

Fourchette & Bikini



Recettes Maigrir Santé Bien-être Sport Beauté Maman Psycho Sexo Astro Outils Actus Newsletter

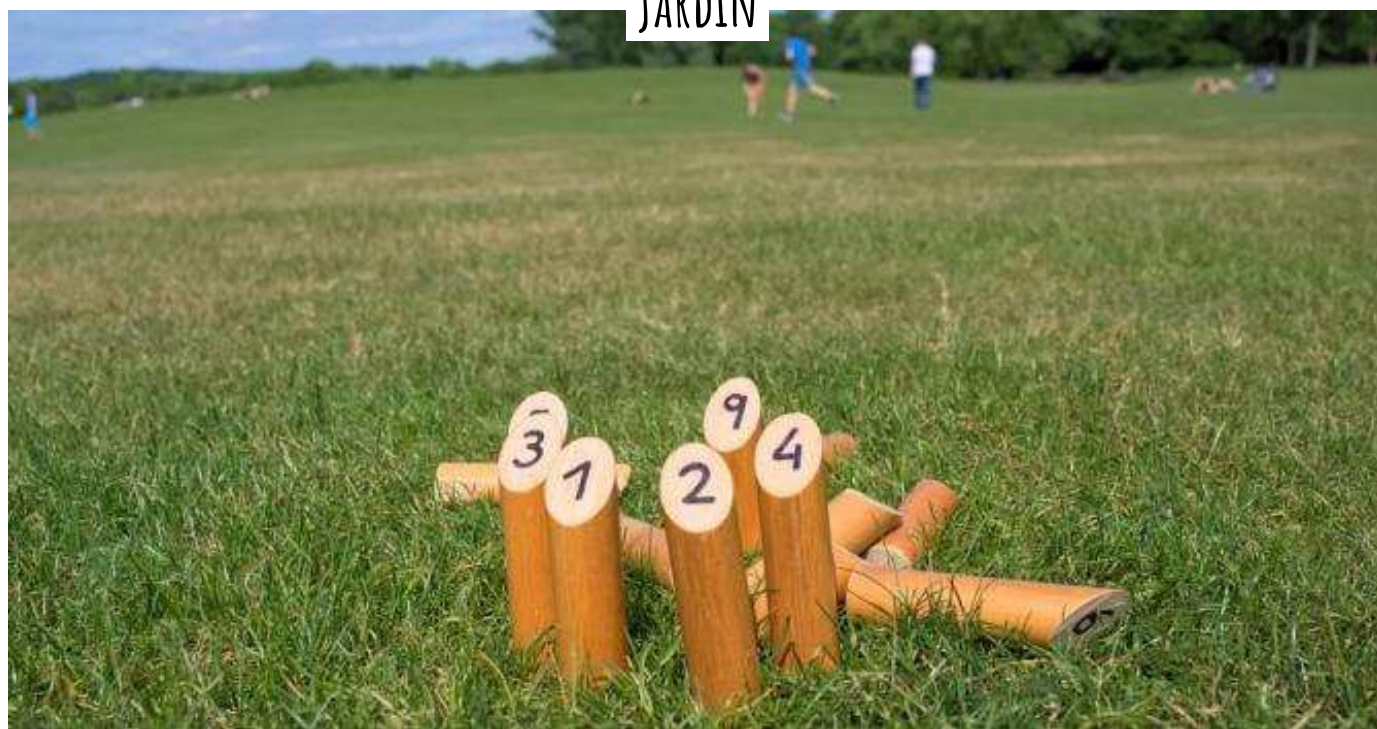
Home Minceur › Déco › Jardin › Top 10 des jeux d'extérieur pour adulte

Top 10 des jeux d'extérieur pour adulte

Pour profiter de l'été en s'amusant !

SOUMIS PAR FLORINE.D LE LUN, 08/14/2017 - 13:48

JARDIN



Qui dit été, dit apéro et repas au jardin. Si cette période de l'année est propice pour recevoir sa famille et ses amis et passer de bons moments en extérieur, c'est aussi l'occasion de ressortir ses jeux de plein air. Croquet, pétanque, Kubb, mikado géant...

Découvrez notre top 10 des jeux d'extérieur pour adulte qui promettent défis et fous rires...

1. Le Mölkky :

Tout droit venu de Finlande, le Mölkky a envahi tous les jardins et parcs citadins depuis deux ans. Avec ses drôles de rondins en bois numérotés, ce jeu séduit toutes les générations. Et pour cause, son principe est simple : faire tomber les quilles pour remporter des points (une quille tombe = le nombre de points correspond au numéro de la quille, plusieurs quilles tombent = le nombre de points correspond au nombre de quilles au sol). Mais attention, vous ne devez pas dépasser 50 points sinon le score redescend à 25 points. Amusant, n'est-ce pas ?

2. La pétanque

Inutile d'expliquer les règles du jeu, la pétanque est une discipline pratiquée par bon nombre de français depuis bien longtemps. Il faut dire qu'au delà du jeu en lui-même, la pétanque est l'occasion de passer un bon moment avec ses proches en extérieur. Alors, tu tires ou tu pointes ?

3. Le Kubb

Après le Mölkky, c'est au tour du Kubb d'investir nos extérieurs cet été. Originaire de la Suède, ce jeu est également un jeu de quilles mais le principe est différent. Ici, il ne suffit pas de remporter des points pour gagner. Pour jouer, il faut être deux équipes. Le but ? Faire tomber le roi (la quille la plus haute) avant ses adversaires. Mais avant cela, il a falloir faire chuter les quilles les plus petites appelées les valets... Une alternative au Mölkky qui séduit de plus en plus...

4. Le chamboule-tout

Pour les plus nostalgiques d'entre vous, le chamboule-tout rappelle les jeux organisés lors des kermesses. Certes, ce n'est pas le jeu le plus stratégique du monde mais il promet une bonne partie de rigolade avec vos proches. Pour le créer vous-même, vous pouvez recycler des boîtes de conserve, les customiser à l'aide de peinture acrylique et utiliser une balle quelconque pour jouer.

5. Le mikado géant

Tout le monde connaît le jeu du mikado. Vous savez, celui qui demande concentration et minutie pour ramasser le plus de bâtons sans toucher les autres ? Et bien, ce jeu existe en version géante pour s'amuser en extérieur. De quoi ravir les petits comme les plus grands !

6. Le mini golf

Jeu familial par excellence, le mini golf ne nécessite pas obligatoirement de se déplacer sur un site dédié pour y jouer. En effet, vous pouvez le pratiquer depuis... votre jardin ! La solution la plus simple consiste à utiliser un mini golf portatif qui ne nécessite pas d'avoir des pistes mais des éléments comme des obstacles à placer où on le souhaite pour un parcours personnalisé. Il ne vous reste plus qu'à investir dans des clubs et des balles !

Envie de maigrir sans se priver ? [Découvrez le rééquilibrage alimentaire Croq'Kilos !](#)

7. Les raquettes

Associé généralement à la plage, le jeu de raquette fera le bonheur des plus sportifs. Aussi appelé beach ball ou racket ball, ce jeu ne demande pas d'avoir l'esprit compétitif. En effet, le but est d'effectuer le plus d'échanges de balle possible en frappant la balle uniquement à la volée (le rebond n'est pas autorisé si l'on suit les règles).

8. Le frisbee

Autre pratique synonyme de plage et vacances : le frisbee. Si sa manipulation est simple (à condition qu'il n'y ait pas trop de vent), il existe des sports consacrés à cet objet. Le plus connu est l'ultimate. Après avoir composé deux équipes de deux, le but est de se faire le plus de passes possibles jusqu'à l'en-but adverse.

9. Le croquet

Trouvant son origine au Moyen-âge, le croquet est un jeu qui peut se pratiquer sur gazon ou sur un terrain sableux. Il existe de multiples versions des règles du jeu mais le principe est toujours le même : emmener la boule en bois au bout d'un parcours défini par les arceaux à

l'aide de maillets. À vous de définir quelle version vous convient le mieux. Quoiqu'il en soit, ce jeu ravira les amateurs d'objets vintage.

10. Bonus coquin

Vous êtes nombreux à célébrer un événement en extérieur et vous recherchez une animation originale et rigolote ? Proposez à vos convives de se répartir en deux équipes. La première qui fera la ligne de vêtements la plus longue remporte la partie. Tout le monde est libre d'enlever le(s) vêtement(s) de son choix (de la simple chaussette au tee shirt) ! À vous de décider l'enjeu ! Par exemple, vous pouvez demander à ce que l'équipe perdante organise votre prochaine réunion de famille ou paye le prochain apéro ! On est sûr que cette activité vous vaudra de nombreux fous rires...

Vous êtes régimeuse ? [Découvrez notre groupe d'entraide.](#)

LES DERNIERS ARTICLES JARDIN



TOP 10 DES DÉCOS DE NOËL POUR L'EXTÉRIEUR



JARDINAGE : QUE PLANTER EN AUTOMNE ?

