

ceinture noire
entraînement 1

- a) $8 + 22 = \dots$
- b) $5 + 35 = \dots$
- c) $2 + 29 = \dots$
- d) $3 + 48 = \dots$
- e) $6 + 35 = \dots$

- f) $18 + 24 = \dots$
- g) $27 + 7 + 15 = \dots$
- h) $35 + 15 = \dots$
- i) $28 + 6 + 18 = \dots$
- j) $39 + 12 = \dots$

ceinture noire
entraînement 4

- a) $9 + 22 = \dots$
- b) $6 + 35 = \dots$
- c) $3 + 29 = \dots$
- d) $4 + 48 = \dots$
- e) $7 + 35 = \dots$

- f) $27 + 24 = \dots$
- g) $16 + 4 + 15 = \dots$
- h) $24 + 16 = \dots$
- i) $17 + 6 + 19 = \dots$
- j) $28 + 14 = \dots$

ceinture noire
entraînement 2

- a) $9 + 34 = \dots$
- b) $6 + 28 = \dots$
- c) $3 + 37 = \dots$
- d) $4 + 47 = \dots$
- e) $7 + 26 = \dots$

- f) $36 + 24 = \dots$
- g) $25 + 9 + 15 = \dots$
- h) $28 + 16 = \dots$
- i) $37 + 6 + 19 = \dots$
- j) $28 + 16 = \dots$

ceinture noire
entraînement 5

- a) $9 + 24 = \dots$
- b) $6 + 18 = \dots$
- c) $3 + 27 = \dots$
- d) $4 + 37 = \dots$
- e) $7 + 16 = \dots$

- f) $46 + 15 = \dots$
- g) $34 + 5 + 18 = \dots$
- h) $28 + 15 = \dots$
- i) $39 + 8 + 16 = \dots$
- j) $27 + 16 = \dots$

ceinture noire
entraînement 3

- a) $9 + 22 = \dots$
- b) $6 + 16 = \dots$
- c) $8 + 37 = \dots$
- d) $4 + 48 = \dots$
- e) $7 + 36 = \dots$

- f) $16 + 24 = \dots$
- g) $15 + 3 + 15 = \dots$
- h) $18 + 16 = \dots$
- i) $27 + 8 + 16 = \dots$
- j) $38 + 16 = \dots$

ceinture noire
entraînement 6

- a) $9 + 31 = \dots$
- b) $6 + 18 = \dots$
- c) $3 + 27 = \dots$
- d) $4 + 37 = \dots$
- e) $7 + 17 = \dots$

- f) $26 + 24 = \dots$
- g) $35 + 4 + 15 = \dots$
- h) $28 + 17 = \dots$
- i) $28 + 8 + 17 = \dots$
- j) $28 + 18 = \dots$