

MARCHE NORDIQUE

Planning prévisionnel 1er semestre 2017

Version 2 : 7/03/2017

ATTENTION SEANCES ANNULEES : EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières

Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck

puis 11h00 - 12h00 : préparation aux MN Compétition (2 à 3 samedis par mois)

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS (sorties "extérieur")

Mars

28 *Gravelines - Le Paarc - Repas*

Mai

2 *Buysscheure - Repas*

Juin

6 *Cap Gris-nez - Repas*

SAMEDIS

les séances au Cap Blanc-Nez et Gravelines seront signalées 7 jours avant

Avril

8

Journée du club : Cap GN et BN aller-retour

Mai

13

MNC Nature Erquinghem Lys

Zone GRAVELINES

Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin

puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver

Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Mars

12 Le Paarc RDV stade du moulin
19 La ferme RDV stade du moulin
26 *Autour du Cap BN - Repas*

Avril

2 La plage RDV stade du moulin
2 *MNT Chamarande*

Vacances 8 au 24/04

23 La ferme RDV stade du moulin
30 Le Platier RDV Grand Fort Philippe

Mai

7 La plage RDV stade du moulin
lun 8 *Bellifontaine MNC*
14 Le Paarc RDV stade du moulin/test Passeport MN
14 *MNT Le Neubourg*
21 *Buysscheure - Repas*

Vacances du 24 au 29/05

Juin

4 La plage RDV stade du moulin
4 *MNT Chaumont*
11 Le Paarc RDV stade du moulin
18 *Cap Gris-nez - Repas*
25 La ferme RDV stade du moulin

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées (date ou lieu) en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités du moniteur - 06 01 31 41 26