

# Miel de Manuka



**Nom commun :** Miel de Manuka

**Nom botanique :** *Leptospermum scoparium*

**Nom anglais :** *Manuka honey, New Zealand teatree, broom teatree.*

**Habitat et origine :** Le manuka (famille des Myrtacées) est un arbrisseau cultivé en Nouvelle-Zélande et en Australie pouvant atteindre jusqu'à 5 mètres. Le pollen est recueilli de la fleur de Manuka, dont l'espérance de vie ne dépasse pas 6 semaines. Les Maoris -indigènes de la Nouvelle-Zélande- l'utilisent pour ses propriétés antiseptiques, antifongiques et décongestionnantes.

## Indications

- ★ Le miel de Manuka est utilisé pour faciliter la cicatrisation d'une plaie, voire les sinusites chroniques.

### Légende des symboles

Symbole associé	Degré de certitude
★★★★	Efficacité certaine
★★★	Efficacité probable
★★	Efficacité possible
★	Efficacité incertaine
☆	Efficacité incertaine
✖	Probablement inefficace
🌿🌿	Usage reconnu
🌿	Usage traditionnel
+	Approches à considérer
✖	Approches non recommandées

## Historique

Les Maori utilisent les feuilles et l'écorce du Manuka pour traiter les [rhumes](#) et les [infections urinaires](#), et pour faciliter la guérison des fractures, entorses et la cicatrisation des plaies.

## Recherches

Le miel de Manuka possède des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires, grâce notamment à sa forte teneur en méthylglyoxal et sa capacité à produire du peroxyde d'hydrogène connu pour ses **vertus antiseptiques**.

Ce miel combattait efficacement des **bactéries multirésistantes** (entérocoque, staphylocoque doré, streptococcus pyrogenes) et le virus de la [varicelle-zona](#).

Ces propriétés multiples expliquent les raisons pour lesquelles le miel de manuka est capable de réduire les infections et de faciliter la cicatrisation provoquée par des brûlures, ulcères et blessures cutanées. Quelques études cliniques ont en effet montré que l'application du miel sur des plaies cutanées infectées réduit l'infection et accélère la cicatrisation.

Certains miels ont déjà été commercialisés comme miel thérapeutique : c'est le cas du *Medihoney and Active Manuka honey*.

Pendant, il est nécessaire de confirmer les vertus thérapeutiques du miel de Manuka par des études de plus grande ampleur.

## Précautions

Une étude souligne le fait que le méthylglyoxal ralentirait le processus de cicatrisation chez les diabétiques.

## Interactions

Aucune interaction n'a été rapportée avec un médicament.

**Recherche et rédaction :** Stéphane Bastianetto, Ph. D., fondateur site web [www.neuromedia.ca](http://www.neuromedia.ca)

**Fiche créée :** août 2012

## Références

Note : les liens hypertextes menant vers d'autres sites ne sont pas mis à jour de façon continue. Il est possible qu'un lien devienne introuvable. Veuillez alors utiliser les outils de recherche pour retrouver l'information désirée.

## Bibliographie

- Burdzynski K, Abubaker K, Wang T. Powerful bacterial killing by buckwheat honeys is concentration-dependent, involves complete DNA degradation and requires hydrogen peroxide. *Front Microbiol.* 2012;3:242. Epub 2012 Jul 4.
- Cooper R, Jenkins R. Are there feasible prospects for manuka honey as an alternative to conventional antimicrobials? *Expert Rev Anti Infect Ther.* 2012 Jun;10(6):623-5.
- Doerler M, Reich-Schupke S, Altmeyer P, Stücker M. Impact on wound healing and efficacy of various leg ulcer debridement techniques. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2012 May 16. doi: 10.1111/j.1610-0387.2012.07952.x. [Epub ahead of print]
- Eekhof JA, Van Wijk B, Knuistingh Neven A, van der Wouden JC. Interventions for ingrowing toenails. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Apr 18;4:CD001541.
- Gethin G, Cowman S. Case series of use of Manuka honey in leg ulceration. *Int Wound J.* 2005 Mar;2(1):10-5.
- Keenan JI, Salm N, Wallace AJ, Hampton MB. Using Food to Reduce H. pylori-associated Inflammation. *Phytother Res.* 2012 Feb 23.
- Lusby PE, Coombes A, Wilkinson JM. Honey: a potent agent for wound healing? *J Wound Ostomy Continence Nurs.* 2002 Nov;29(6):295-300.
- Majtan J. Methylglyoxal-a potential risk factor of manuka honey in healing of diabetic ulcers. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2011;2011:295494.
- Natural Standard Research Collaboration: The Authority on Integrative Medicine. [www.naturalstandard.com](http://www.naturalstandard.com). Copyright © 2007.
- Packer JM, Irish J, Herbert BR, Hill C, Padula M, Blair SE, Carter DA, Harry EJ. Specific non-peroxide antibacterial effect of manuka honey on the Staphylococcus aureus proteome. *Int J Antimicrob Agents.* 2012 Jul;40(1):43-50
- Shahzad A, Cohrs RJ. In vitro antiviral activity of honey against varicella zoster virus (VZV): A translational medicine study for potential remedy for shingles. *Transl Biomed.* 2012;3(2). pii: 2.
- Thomas M, Hamdan M, Hailes S, Walker M. Manuka honey as an effective treatment for chronic pilonidal sinus wounds. *J Wound Care.* 2011 Nov;20(11):528, 530-3.
- Thamboo A, Thamboo A, Philpott C, Javer A, Clark A. Single-blind study of manuka honey in allergic fungal rhinosinusitis. *J Otolaryngol Head Neck Surg.* 2011 Jun;40(3):238-43.
- Visavadia BG, Honeysett J, Danford MH. Manuka honey dressing: An effective treatment for chronic wound infections. *Br J Oral Maxillofac Surg.* 2006 Nov 17. View Abstract.
- Wong D, Alandejani T, Javer AR. Evaluation of Manuka honey in the management of allergic fungal rhinosinusitis. *J Otolaryngol Head Neck Surg.* 2011 Apr;40(2):E19-21.

## Comment bien choisir son miel ?

### Miel de Manuka



Originaire de Nouvelle-Zélande et d'Australie, le Manuka est un arbrisseau dont la période de floraison est d'environ 6 semaines. Des recherches menées par l'Université de Waikato en Nouvelle-Zélande ont permis de découvrir les propriétés médicinales supérieures du Miel de Manuka. Il contient des enzymes qui lui confèrent des effets antibactériens et antiseptiques uniques auxquels l'acronyme UMF (Unique Manuka Factor) a été apposé. Les résultats de certaines études lui attribuent également des capacités anti-

inflammatoires, notamment grâce à sa forte teneur en méthylglyoxal. En plus de favoriser la cicatrisation des brûlures, des ulcères ou des blessures cutanées, le miel de Manuka serait également efficace contre les bactéries multirésistantes.

[www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=vertus-differents-types-miel-miel-de-manuka](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=vertus-differents-types-miel-miel-de-manuka) - 17/01/14

En cas de malaise ou de maladie, consultez d'abord un médecin ou un professionnel de la santé en mesure d'évaluer adéquatement votre état de santé. En utilisant ce site, vous reconnaissez avoir pris connaissance de l'avis de désengagement de responsabilité et vous consentez à ses modalités. Si vous n'y consentez pas, vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce site.

La reproduction totale ou partielle de textes, images, extraits vidéo et audio de PasseportSanté.net, sur quelque support que ce soit, de même que l'utilisation du nom de PasseportSanté.net ou toute allusion à PasseportSanté.net à des fins publicitaires sont formellement interdites sous peine de poursuites.

Reproduction et droit d'auteur © 1998-2013 Oxygem