

**Hugo a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école. Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!**

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

*j'ai*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

*j'ai*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

*J'ai*

*ma*

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

*que je la trouve*

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!



**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

*j'ai*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

*J'ai*

*ma*

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

*que je la trouve*

*j'ai*

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

*j'ai*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

*J'ai*

*ma*

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

*que je la trouve*

*j'ai*

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

*je ferme*

*je bouge*

**Hugo** a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école.

*J'ai*

*Je vais*

*j'irai*

Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit

*Je me sens*

*j'ai*

dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a

*mon*

*que je n'ose*

*j'ai*

peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine

*J'ai*

*ma*

Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant

*que je la trouve*

*j'ai*

une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé!

*je ferme*

*je bouge*

*Je suis*

Hugo a 6 ans. Il va à l'école maternelle mais bientôt, il ira à la grande école. Il se sent grand. Et pourtant, il a parfois l'impression d'être encore petit dans son cœur parce qu'il n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, il a peur de faire du vélo sans les roulettes. Il a aussi peur de dire à sa copine Marine qu'il la trouve très jolie. Et puis, il a peur des petites bêtes. Devant une araignée, il ferme les yeux et il ne bouge plus. Il est té-ta-ni-sé !

---

*J'ai 6 ans. Je vais à l'école maternelle mais bientôt, j'irai à la grande école. Je me sens grand. Et pourtant, j'ai parfois l'impression d'être encore petit dans mon cœur parce que je n'ose pas faire certaines choses. Par exemple, j'ai peur de faire du vélo sans les roulettes. J'ai aussi peur de dire à ma copine Marine que je la trouve très jolie. Et puis, j'ai peur des petites bêtes. Devant une araignée, je ferme les yeux et je ne bouge plus. Je suis té-ta-ni-sé !*

**J'ai** 6 ans. **Je vais** à l'école maternelle mais bientôt, **j'irai** à la grande école. **Je me sens** grand. Et pourtant, **j'ai** parfois l'impression d'être encore petit dans **mon** cœur parce que **je n'ose** pas faire certaines choses. Par exemple, **j'ai** peur de faire du vélo sans les roulettes. **J'ai** aussi peur de dire à **ma** copine Marine que **je** la **trouve** très jolie. Et puis, **j'ai** peur des petites bêtes. Devant une araignée, **je ferme** les yeux et **je ne bouge** plus. **Je suis** té-ta-ni-sé !

---

Le mercredi, à la piscine, il tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager, il grimpe sur le plongoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme une carpe.

Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je*  
il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **H** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **H** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !



Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
*je grimpe* *je m'avance* *je me penche*

comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
*mon*

et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
*je grimpe* *je m'avance* *je me penche*

comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
*mon* *Je* *peux*

et il fait demi-tour en grelottant !  
*je fais*

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
*je grimpe* *je m'avance* *je me penche*

comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
*mon* *Je* *peux*

et il fait demi-tour en grelottant !  
*je fais*

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:  
*me*

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
*je grimpe* *je m'avance* *je me penche*

comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
*mon* *Je* *peux*

et il fait demi-tour en grelottant !  
*je fais*

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:  
*me*

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
*je deviens* *je fais* *je reste*

une carpe. Il a trop peur !

Le mercredi, à la piscine, **il** tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager,  
*je tremble* *que je sache*

il grimpe sur le plongeoir, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est  
*je grimpe* *je m'avance* *je me penche*

comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter  
*mon* *Je* *peux*

et il fait demi-tour en grelottant !  
*je fais*

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:  
*me*

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme  
*je deviens* *je fais* *je reste*

une carpe. Il a trop peur !  
*J'ai*

Le mercredi, à la piscine, il tremble de peur. Bien qu'il sache très bien nager, il grimpe sur le plongeur, il s'avance près du rebord, il se penche, et... c'est comme si un feu s'allumait à l'intérieur de son ventre. Il ne peut pas sauter et il fait demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse lui demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais il devient tout rouge, il fait “non” de la tête et il reste muet comme une carpe. Il a trop peur !

---

*Le mercredi, à la piscine, **je tremble** de peur. Bien que **je sache** très bien nager, **je grimpe** sur le plongeur, **je m'avance** près du rebord, **je me penche**, et... c'est comme si un feu s'allumait à l'intérieur de **mon** ventre. **Je ne peux** pas sauter et **je fais** demi-tour en grelottant !*

*Ce matin, à la chorale, la maitresse **me** demande:*

*– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?*

*Mais **je deviens** tout rouge, **je fais** “non” de la tête et **je reste** muet comme une carpe. **J'ai** trop peur !*

**J'ai** 6 ans. **Je vais** à l'école maternelle mais bientôt, **j'irai** à la grande école. **Je me sens** grand. Et pourtant, **j'ai** parfois l'impression d'être encore petit dans **mon** cœur parce que **je n'ose** pas faire certaines choses. Par exemple, **j'ai** peur de faire du vélo sans les roulettes. **J'ai** aussi peur de dire à **ma** copine Marine que **je** la **trouve** très jolie. Et puis, **j'ai** peur des petites bêtes. Devant une araignée, **je ferme** les yeux et **je ne bouge** plus. **Je suis** té-ta-ni-sé !

---

Le mercredi, à la piscine, **je tremble** de peur. Bien que **je sache** très bien nager, **je grimpe** sur le plongeur, **je m'avance** près du rebord, **je me penche**, et... c'est comme si un feu s'allumait à l'intérieur de **mon** ventre. **Je** ne **peux** pas sauter et **je fais** demi-tour en grelottant !

Ce matin, à la chorale, la maitresse **me** demande:

– Hugo, veux-tu chanter devant tes camarades ?

Mais **je deviens** tout rouge, **je fais** “non” de la tête et **je reste** muet comme une carpe. **J'ai** trop peur !