

Méthode de travail

Préparer un exposé (oral)



Planifie ton travail



- Ne t'y prends pas la veille! Préparer l'oral d'un exposé prend du temps.

Car en plus de préparer ce que tu vas dire, tu dois le connaître presque par cœur.

Un travail étape par étape...



- Sélectionne les parties importantes de ton travail.
En effet, tout ce que tu as écrit ne doit pas spécialement être présenté oralement.

- Relis ton travail.

- Prépare un « plan » de ton discours.

- Entraîne-toi.

Le plan de ton discours



- Une fois que tu sais ce que tu vas dire, il est temps de faire un plan de ton discours.

C'est-à-dire que tu vas noter les titres et les mots clés qui pourront t'aider à te souvenir de ce que tu dois dire..

- Si il y a une partie de ton exposé qui est difficile à retenir par cœur, tu peux tout écrire. Tu liras cette partie plutôt que de la dire par cœur.

Si tu n'as pas fait ça pour tout ton exposé, ton instituteur comprendra et ne t'en tiendra pas rigueur.

Entraîne-toi

- Entraîne-toi d'abord seul.

- Une fois que tu te sens prêt, entraîne-toi devant un petit public. Demande à ton public de ne pas t'interrompre et de noter ses remarques, ils te diront après ce qu'ils pensent de ton exposé.

- Après, écoute les remarques avec attention. Souvent, on a des petits « tics » qu'on ne remarque pas soi-même... Par exemple: bouger les jambes, ou dire très souvent le même mot ou utiliser des « euh » pour combler les blancs. Pas de panique, c'est tout à fait normal.

Une fois qu'on te l'aura dit, tu pourras y faire attention.

- Demande à ton public s'il a tout compris. Si ton discours était clair.



Le jour J

- N'oublie pas la date de ton passage

- Prépare tout ton matériel la veille.

- Tu es un peu stressé? c'est normal... ça peut être la peur de mal faire, d'oublier quelque chose ou simplement une envie que ce soit vite passé.

- Si ça peut te déstresser, demande à ton instituteur ton heure ou l'ordre de passage.

- Avant de commencer ton exposé, mets en place tout ce qui doit l'être (les panneaux, la télévision, le dvd,...)

- Respire un grand coup et lance-toi. Souvent ce sont les premières phrases qui sont les plus difficiles... après, si tu t'es bien entraîné, ça va « rouler » et tu n'auras même pas envie de retourner à ta place!

