



Diplôme de natation premier niveau

Classe de

Décerné à le/...../ 2016

Dans le petit bassin de la piscine, je sais :

- Entrer dans l'eau par les marches.
- Entrer dans l'eau par le toboggan sans avoir peur de me mouiller le visage.
- Me déplacer en marchant, en avant et en arrière.
- Me déplacer sur le ventre en me tenant à une planche.
- Descendre au fond de l'eau en me tenant à la perche.
- Mettre la tête sous l'eau et faire des bulles en me tenant au rebord de la piscine.
- Passer sous un obstacle en mettant la tête sous l'eau.
- Faire l'étoile sur le dos avec l'aide des boudins en mousse.
- Faire l'étoile sur le ventre pendant 5 secondes avec l'aide des boudins en mousse.





Diplôme d'assistant piscine

Classe de

Décerné à le/...../ 2016

Dans le petit bassin de la piscine :

- j'ai vaincu ma peur de l'eau
- j'ai aidé les maîtresses à faire travailler les élèves plus jeunes.

