

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Salade d'endives, croûtons et noix 	Salade de pommes, maïs et fromage 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Coquillettes	Bœuf goulash  Pommes sautées	Pizza  Salade verte 	Jambon braisé à l'ananas  Julienne de légumes	Gratin malouin végétarien 
DESSERT	Yaourt nature sucré	Fruit frais 	Compote et biscuits	Fruit frais 	Roulé à la confiture

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Mousse de foie

Taboulé

Salade César au  
poulet et  
croûtons



Crêpe au  
fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Reblochonade



Bœuf  
bourguignon

Poulet rôti

Saucisse grillée

Filet de lieu  
sauce aux  
crustacés

Salade verte



Haricots verts

Mélange  
campagnard

Lentilles

Boullgour aux  
petits légumes

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Flan pâtissier

Flan nappé

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes  
océane

Carottes et  
chou râpés



Pamplemousse



Betteraves  
vinaigrette

Œuf  
mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc  
au caramel

Filet de dinde  
aux pommes

Paupiette de  
veau aux raisins

Boulettes de  
soja, tomates et  
basilic



Chili con  
carneau

Haricots verts à  
l'ail

Pommes  
rissolées

Purée

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Yaourt  
aromatisé

Fruit frais



Mousse au  
chocolat

Chou à la crème

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc et emmental 	Riz au surimi	Rillettes et cornichons	Céleri aux pommes 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise végétarienne 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Jambalaya  Riz	Mijoté de porc au miel  Haricots blancs	Dos de colin meunière  Carottes vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 9FZZDS

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !