

Samedi 29 avril 2017

Stage yoga et chant

Avec **Grégory Antipas**

« D'abord écoutez, puis comprenez, puis, renonçant à toute distraction, fermez votre esprit aux influences extérieures, et consacrez-vous au développement de votre vérité qui est en vous. »

Swâmi Vivekânanda.

YOGA Pratique des asanas, respirations,
relaxation, méditation

CHANTS indiens, africains et amérindiens
accompagnés par des musiciens

Lieu : **Centre Villasana**

38 Route Stratégique du Mont Leuze, Grande Corniche, Nice

Horaires : de 14 h 30 à 18 h 30. Merci d'arriver à 14 h 15

Tarifs : 45 euros