

# Egazete Luces del mundo sept 2017

## Mensaje de Coco el caballo a los humanos ---- Google translation ----

¿Conoces la "comunicación animal"?

¡Descubrí esta disciplina hace poco tiempo y me quedé totalmente asombrado! Una de las sorpresas más hermosas que encontré ha sido esta conversación entre Sachka (comunicador profesional de animales) y Coco, un caballo que ella conoce ... Una gran enseñanza de la sabiduría de hecho, que, si la aplicamos en nuestras vidas, podría traernos nosotros toneladas de Luz!

Al transmitir el mensaje de Coco, expreso el deseo de que nuestra visión hacia los animales evolucione rápidamente, y que realmente consideremos al Ser viviente que vive en este cuerpo animal, ya sea lleno de cabello, plumas o escamas con Amor y Respeto porque ese ser es inteligente y sensible y sensible :)

Así que aquí está su "conversación": (tenga en cuenta que Coco es francés, puede haber algunas imperfecciones de traducción :) hii hiii hiii)

Mensaje de Coco el caballo, a los humanos los bípedos Mensaje de Coco el caballo, a los humanos los bípedos Mensaje de Coco el caballo, a los humanos los bípedos

Sachka está a punto de irse a trabajar y pasa por el campo donde Coco descansa. Sin "intención" de comunicarse con Coco, Sachka pasa y ... ¡recibe una imagen de Coco que parece "llamarla"!

Sachka:

Siento desde su posición; Me veo pasando frente a él;

Coco:

¿Por qué no vienes a verme? ¡Ha sido un largo tiempo!

Sachka:

En este momento, no puedo, tengo una cita, pero mañana por la mañana, seguro, iré y podremos

estar juntos.

Sachka:

Veo una imagen de hierbas altas; Entiendo que él quiera esas hierbas; Miro el campo y noto que ya no hay tales hierbas; entonces le prometo que mañana le traeré esas hierbas;

Coco:

¿Qué estás haciendo durante tus días?

Sachka:

Estoy escribiendo documentos para transmitir a los bípedos humanos lo que experimento con los animales, para que puedan tener tal conversación con los animales;

¡Se vuelve a la vez muy alegre!

Coco:

Puedo ayudarlo ?

Sachka pensando:

Humm ... ¡mi mente racional se despierta! A pesar de mi gran experiencia con animales, aunque sé que tienen capacidades que pueden ser mucho más altas que las nuestras ... Me siento extraño ... ¡No puedo "imaginarme a Coco ayudándome a escribir en la computadora! ... Bien Veamos lo que quiere decir ... Después de todo, sugirió algo ...

Sachka:

¿Qué te imaginas? ¿Cómo crees que puedes ayudarme?

Coco:

Bueno, tengo un mensaje para ellos, que podría facilitar mucho las cosas;

Sachka:

Ok, ¿puedo transmitir tu mensaje?

Él muestra una cara muy especial, como una mueca en su cara graciosa ... (¡sucede muy a menudo!  
¡Coco tiene mucho humor! ¡Es un caballo muy divertido!)

Él responde :

Diles (a los bípedos) que son demasiado serios, que deberían reír más, más a menudo,

Tomar todo en serio, concebir la vida en serio, tomar en serio todos los eventos no es vida, arruina sus vidas, y les perjudica mucho más de lo que piensan;

Sachka:

Wouah ... vale, entonces ... ¿Qué deberíamos hacer? Al menos desde tu punto de vista?

Coco:

¡Risa! Que te diviertas ! ¡Vive por una risita! Disfruta la vida ! Quiero decir, al igual que los niños que disfrutan de la vida, sienten la alegría de la vida;

Él muestra imágenes

¡La alegría interna del niño, cuando saltamos aquí y allá, listos para ver todo desde la visión positiva, en una interacción alegre!

Sachka:

Pero nuestras vidas no siempre son agradables, ¿sabes? Tenemos muchas obligaciones, tenemos que cumplir nuestros objetivos, y a veces experimentamos presiones y tensiones ... ¡Tenemos que tomar esto en serio!

Coco:

No ! Esto está mal ! Precisamente porque te tomas todo en serio, todo se vuelve complicado, pesado, como una carga; ¡Ah, si pudieran verse a ustedes mismos, lo entenderían de inmediato!

Sachka:

Pero, ¿qué ves entonces? Como sabes eso ? ?

Coco:

Los colores están cambiando

Sachka:

¿Qué quieres decir con color?

Coco:

Cuando estamos tensos, cuando nos tomamos las cosas en serio, matamos a la vida, matamos el principio de vida que está en nosotros, en cada una de nuestras células;

Sachka:

Oye ?? Qué quieres decir con eso ????? (¡Realmente no puedo entender!)

Imagen:

Un contorno humano, gris oscuro y dentro, agujeros negros, como una especie de gruyère; la silueta es estrecha, entumecida, endurecida retirada

Sachka:

Gosh! Que es eso ? ¿Somos eso?

Coco:

No siempre eres tú, pero eres tú cuando tomas las cosas en serio; entonces te vuelves retraído como en una especie de jaula;

Sachka:

Y qué son esos agujeros negros, este gruyère negro, ¿qué es?

Coco:

Son agujeros de energía, agotan tu energía; Es como si te perdieras dentro de ellos; necesitas más energía debido a esos agujeros negros; necesitas bombear energía desde el exterior; no es necesariamente consciente, pero este es el resultado de ser serio;

Nos encerramos debido a las tensiones y preocupaciones y porque seguimos dándoles demasiada importancia; Nos volvemos grises, y los agujeros negros intentan capturar energía del exterior porque nos volvemos vacíos, secos;

Sachka:

Así que ! Pero entonces, ¿cómo estamos cuando nos reímos? ¡Sugieres que te rías! Pero si le digo esto al humano ... que tenemos que reírnos siempre ... ¡dirán que soy amable soñador! ¡Se reirán de mí!

Coco:

Bueno, así es como creamos; cuando vivimos cada instante de la vida con alegría, simplemente experimentando cada momento, cada segundo que está aquí solo para estar aquí, nada más; eso

crea vida;

Sachka:

¿Cómo ves esto? ¿Cómo puedes ver esto? ¿Qué ves cuando somos así?

Coco:

Muy simple: ¡Eres radiante!

Imagen:

Humano rodeado de colores, colores luminosos y alegres que giran en todas direcciones

Coco:

Brillas ... Brillas ...

Sachka:

¿Significa que damos energía?

Coco:

No exactamente, das, tomas energía, pero es como un aliento, pasa a través de ti, viene y pasa a través de ti; lo que das es más el resplandor y este rayo brillante despierta la energía dormida a tu alrededor;

Eres como bolas de luz, bolas de vida

.....

Sachka:

¿Qué sucede cuando tenemos una emoción difícil, como la tristeza, la ira ...?

Coco:

Es como tomarse las cosas en serio; cuando hay tristeza, si nos apegamos a ella, la alimentamos y la encerramos; crea como una armadura a nuestro alrededor y no podemos salir de la emoción a causa de esta armadura;

Él envía una fuerte sensación de ira y puedo ver claramente la imagen de la armadura a su alrededor;

Así que permítanme parafrasear para ver si entendí correctamente:

Cuando experimentamos emociones difíciles como tristeza, ira, usted dice que es lo mismo que tomarse las cosas en serio: mata; ¿Derecha?

Coco:

Bueno, se ve así, pero no mata. Crea ausencia de vida, una condición en la que nos volvemos grises, duros, adormecidos con esos agujeros negros en el interior, nos retiramos en un caparazón porque nos tomamos las cosas en serio, las agarramos sin soltarlas, sin soltar las emociones difíciles;

Durante estos momentos no estamos en el proceso de muerte, sino en el de la no vida, la falta de vida. No es una realidad, pero creamos la ausencia de vida; y si permanecemos en esa condición por un tiempo, puede llevar a enfermedades, incluso a la muerte. Pero esa muerte no tendrá nada que comparar con la forma en que el cuerpo muere al final de una vida ... vivo ...

Sachka:

Y usted ? ¿También experimentas emociones desagradables? Si es así, ¿cómo lidiar con ellos?

Coco:

Sí, sucede, ¡y para mí es una bendición! Por ejemplo, cuando me siento triste por estar solo, también estoy agradecido por esta tristeza, estoy agradecido y feliz de experimentar tristeza. No me estoy quejando; en su lugar, me muevo a través de él, salto a través de él ...

Imagen:

Como si la tristeza fuera una cortina de agua y Coco se precipita a través de ella y puedo sentir lo agradecido que está por poder cruzar el velo del dolor;

Y desde el momento en que digo «gracias por estar aquí» cuando siento la sensación en mi cuerpo, cuando el dolor ya no es una idea, sino una sensación física como la necesidad de llorar, desde ese momento, descubro esa tristeza en realidad es fantásticamente agradable, el llanto es una delicia y el estar triste es una manifestación de ternura hacia mí mismo;

Y Coco continúa:

Ustedes, los seres humanos que tienen brazos para abrazarse, ¡no lo hacemos! Pero el dolor nos da armas y ¡me parece increíblemente maravilloso!

Desde ese momento en el que siento la sensación física, donde siento la alegría creada por este proceso, cuando agradezco sinceramente la tristeza, en ese momento, simplemente desaparece; y luego siento la alegría de la ausencia de dolor;

Sachka:

Ouh la !!! ¡Woaaw es bastante difícil! ¡Nunca esperé tal mensaje! bien, pero estoy tan interesado que sigo preguntando

¿Qué hay de la ira? La tristeza es diferente, generalmente no tenemos mucho poder o responsabilidad sobre el dolor; pero la ira ... ¿Qué pasa contigo y la ira? ¿Experimenta enojo?

Coco:

Sí, sucede; y la última vez que experimenté ira, estaba en un lugar muy agradable, pero quería salir de eso, quería irme, irme para tener una vida diferente ... Pero me sentía atrapado dentro de mi cuerpo, dentro de mi cuerpo del caballo Me sentí atrapado en esta vida. Y luego me sentí muy enojado por estar atrapado en este cuerpo.

Sachka:

Entonces, Cómo se las arregla ?

Coco:

No me resisto a la ira; si me resistiera, me lo tomaría en serio entonces! Para mí es una dicha experimentar ira; es una evidencia de que estoy vivo, estoy en la vida e interesado en la vida, en mi condición de caballo con todas las ventajas y desventajas; muestra mi interés en ir más allá;

La ira es solo el testigo de que quiero llegar más lejos, más alto, pero no puedo debido al cuerpo de mi caballo.

Cuando está aquí (imagen: la ira está aquí, externa a él, como algo frente a él) trato de cruzarlo; no solo acepto que está aquí, sino que agradezco que esté aquí, me da evidencia de que estoy vivo, de lo que quiero ir más allá; tal vez estoy equivocado, pero al menos no estoy resignado. Es mucho peor si nos resignamos.

Y desde ese mismo momento en que entro en él, o lo cruzo, desde el momento en que lo siento, no intelectualmente sino físicamente con mis sentidos ... pffuiii se va, simplemente desaparece ...

Imagen / sensación:

Siento que Coco pasa de la rabia a presenciarse con humor, como si se viese a sí mismo desde fuera, desde otro punto de vista: se veía a sí mismo quejándose de la condición y las limitaciones de su caballo, frustrado; ¡y de inmediato, retrocede un paso, ve cosas del exterior y comienza a reírse! ¡Puedo escucharlo reír! Y a partir de ese momento la ira desaparece ...

Coco continúa:

Las emociones son como la sal de la vida: son la evidencia de que estamos vivos; Si los tomamos demasiado en serio, si nos apegamos a ellos, tratamos de entender su significado intelectualmente, entonces nos quedamos atrapados en ellos;

(imagen de gris humano con agujeros negros)

Te encierra en una jaula desde donde tienes que bombear energía porque estás agotado;

Cuando tenga una emoción dolorosa o desagradable, en lugar de apegarse al significado de la emoción, obsérvela, simplemente obsérvela, diga "gracias, me está mostrando algo, me está mostrando que estoy vivo".

Cuando nos enfocamos en la sensación física que se genera por la emoción dentro del cuerpo pero también en la superficie de la piel ... ¡pfff se desvanece! Y entonces una llamada emoción negativa resulta ser una sensación realmente placentera: la emoción de la ira en el cuerpo se convierte en una caricia sobre la piel, en la superficie de la piel, ¡una sensación muy agradable que libera todas las tensiones! ¡Es simplemente extraordinario! ¡Como un masaje instantáneo!

Sachka pensando

Hummm, bueno ... ¡Nunca me hubiera imaginado hablando con Coco sobre las emociones y temas tan profundos, de una manera tan profunda! ¡Tengo que meditar con seguridad!

Sachka a Coco

¿De verdad quieres transmitir este mensaje a los humanos?

Coco:

¡Sí! ....

¡Él cambia instantáneamente y se vuelve como un niño travieso, divertido, loco, riendo!

Él continúa :

Si pudieras ver cómo te haces daño cuando tomas todo en serio, cuando te apegas a las emociones ... Si pudieras ver cuán dañino es ... ¡pararás inmediatamente!

¡Risa! ¡Disfruta la vida! ¡Disfruta cada momento de la vida!

Siente tu cuerpo! ¡Se consciente de tu cuerpo siempre! Siente lo agradable que puede ser estar en cualquier tipo de situación, no necesariamente emocionalmente agradable, sino a nivel de las sensaciones físicas en el cuerpo ... ¡y luego a partir de ese momento, irradas! ¡te vuelves luz!

Imagen:

Veo a Coco brillando, volviéndose brillante, ligero! Él está brillando!

Entonces, no solo es mucho más agradable experimentar, sino que también despierta el principio de la vida en todas y cada una de las células de nuestro cuerpo y también en nuestro cuerpo ...

Sachka:

Bueno ... ¿Quieres transmitir algo más?

Coco:

Bueno, eso es todo !

Él muestra una mueca muy graciosa!

Le digo que volveré mañana y compartiré su mensaje;

---