
De son pied, pied, pied
Ainsi danse Jean Petit !

.....

(On reconnaît avec d'autres endroits du corps : tête, épaules...)