

YANGU

Calendodrum capense



Yangu - fruits

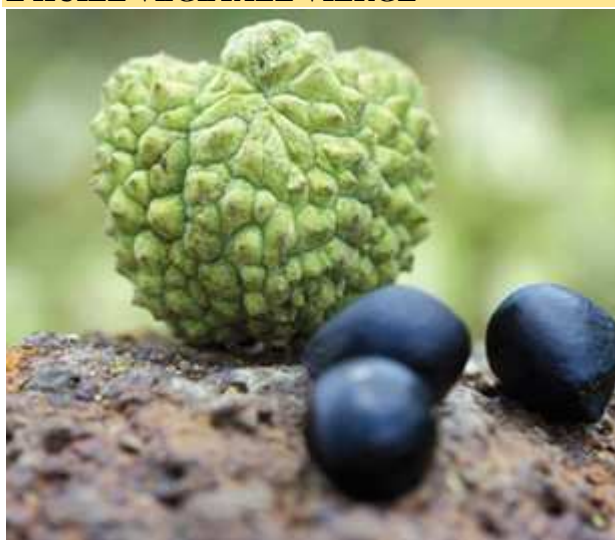
Arbre Africain largement répandu sur la partie sud de ce continent où il peut atteindre plus de 20 mètres de haut à l'état sauvage.

L'huile de Yangu, très populaire en Afrique, est traditionnellement utilisée par la tribu Kikuyu, vivant au pied du Mont Kenya, pour les soins de la peau et des cheveux.

Sa composition unique, non grasse, lui procure des propriétés matifiantes et sébo-régulatrices, convenant parfaitement aux peaux mixtes et grasses à problèmes.

C'est également un soin idéal pour discipliner les cheveux bouclés et afros.

L'HUILE VÉGÉTALE VIERGE



Organes pressés : fruits (graines)

Première pression à froid

Cosmétique et alimentaire

Origine : Kenya – **Culture :** sauvage

Propriétés Organoleptiques

Aspect : liquide huileux limpide

Couleur : jaune doré clair

Odeur : légère de noisette amère

Toucher : sec, ne laisse pas de film gras sur la peau

Densité : 0.91 - 0.93

Indice de saponification : 186-198

Conditions de conservation

HV sensible à l'oxydation.

À conserver dans un endroit frais (< 20°C) à l'abri de l'air et de la lumière.

Composition en acides gras

Acides gras essentiels poly-insaturés (AGPI ou AGE) ou vitamine F :

acide linoléique * (oméga-6) (≈ 32.80 %)

Acides gras mono-insaturés (AGMI) :

acide oléique (oméga-9) (≈ 41.40 %)

Acides gras saturés (AGS) :

acide palmitique (≈ 17.40 %), acide stéarique...

Propriétés

- **Équilibrante** - Sébo-régulatrice et matifiante
- **Pénètre vite** dans la peau, pas de film gras
- **Protection** contre les rayons ultra-violets
- **Cheveux** : nourrit et protège
- **Discipline** les cheveux bouclés
- **Protection des couleurs** capillaires soumises aux expositions solaires

Indications

- **Peaux mixtes et grasses** - à imperfections (acné...)
- **Soins des cheveux** abîmés et colorés, dévitalisés, secs – frisés et crépus, "Afros" – indisciplinés

Synergies

Effet matifiant renforcé : poudre de Arrow-root, Sève de Bambou et poudre de Riz micronisée.

Cheveux : HV de Coco, Sapote, Kukui – Beurres végétaux : Mangue, Karité, Sal, Kokum, Murumuru.



* Voir plus loin

Utilisations cosmétiques

Peau

En tant que phase grasse dans la composition de crèmes pour le corps et le visage.

- **Pure ou mélangée avec des HE ou d'autres HV** : crème de jour ou de nuit.
- **Crèmes et lotions matifiantes et séborégulatrices**
- **Crèmes fluides** pour les peaux mixtes

Masque matifiant peaux mixtes

HV Yangu : 1 c. à s. – Argile blanche : 1 c. à s. – Poudre de Arrow-root : 1 c. à c.

- **Huiles de massage**
- **Savons**

Cheveux

S'enduire les cheveux en insistant sur les pointes. Masser les cheveux puis les envelopper d'une serviette chaude. Conserver si possible toute la nuit puis effectuer un shampooing.

En tant que phase grasse dans la composition de soins capillaires.

- **Baumes** nourrissants
- **Shampooings et masques** capillaires

Boue lavante pour les cheveux

Eau : 7 c. à s. – Poudre de Shikakai : 5 c. à s. – HV Yangu : 1 c. à c.

Préparez une pâte en mélangeant ces ingrédients.

Appliquez sur le cuir chevelu mouillé et laissez pauser quelques minutes.

Ajoutez un peu d'eau tiède et massez doucement pour émulsionner le Shikakai.

Rincez soigneusement à l'eau tiède.

- **Huiles capillaires** protection de couleurs
- Créer des soins "ethniques" de type "afro"

* Zoom sur l'acide linoléique

L'acide linoléique est un acide gras polyinsaturé appartenant à la famille des **oméga-6**.

Cet acide gras n'est pas synthétisé par l'organisme. On dit pour cela que c'est **un acide gras "essentiel"**.

Une carence en oméga-6 peut entraîner une sécheresse intense de la peau et des allergies.

Au niveau cutané, cet acide gras entre dans la composition des céramides. Il participe à la reconstitution des lipides épidermiques et favorise la bonne cohésion des cellules de la peau entre elles.

L'acide linoléique permet de limiter les pertes en eau de la peau tout en présentant des qualités adoucissantes et nutritives.