



*Joannas se situe en Sud Ardèche où la nature est omniprésente, entre rivières et montagnes, une variété de pierres, de terre, de végétations, propice à une faune et flore très riche et protégée.*

*Plantes, Arbres, fruits, miel,... au fil des saisons, le goût de ce terroir varie car, les propriétés des plantes changent et apportent aux humains et à la nature leur richesse.*

*Je vous invite à découvrir ses nouvelles saveurs issues des jardins ou bien de mes cueillettes sauvages et pourquoi ne pas en profiter afin de réaliser quelques cadeaux pour vos proches.*

*Le point de vente au domaine à Joannas est ouvert sur rendez-vous. L'occasion de nous rencontrer, de déguster nos produits et de visiter nos jardins ! N'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone afin de passer vos commandes!*

*A bientôt.*

Kévin TITECAT Producteur Cueilleur

Contact : Carpe Diem \_ Blaunac 07110 JOANNAS – 06.86.77.31.27 –  
kevin.titecat@orange.fr

## ☞ Côté Cuisine ☞

### ☞ Les Confits de plantes: 120 gr

Les confits sont obtenus par infusion douce à partir de plantes fraîchement cueilli afin de préserver tout l'arôme des plantes. Je rajoute ensuite du sucre et de l'agar-agar

Ces confits peuvent être utilisés sur une tranche de pain, pour accompagner vos fromages frais et demi-secs, en cuisine sur une côte de bœuf, un lapin au four, un poulet grillé ou en accompagnement de plats.

**Verveine** : Pourquoi pas sur une crêpe ou en accompagnement d'une glace ?

**Ortie** : Plante aux mille vertus excellents en sucre-salé, dans une omelette par exemple avec une échalote. Saveur à découvrir !

**Fleurs d'acacia** : ce confit de fleurs d'acacia vous surprendra par son originalité et sa douceur.



## Les Chutneys : 120 gr

Le chutney est un condiment aigre-doux fait de fruits et/ou de légumes cuits dans du vinaigre avec du sucre et des épices jusqu'à une consistance de confiture.

**Chutney à la tomate :** Afin de jouer avec légumes, es poissons, les viandes et pourquoi pas en toast en apéritif.

**Chutney d'abricots :** Excellent sur un toast ou en condiment

## Les Confitures : 240gr

- œ Kiwis – Citron Vert
- œ Méli-mélo d'oranges
- œ Myrtilles
- œ Fraises
- œ Méli-Mélo d'Oranges

## Autour de la figue : 240gr

- œ Confiture de Figues
- œ Confiture Mi-Figue, Mi-Raisin
- œ Confiture Figues-Pommes-Amandes

## Les Sirops : 240ml



Nature, mais excellent aussi en Kir et aromatiser vos pâtisseries, brioches...

Des saveurs au fil des saisons :

**Lavande, Thym, Sureau...**

**Mais aussi Radis Noir en  
flacons de 50 ml**

## Miel toutes fleurs : 500gr

## Les Huiles de massages

50 ml

Ces huiles de massages proviennent de la macération solaire de fleurs dans une ou plusieurs huiles végétales (olive, tournesol amande ou abricot).

Afin de renforcer l'action de la plantes et ainsi créer une synergie, une ou plusieurs huiles essentielles sont rajoutées à la préparation.

**« Petits bobos » aux fleurs de Calandula :** Idéal pour soulager les crevasses, cicatrices, irritations, démangeaisons, eczéma, urticaire, piqûres d'insectes.



### **« Revitalisante » à la Bourrache :**

Régénérante et revitalisante peaux sèches et fatigués, remarquable anti-rides, anti vergetures, lutte contre les ongles cassants, les cheveux secs.

### **« Bonne mine » à la Carotte :**

Lumière de la peau, Antioxydant, retarde les effets du vieillissement cutané, Assouplissant, maintient la structure de la peau.

### **« Détente » aux 3 plantes :**

Réalisé à partir de trois plantes Lavande, Romarin et Thym, avec une synergie en huiles essentielles de Ylang-Ylang, agit sur la détente et les tensions musculaires

## Roll on

10 ml

Facile à utiliser et à emporter afin d'améliorer le bien-être au quotidien

### **Roll-on « Anti tâches » à la bourrache :**

Permet d'atténuer visiblement les tâches de la peau. A Appliquer le soir uniquement.

### **Roll-on « Aie ma tête » à la camomille :**

Appliquez le roll-on sur les tempes et détendez vous ... Il permet de dissiper ce petit mal qui emprisonne la pensée !. Pour le mal du voyage, appliquer sur un support (mouchoir que l'on respire) ou sur les ailes du nez.

### **Roll-on « Petits bobos » au Calendula :**

En cas de premiers secours afin de soulager les piqûres d'insectes, démangeaisons, petites plaies,...

## Sels de Bain

240 ml

*La thalasso à la maison !* Le sel naturel de Guérande est connu pour sa richesse en oligo-éléments. En effet. Le bain d'eau salé détend, active la circulation et adoucit la peau. Il permet de recharger la peau en minéraux et élimine les toxines grâce à ses propriétés exfoliantes.



**"La Provençale":** Sel de Bain à la Lavande.  
Détente après une journée intense

**"Le coureur des bois" :** Sels délassants pour les pieds à base de spiruline et d'un mélange de trois huiles essentielles. Idéal après l'effort en bain de pied.

### Le déodorant naturel (au bicarbonate) ou peau sensible (argile blanche) : 40ml

Ce déodorant solide s'applique au doigt. Sa composition aux poudres et aux huiles essentielles lui confère le pouvoir de lutter contre les bactéries qui provoquent les mauvaises odeurs, ceci uniquement formulé avec des ingrédients naturels et sans sels d'aluminium (y compris sans pierre d'alun qui n'est rien de plus qu'un sel d'aluminium).

Le baume déodorant offre un toucher soyeux et non-gras, et se prélève facilement et proprement dans son joli petit pot de verre avec une senteur douce de Lavande et Palmarosa

#### Comment l'utiliser?

Vous appliquerez notre Baume déodorant aux huiles essentielles sur vos aisselles après en avoir prélevé une très petite quantité de son pot.



### Le baume précieux : 30ml

Le baume précieux est composé d'huiles végétales dans laquelle des plantes fraîches ont été mises à macérer.

Après filtrage on y ajoute de la cire d'abeille et du beurre de Karité afin d'obtenir une crème végétale.

Toujours utilisés en application externe, Ce baume protecteur est bien adaptés pour les petites surfaces, les mains les lèvres et le visage et même en après rasage pour les hommes.



🌀 Le Stick à lèvres « Baume de la Reine » : \_\_\_\_\_ 5ml

Ultra-nourrissant, ce baume réparateur va protéger vos lèvres contre les gerçures et les agressions de la pollution, du froid, mais aussi du soleil l'été.

Il est composé de macérât huileux de calendula, huile d'amande douce, beurre de karité, cire d'abeille et d'huiles essentielles de géranium et lavande

🌀 Gommage en poudre Ubtan : \_\_\_\_\_ 30gr

L'Ubtan est une préparation utilisée dans les massages ayurvédiques traditionnelles pour détoxifier la peau et le corps à base de farine de pois chiche !

Riche en antioxydants, la farine de pois chiche est un excellent produit naturel anti-âge qui freine le vieillissement de la peau.

**A la Rose :** Soin Anti Age, La rose élimine les impuretés et cellules mortes. Il tonifie votre peau tout en douceur, et efface les premières rides.

**Au curcuma :** Cette épice fonctionne comme un agent antimicrobien et protecteur pour la peau. La curcumine du curcuma contribue à traiter les maladies de la peau, la cicatrisation des plaies et d'améliorer le teint.

🌀 Les Eaux florales : \_\_\_\_\_ 100 ml

**Helichryse:** Efficace contre les contusions et hématomes

**Cyprès:** Excellent pour les problèmes circulatoires, varices, hémorroïdes.

**Laurier:** Idéal aussi en lotion tonique pour les peaux grasses et en après rasage.

**Lavande :** Rafraîchissant et apaisant, cet hydrolat est utilisé dans les soins des peaux délicates, tirillées ou inconfortables. Astringent et purifiant, c'est aussi un ingrédient de choix pour les soins

🌀 Baume « SOS Boutons » : \_\_\_\_\_ 10 ml

Ce baume est idéal pour les boutons d'acnés, de fièvres, d'insectes.

 **Association « Les Arômes du Tanargue »** 

Il est important de renforcer le lien entre la nature et l'humain et transmettre aux générations actuelles et futures de multiples connaissances sur le milieu naturel qui nous entoure.

*« La planète ne nous appartient pas, c'est nous qui lui appartenons. Nous passons, elle demeure. » Pierre Rabhi*

Afin de chacun prenne conscience de la richesse naturelle qui nous entoure, nous avons créé en octobre 2013, une association permettant à chacun de se reconnecter avec la nature et découvrir tout ce qu'elle nous apporte et réapprendre les savoirs anciens.

Nous proposons des ateliers nature et stages autour de différents thèmes : Peintures végétales, land art, apiculture, permaculture, vannerie, fabriquer ses produits cosmétiques et ménagers, autour de la laine (feutrage, tissage...), découverte des plantes aromatiques, médicinales et sauvage.

[www.carpediem-lesaromesdutanargue.com](http://www.carpediem-lesaromesdutanargue.com)

# Tarifs



## ☞ Côté Cuisine ☞

	Prix
Confits de plantes	3.40€
Chutneys	4.40€
Raisinés	4.20€
Confitures de fruits	4,00€
Autour de la figue	4.00€
Sirops	4.50€
Miel Toutes fleurs	9.00€

## ☞ Côté Bien être ☞

	Prix
Huiles de massage	9.50€
Roll on	6.80€
Sels de Bain	5.00€
Déodorant naturel	7.20€
Baume précieux	6.80€
Baume à l'hélichryse	8.50€
SOS Boutons	4.50€
Stick à Lèvres « Baume de la Reine »	5.00€
Gommages Ubtan	4.50€
Eau Florale	5.80€