

<i>F</i> ouer et improviser	<i>Q</i> ualifier	<i>M</i> ettre à l'usage de l'espace	<i>E</i> xprimer des sentiments	<i>R</i> ester concentré, faire, regarder
-----------------------------	-------------------	--------------------------------------	---------------------------------	---

fous rires

Présentation des objectifs

Avec cet exercice, on va juste apprendre à se relâcher et à rire entre nous !

Fous rires

Ensemble

Déroulement :

1) Langue pour rire

Tous les élèves sont répartis sur la scène. Au top, ils doivent tirer très fort la langue (bouche ouverte) en mettant à rire. Le but étant de dédramatiser l'idée de jouer devant les autres et de se mettre à l'aise.

2) Rires en douce

Tous les enfants sont en rang, comme pour rentrer en classe ? l'un d'eux commence à rire sans bruit, pour ne pas se faire punir. Il ne joue le rire que physiquement (plié en se tenant le ventre, en mettant sa main sur sa bouche...). Peu à peu, les autres se laissent gagner par ce rire. Au top, tout le monde éclate dans un grand rire sonore.