


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Salade d'endives, croûtons et noix 	Salade de pommes, maïs et fromage 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Coquillettes	Bœuf goulash Pommes sautées	Pizza Salade verte 	Jambon braisé à l'ananas Julienne de légumes	Gratin malouin végétarien 
DESSERT	Yaourt nature sucré	Fruit frais 	Compote et biscuits	Fruit frais 	Roulé à la confiture

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9FZZDS


LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Mousse de foie	Taboulé	Salade César au poulet et croûtons 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf bourguignon Haricots verts	Poulet rôti Mélange campagnard	Saucisse grillée Lentilles	Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan pâtissier	Flan nappé	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes
océane

Carottes et
chou râpés



Pamplemousse



Betteraves
vinaigrette

Œuf
mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc
au caramel

Filet de dinde
aux pommes

Paupiette de
veau aux raisins

Boulettes de
soja, tomates et
basilic



Chili con
carneau

Haricots verts à
l'ail

Pommes
rissolées

Purée

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Yaourt
aromatisé

Fruit frais




Mousse au
chocolat

Chou à la crème


Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et
emmental



Riz au surimi

Rillettes et
cornichons

Céleri aux
pommes



Taboulé

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la
bolognaise
végétarienne



Pilon de poulet
sauce tex mex

Jambalaya

Mijoté de porc
au miel

Dos de colin
meunière

Petits pois

Riz

Haricots blancs

Carottes vichy

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais




Fruit frais




Entremets au
chocolat

Muffin aux
pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !