

Équipement à prévoir (randonnée à la journée et à la demi-journée)

- ✓ Un petit sac à dos (15 à 20 litres)
- ✓ Une gourde d'eau (1 litre minimum)
- ✓ Quelques en cas
- ✓ Un pique-nique (pour les randonnées à la journée)
- ✓ Un vêtement chaud (style polaire)
- ✓ Un coupe vent ou poncho (selon la météo)
- ✓ Des chaussures de randonnées (étanches)
- ✓ Un chapeau ou casquette

Facultatif :

- ✓ Un appareil photo, une paire de jumelles
- ✓ Une crème solaire, des lunettes de soleil
- ✓ Les médicaments personnels (si besoin)
- ✓ Papier hygiénique, sac poubelle, bâtons de marche

NB : les circuits pourront être modifiés en fonction de la météo et des souhaits du groupe, tout cela à l'appréciation de l'animateur.

En cas de mauvaise météo, annulation de la randonnée en semaine.

Pour les personnes qui se rendent directement au point de départ du circuit, s'assurer auprès de l'animateur du lieu de rendez-vous.

Les départs en voiture, de tous les circuits se feront tous à partir du parking place St Georges en face du bureau de tabac au bourg de Ouches (stationnement vers le parc enfants).

Sécurité : les randonneurs sont sous la responsabilité de l'animateur. Ils devront respecter toutes les consignes de sécurité que celui-ci prendra au cours de la randonnée, notamment pour les cheminements sur voies à circulation automobile et les traversées de route.

Renseignements :

Robert Lotissier	04 77 66 87 56 / 06 88 45 65 96*
Henri Eyrolles	04 77 71 44 57 / 06 40 26 43 12
Bernard Lorigné	04 77 66 89 05 / 06 11 82 48 27
Noël Donath	04 77 66 89 60 / 06 45 64 51 23
René Laurent	06 77 18 22 95
Joël Marcoux	04 77 63 14 25 / 06 74 62 94 87
Bernard Barrallon	04 69 34 11 67 / 06 12 69 01 81*
Alain Kelsen	04 77 71 11 91 / 06 52 68 43 64*

* rando douce



CALENDRIER 2019