

Nom et prénom : .....

Date : .....



Le sais-tu ? 15% des adultes sont obèses

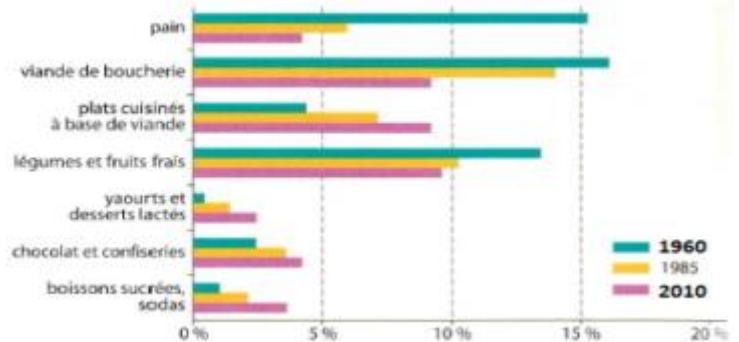
# Consommer des aliments

## A – Consommer des aliments : d’hier à aujourd’hui

Si les français conservent leurs 3 repas par jour, les aliments consommés se sont modifiés au cours du temps. Ils utilisent moins de produits de base au profit de produits transformés. En effet, hommes et femmes travaillent, ils ne peuvent donc consacrer trop de temps à la préparation des repas.

1. Quels sont les 3 aliments consommés le plus en 1960 ?  
.....
2. Quels sont les 3 aliments consommés le plus en 2010 ?  
.....
3. Quel aliment a subi la plus forte baisse de consommation entre 1960 et 2010 ? .....
4. Quelles consommations de produits ont augmenté entre 1960 et 2010 ?  
.....  
.....

Évolution des habitudes alimentaires

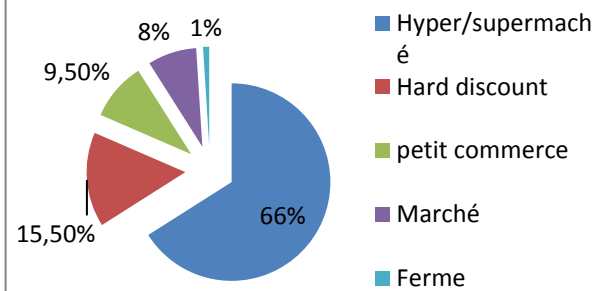


## B-Lieux d’approvisionnement

Les français font majoritairement leurs courses en hyper et supermarchés, mais petit à petit cette part a tendance à baisser car les consommateurs se tournent de plus en plus vers des produits peu chers que l’on trouve dans les magasins hard discount.

1. Où les français font-ils leurs courses majoritairement ?  
.....
2. A-t-on avis pourquoi ?  
.....
3. Quels lieux d’approvisionnement existe-il près de chez toi ?  
.....

Lieux où les français font leurs courses alimentaires



## C -Le gaspillage alimentaire

Entoure la bonne réponse

|  |      |      |
|--|------|------|
| Les restaurateurs gaspillent plus que les particuliers | Vrai | faux |
| 4.2% des aliments sont jetés à la poubelle             | Vrai | faux |
| Chaque famille dépense 430€ par an de pertes           | Vrai | faux |
| 50% des salades sont gaspillées                        | Vrai | faux |
| On jette plus de pain que de fruits                    | Vrai | faux |

GASPILLAGE ALIMENTAIRE, origine en %



AU TOTAL, 25 % DE LA NOURITURE À LA MAISON EST GASPILLÉE EN 2013

% DES ALIMENTS ACHETÉS FINISSANT À LA POUBELLE



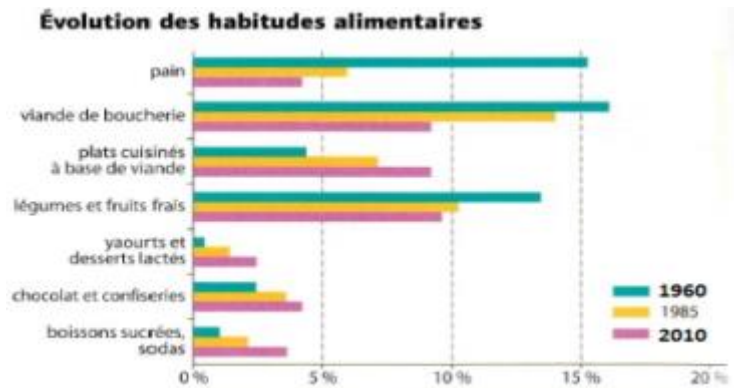
# Correction

## Consommer des aliments

### A – Consommer des aliments : d’hier à aujourd’hui

Si les français conservent leurs 3 repas par jour, les aliments consommés se sont modifiés au cours du temps. Ils utilisent moins de produit de base au profit de produits transformés. En effet, hommes et femmes travaillent, ils ne peuvent donc consacrer trop de temps à la préparation des repas.

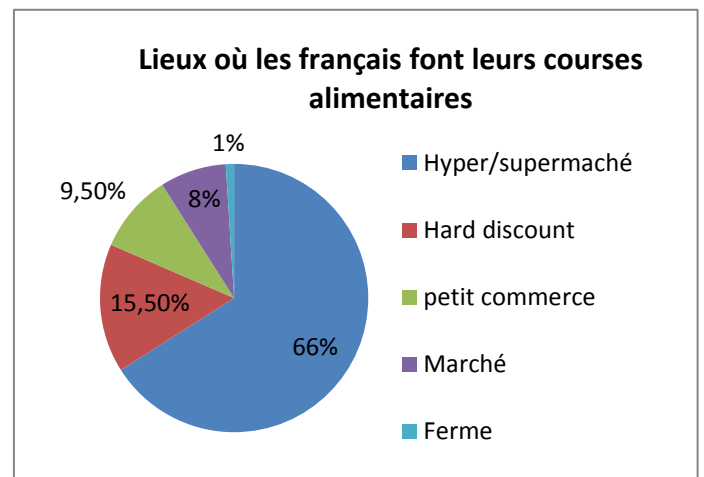
- Quels sont les 3 aliments consommés le plus en 1960 ?  
**1960 : viande, pain et fruits et légumes**
- Quels sont les 3 aliments consommés le plus en 2010 ?  
**fruits et légumes, viande, plats cuisinés**
- Quel aliment a subi la plus forte baisse de consommation entre 1960 et 2010 ? **Le pain**
- Quelles consommations de produits ont augmenté entre 1960 et 2010 ? **plats cuisinés, yaourts, chocolats et boissons sucrées**



### B- Lieux d’approvisionnement

Les français font majoritairement leurs courses en hyper et supermarchés, mais petit à petit cette part a tendance à baisser car les consommateurs se tournent de plus en plus vers des produits peu chers que l’on trouve dans les magasins hard discount.

- Où les français font-ils leurs courses majoritairement ? **Hyper et supermarchés**
- A-t-on avis pourquoi ? **Il y a plus de choix, plus de places de stationnement et les prix sont accessibles.**
- Quels lieux d’approvisionnement existe-il près de chez toi ?  
.....



### C -Le gaspillage alimentaire

Entoure la bonne réponse

|  |      |      |
|--|------|------|
| Les restaurateurs gaspillent plus que les particuliers | Vrai | faux |
| 4.2% des aliments sont jetés à la poubelle             | Vrai | faux |
| Chaque famille dépense 430€ par an de pertes           | Vrai | faux |
| 50% des salades sont gaspillées                        | Vrai | faux |
| On jette plus de pain que de fruits                    | Vrai | faux |

