

Les écrans et leurs dangers

Méline et Annabelle

Les dangers des écrans

1. *Les téléphones*

- Données globales sur le téléphone
- Les ondes
- Le droit à l'image
- Le cyber-harcèlement

4. *Les réseaux sociaux*

- Les réseaux sociaux d'aujourd'hui
- Conseils pour configurer un réseau social
- Conseils pour s'en protéger

2. *Les jeux vidéos*

- Normes PEGI

5. *L'addiction*

- Symptômes
- Comment se faire aider ?

3. *Les ordinateurs et internet*

- Contrôle parental
- Virus, spams et hoax
- Le téléchargement et la loi

6. *Conclusion*

Les téléphones

- Données globales sur les téléphones :
- 49 % des 12-13 ans/ 76 % des 14-15 ans/ 95 % des 16-17 ans
- 75 % des 15-20 ans dorment avec leur portable sous l'oreiller ou juste à côté.
- 8 personnes sur 10 dorment avec leurs téléphones.



Les ondes

- Définition :

- Les ondes sont des vibrations qui se propagent.

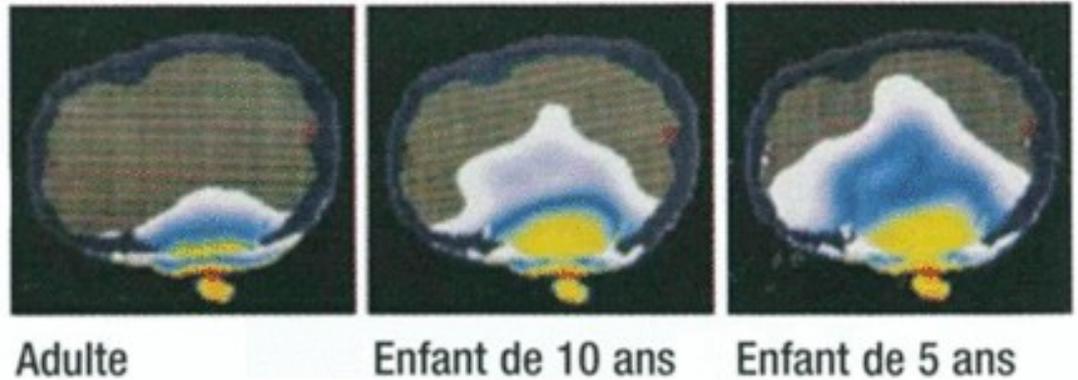
- Lorsque les ondes rencontrent un obstacle, objet ou personne, une partie des vibrations est absorbée et l'autre rebondit.

- Comment s'en protéger

- Eteindre ou mettre le téléphone en mode avion la nuit.

- Ne pas dormir avec son téléphone à proximité de soi.

Pénétration des ondes dans le cerveau



Le droit à l'image

- Une photo peut très vite se retrouver sur internet. Si une photo circule sur internet sans l'autorisation de la personne concernée, un procès peut être lancé.
- Le « happy slapping » ou « Vidéo agression » est interdit.
- LES PHOTOS RESTENT ET NE DISPARAISSENT JAMAIS !!!



Quiz



Qu'est-ce qui ne va pas ?

- Une photo mise sur internet disparaît au bout d'une semaine. Vrai ou faux ?
- Les ondes :
 - a. ne font que rebondir sur un obstacle
 - b. sont entièrement absorbées par l'obstacle qu'elles rencontrent
 - c. une partie est absorbée et l'autre rebondie

Les jeux-vidéos

- Les normes PEGI :



Les normes PEGI sont des indications sur le jeu. Elles informent sur le type de violence et l'âge minimum requis pour jouer à ce jeu.

Les ordinateurs et internet

- Le contrôle parental :
- Le contrôle parental permet de sécuriser l'accès à internet aux enfants. Ainsi, l'enfant est protégé de tout contenu non adapté à son âge. Il est donc important de l'utiliser.



Virus, spams et hoax

- Virus :

- Les virus se propagent et peuvent plus ou moins endommager le fonctionnement de l'ordinateur.

- Spam :

- Les spams vous inscrivent automatiquement aux newsletters.

- Hoax :

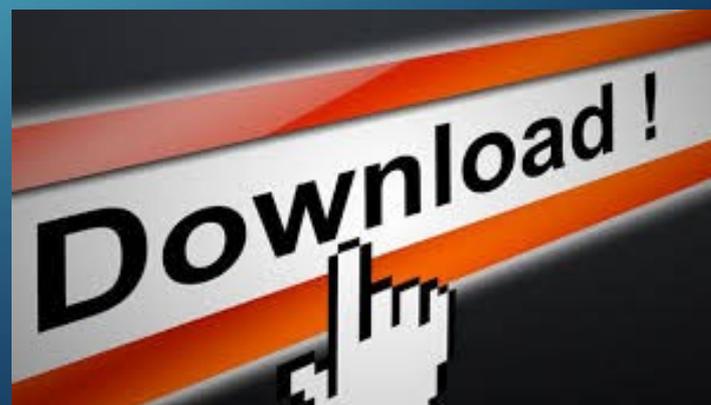
- Les hoax sont des faux messages, comme les gains d'argent, ou des récompenses pour être le millième visiteur du site. Si vous cliquez sur ces messages, les hoax peuvent transmettre des virus à votre appareil.

Le téléchargement et la loi

- La loi Hadopi :

Si l'on télécharge illégalement un film, un jeux-vidéo, une musique,... on risque :

1. Un premier mail d'avertissement.
2. Un courrier d'avertissement.
3. Un autre courrier indiquant que l'on peut être poursuivi en justice.
4. Une amende de maximum 1500€.



Quiz

- Comment appelle-t-on ce genre de message ?

Un hoax



- Que faut-il faire ?

Les réseaux sociaux d'aujourd'hui



Conseils pour configurer un réseau social

- Il faut lire bien attentivement les règles de confidentialité avant de les accepter.
- Bien retenir son mot de passe et pas le noter dans les notes de son téléphone !
- Faire attention de ne pas ajouter n'importe qui. Il faut bien connaître la personne.



Conseils pour s'en protéger

- Mettre son compte en privé.
- Lorsque l'on veut « suivre » une célébrité sur les réseaux sociaux, bien vérifier qu'elle est certifiée. Car les comptes « fake » sont fréquents !
- Cacher sa webcam et ne pas l'allumer avec un inconnu.



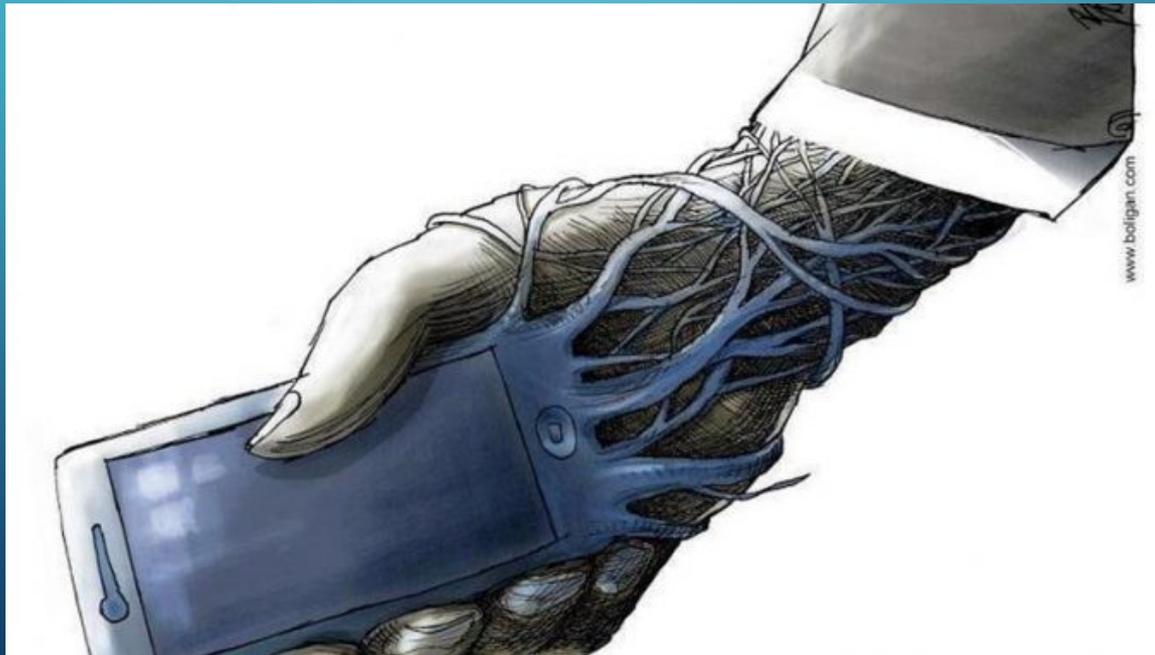
L'addiction

- Symptômes de la nomophobie :
 - Ne pas savoir se séparer de son téléphone
 - Difficulté à réduire le temps de jeu
 - Agi sur le travail scolaire
 - Rupture du lien social



L'addiction

- Comment se faire aider ?
 - Reconnaître le problème
 - En parler avec ses parents
 - Limiter le temps de jeu



Quiz

•Vrai ou Faux ?

•La maladie liée à l'addiction des écrans est appelée la nomophobie. 

•Pour ne plus être addicts aux jeux vidéos il faut continuer de jouer jusqu'à en être dégoûté. 

•Pour retenir son mot de passe, on peut le noter dans son téléphone. 



Conclusion

- Le téléphone et les réseaux sociaux sont aujourd'hui très utilisés et très pratiques. Il ne faut néanmoins pas en oublier les dangers !

