

Les symptômes de la fibromyalgie sont difficiles à détecter et à traiter.

La fibromyalgie est une maladie de douleurs chroniques parfois handicapantes. Un trouble musculo-squelettique qui provoque des douleurs articulaires, de la fatigue parfois débilitante, et des problèmes de mémoire et d'humeur. Elle peut provoquer des symptômes semblables à l'arthrose, il est donc très important de comprendre les signes et les facteurs de risque qui sont associés à la maladie pour s'assurer d'être bien traité.

La fibromyalgie est connue pour être la seconde maladie la plus fréquente après l'arthrose mais elle n'est toujours pas bien comprise dans le monde médicale.

#### LES SYMPTÔMES:

- Douleurs
- Fatigue généralisée
- Trouble du sommeil
- Dépression
- Douleur abdominal
- Maux de tête chroniques
- Sécheresse de la bouche, nez yeux
- hypersensibilité au froid et à la chaleur
- Incapacité à se concentrer
- Problème intestinaux
- Incontinence
- Syndrome du côlon irritable (IBS)
- Engourdissement, picotement, doigts, pieds, orteils,
- Raideurs, rigidités des membres

Les gens souffrant de Fibromyalgie auront énormément de symptômes sur cette liste.

#### 3 FACTEURS DE RISQUE À TENIR COMPTE:

- 1) Le genre: Les femmes sont plus sujet à être atteint de la maladie que les hommes
- 2) La génétique: Si un membre de votre famille en souffre, vous être plus à risque de développer la maladie
- 3) La maladie rhumatismale: Si vous souffrez d'arthrite, ou de lupus, vous avez un risque plus élevé de développer la maladie

#### COMMENT DÉTECTER LA MALADIE:

Pour détecter la maladie, votre médecin devra vous faire passer tous les tests possibles pour éliminer toutes les maladies possibles en raison de vos symptômes. Ensuite des points précis peuvent être évalués pour déterminer si vous souffrez de fibromyalgie.

#### TRAITEMENTS À VOIR AVEC VOTRE MÉDECIN:

Il n'y a pas de solution miracle pour traiter la fibromyalgie et il faut parfois plusieurs essais-erreurs avant de trouver une formule gagnante afin de soulager une personne malade. Le processus peut être très long, voir des années avant de trouver un peu de soulagement.

- Des analgésiques peuvent être utilisés pour diminuer l'inconfort et mieux dormir la nuit

- Des antidépresseurs peuvent aider à la douleur, la fatigue et stabiliser l'humeur
- Des médicaments anticonvulsifs ont aussi fait leurs preuves comme étant utiles pour diminuer la douleur

Des millions de gens souffrent de la fibromyalgie à travers de le monde. La médecine continue de faire des recherches, elle n'abandonne pas tous ces gens souffrant. Nous avons espoir qu'un jour ils trouveront une solution pour soulager ce mal si difficile à vivre.

<https://www.trucsetbricolages.com/trucs-et-astuces/les-symptomes-de-la-fibromyalgie-sont-difficiles-a-detecter-et-a-traiter-voici-ce-que-vous-devriez-savoir?fbclid=IwAR1KfTVBWigc8AQiHkyeWmH0yIE3SaDVpbkZCiwSn4912dcaXH6KlMUa1p0>