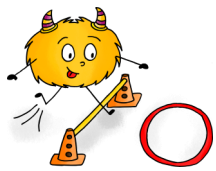


Éducation physique et sportive CP-CE1-CE2



CP	CE1	CE2
<input type="checkbox"/>	Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée <ul style="list-style-type: none">• Courir, sauter, lancer à des intensités et des durées variables dans des contextes adaptés.• Savoir différencier : courir vite et courir longtemps / lancer loin et lancer précis / sauter haut et sauter loin.• Accepter de viser une performance mesurée et de se confronter aux autres.	
<input type="checkbox"/>	Adapter ses déplacements à des environnements variés <ul style="list-style-type: none">• Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion.• Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel. L'espace est aménagé et sécurisé.• Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent.	
<input type="checkbox"/>	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique <ul style="list-style-type: none">• Mobiliser le pouvoir expressif du corps, en reproduisant une séquence simple d'actions apprise ou en présentant une action inventée.• S'adapter au rythme, mémoriser des pas, des figures, des éléments et des enchainements pour réaliser des actions individuelles et collectives. Inventer une organisation simple à partir d'éléments sonores travaillés (Postures du musicien : écouter, respecter l'autre, jouer ensemble; diversité des matériaux sonores.)	
<input type="checkbox"/>	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel <ul style="list-style-type: none">• S'engager dans un affrontement individuel ou collectif en respectant les règles du jeu.• Contrôler son engagement moteur et affectif pour réussir des actions simples.	