

Symptômes du cancer de la peau

Il existe deux grands types de cancers de la peau : les carcinomes, qui représentent la grande majorité, et le mélanome, plus rare mais plus grave.

Une lésion asymétrique

Un grain de beauté ou tout autre type de lésion asymétrique doit nécessiter une consultation.

Il est important de surveiller ses grains de beauté, en les faisant contrôler une fois par an chez le dermatologue et en « s'inspectant » devant sa glace.

Une lésion aux contours irréguliers

Un grain de beauté doit avoir une couleur homogène avec des tons qui vont du brun clair ou noir foncé. Si l'on voit apparaître des zones dépigmentées (couleur chair), rouges (signes d'inflammation) ou aux reflets bleutés, il faut consulter.

Une lésion qui s'élargit

Un grain de beauté ou une lésion qui change d'aspect mais aussi de taille doit alerter.

Si elle mesure plus de 6 mm de diamètre, le risque cancer de la peau existe, c'est pourquoi il faut impérativement consulter un spécialiste.

Une lésion à la couleur changeante

Un grain de beauté qui passe de la couleur brun clair à brun foncé doit motiver une consultation. De même, si un bouton change de couleur (devient rouge ou blanc par exemple).

Les zones dépigmentées (=peau qui devient blanche) demandent également un diagnostic.

Une lésion qui ne guérit pas

Si une plaie apparaît alors que vous ne vous souvenez plus de vous être blessé, si une plaie a du mal à cicatriser, si une plaie guérit puis revient, si la cicatrice prend une couleur inhabituelle, cela pourrait être le signe d'un cancer de la peau.

Des plaques rouges en relief

Une plaque rosée ou rouge d'extension lente et progressive doit attirer l'attention et faire l'objet d'un examen approfondi, même si elle n'est pas douloureuse. On croit souvent à tort que la peau démange ou est douloureuse en cas de cancer de la peau mais c'est une idée reçue.

Une masse dont la surface présente de petits vaisseaux sanguins

Des vaisseaux sanguins apparents sur une masse d'autant plus s'ils n'étaient pas présents auparavant doivent alerter.

Ils peuvent révéler un carcinome basocellulaire plan ou à bordure perlée.

Une lésion qui saigne

Une lésion qui saigne alors qu'elle ne semble pas irritée ou qui n'a pas été écorchée nécessite un diagnostic pour écarter un risque de carcinome basocellulaire nodulaire.

Les zones de ce cancer sont souvent fragiles et saignent facilement.

Une masse ou une zone qui démange

Certaines lésions peuvent être source d'intenses démangeaisons qui peuvent conduire, à terme, à la formation d'ulcères. S'il n'est pas nécessaire de s'alarmer à la moindre lésion de la peau, il convient néanmoins de consulter un médecin dermatologue lorsque celle-ci gratte ou ne cicatrise pas car c'est l'un des signes spécifiques du carcinome basocellulaire.

Une masse qui ressemble à une verrue

Les verrues, encore appelées papillomes viraux, sont des lésions cutanées bénignes, c'est-à-dire sans gravité, correspondant à des excroissances de peau. Toutefois, certaines masses peuvent faire penser à des verrues mais sont en fait des excroissances révélatrices d'un cancer de la peau. En cas de suspicion de verrue, mieux vaut donc la montrer à un spécialiste.

<https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=10-symptomes-cancer-peau>