



LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHÉ NORDIQUE
POUR LA MARCHÉ NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHÉ NORDIQUE ***(9H précises)***

POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO ***(13H30 précises)***

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

**JANVIER
2020**

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
JEUDI 2	« LES COTEAUX DE MARIGNAT » Randonnée	11,4	Parking de LA PERELLE - 13h30		Ginette Catherine
LUNDI 6	« LE PONT DE BOIS » Marche nordique	11,7 ou 14	Parking du stade d' HURIEL 9h-		Staff Nordic
MERCREDI 8	« LA CATHERINE » Marche nordique	11,7 ou 13,6	Parking de LA PERELLE – 9h		Staff Nordic
JEUDI 9	« RANDO FESTIVE DE LA GALETTE DES ROIS » Randonnée	10 ou 12,1	Village des BOUEIX – 13h30		Claudine B Stagiaires
LUNDI 13 Au choix	« L' ETANG DE SAULT EN NORDIC » Marche nordique	10,8 ou 12,8	Plage de L' ETANG DE SAULT – 9h		Staff nordic
LA GRANDE RANDO-RESTO DE GOELAT					
MERCREDI 15	« LE CANAL » Marche-nordiques	6 ou 9 ou 14 ou 16	Parking écluse de Perreguines LE CANAL – 9h		Staff Nordic
JEUDI 16	« BELLECHASSAGNE » Randonnée	12	Place de l'église CHAMBLET -13h30	Parking LECLERC 13h15	Daniel
LUNDI 20	« LA CROIX DES OYARDOUX » Marche nordique	11,6 ou 14,22	Place de l'église PREMILHAT- 9h		Staff Nordic
MERCREDI 22	« LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique	10 ou 12,8	Place de l' église LAMAIDS – 9h		Staff Nordic
JEUDI 23	« LA BELLE FRANCE » Randonnée	13	Place de l'église LAMAIDS – 13h30		Claudine B Stagiaires
LUNDI 27	« LA CROIX DES MOLLES » Marche nordiques	11 12 ou 13,4	Parking du stade QUINSSAINES – 9h		Staff Nordic
MERCREDI 29	« LE MOULIN DE LA TOINETTE » Marche nordique	11,4 ou 14,2	Parking de LA PERELLE –9h		Staff nordic
JEUDI 30	« LES HAUTEURS DE VIERSAT » Randonnée	12,4	Place de l'église VIERSAT 13h30	Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h15	Pierre Stagiaires

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateursEn cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)