

*Séjours Oranges et Jaunes*

# *Petit guide de la vie à la ferme Yunus Emre*



*La vie est douce à la ferme Yunus Emre...*

*Tous nos visiteurs, stagiaires, invités, amis lorsqu'ils parlent de la ferme Yunus Emre, notent l'atmosphère particulière qui y règne.*

*Peut-être une certaine sérénité?*



*Il faut savoir que non seulement le Lieu dégage une énergie particulière, la Présence de la Nature y est forte; mais aussi que pour entretenir cette énergie pure, nous vivons selon certaines règles qui nous ancrent dans l'énergie de la terre et dans le moment présent; ce dont nous avons certainement besoin afin de (re) sentir notre Connexion à la Nature;*

*Bien sûr le yoga joue un grand rôle et particulièrement le chant des mantras;*

*Mais d'une façon plus générale, voici quelques consignes qu'il vous sera demandé de suivre lors de votre séjour;*

*Vous trouverez parfois quelques différences selon les séjours:*

- ❖ Séjour Orange: Séminaires ateliers*
- ❖ Séjour Jaune: Volontariat*
  
- ❖ Séjour Bleu: Retraite individuelle*
- ❖ Séjour Vert: Ecotourisme*

*Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous demander des détails :)*

*Un briefing sera donné lors de votre arrivée;*

*Séjours Oranges*  
*Séminaires Ateliers*



*Séjours Jaunes*  
*Volontariat*

## *CUISINE*

- ❖ *la nourriture est végétarienne sans exception; produits locaux, ou de la ferme;*
- ❖ *en séminaire, les repas sont préparés ensemble selon des menus élaborés à l'avance;*
- ❖ *évitez d'apporter de la nourriture sauf si vous avez des besoins spécifiques; (en parler à Isabelle)*
- ❖ *évitez aussi d'amener des emballages, sacs plastiques, bouteilles plastiques etc;*

## *TÉLÉPHONES PORTABLES*

- ❖ *la ferme est un "lieu blanc" où les téléphones sont laissés de côté pour le confort et la santé de tous. En conséquence:*
- ❖ *les téléphones sont laissés dans votre lieu d'hébergement en mode silence;*
- ❖ *ils ne seront pas utilisés dans les lieux communs et pendant les activités*

- ❖ nous vous encourageons à les utiliser le moins possible afin de rester centré dans le moment présent et l'énergie du lieu;
- ❖ vous préviendrez donc famille et proches disant que vous serez "hors ligne" pour ce temps spécial à la ferme; - sauf urgence, cela va sans dire -
- ❖ pour les photos ce sera sous certaines conditions après accord avec Isabelle;
- ❖ pas de facebook ni selfie et autres, merci;

## **ORDINATEURS TABLETTES ECRANS**

- ❖ nous développerons notre connexion à la nature plutôt qu'à google :)
- ❖ aussi, utilisation minimum des ordinateurs (sauf si vous avez des besoins particuliers - à voir avec Isabelle)

## **ELECTRICITE - ENERGIES**

- ❖ deux petits panneaux solaires fournissent l'électricité de la ferme;
- ❖ donc l'énergie électrique peut être limitée.

## *SANITAIRES*

- ❖ *les sanitaires sont extérieurs sauf dans Durga (un toilette + une douche)*
- ❖ *toilettes écologiques avec position “à la turque” ou “à la franca”, papier ou eau; l'utilisation détaillée vous sera expliquée à votre arrivée;*
- ❖ *douches avec eau réchauffée par le soleil;*
- ❖ *merci d'amener des produits de toilette BIO;*

## *GENERALITES*

- ❖ *les chaussures sont ôtées en entrant dans chaque lieu, bonne idée d'apporter des chaussures faciles à mettre et enlever;*
- ❖ *merci de respecter les périmètres des jardins sans y entrer, sauf si vous avez une tâche spécifique;*
- ❖ *les outils utilisés pendant les séances de travail seront remis à leur place après la séance;*
- ❖ *merci de prévoir un réveil et une lampe avec piles rechargeables;*
- ❖ *selon la saison des protections insectes et soleil peuvent être nécessaires (UV 9 à 10 par moments)*

- ❖ *merci d'amener vos draps, taie d'oreiller ou équivalent et serviettes de toilette. Utiliser ceux de la ferme est possible avec une petite participation :)*
- ❖ *ni alcool ni drogue d'aucune sorte ne sont permis à la ferme*
- ❖ *les fumeurs auront l'amabilité de fumer dans un lieu défini et d'apporter une grande attention aux risques de feu;*
- ❖ *toute forme de bougie est strictement interdite pour des raisons évidentes de sécurité;*
- ❖ *aucune nourriture ne sera stockée dans votre hébergement (risque d'attirer des animaux.... pas toujours sympathiques!)*

*Être chacun Responsables de nos Actions, et de leurs Conséquences...*

*C'est la vie en conscience  
à la ferme Yunus Emre*





*Enfin...*

*Comment venir ?*

*Toutes les informations [ICI](#)*

*Si vous avez des questions...*

*Email : [yunusemrefarm@yahoo.com](mailto:yunusemrefarm@yahoo.com)*

*Téléphone +90 531 512 09 28 (pas toujours près  
de moi :)*

*Le Blog de la ferme : [ICI](#)*

*Le Site internet : [LA](#)*

*Nous espérons vous accueillir bientôt à la  
ferme Yunus Emre !*



*Isabelle, les chats, Mavi le  
chien, les arbres, plantes, fleurs  
et tous les êtres alentour!*