

## **Astaxantine, super anti-oxydant 600x plus efficace que la vitamine C ?**

L'astaxantine est un anti-oxydant, parait-il très puissant.

Elle est vendue en magasins bio.

Sa commercialisation est autorisée dans l'union européenne, déclarée en tant que colorant naturel fabriquée à partir d'une algue. On en trouve aussi naturellement dans le saumon et les crevettes.

Je ne l'ai pas testée, je ne peux pas vous faire un retours d'expérience.

Est-ce encore un complément alimentaire peu efficace vendu bien trop cher ? ou un produit vraiment efficace pour notre santé ?

Je n'ai pas de réponse sur son efficacité, mais je donne cette information qui mérite d'être distribuée.

Sans doute certains EHS l'on essayé.

Il parait qu'elle serait 6000 fois plus puissante que la vitamine C, qu'elle passerait plus facilement la barrière hémato-encéphalique pour aller réparer le cerveau attaqué par les ondes.

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=Astaxanthine](https://www.youtube.com/results?search_query=Astaxanthine)

Bonne guérison

Steve