



LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHÉ NORDIQUE
POUR LA MARCHÉ NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHÉ NORDIQUE ***(9H précises)***

POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO ***(13H30 précises)***

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

**JANVIER
2020**

| DATE | Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée | Lg (Km) | Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic | Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi | Encadrants |
|--|---|-----------------------|--|---|--------------------------|
| JEUDI 2 | « LES COTEAUX DE MARIGNAT » Randonnée | 11,4 | Parking de LA PERELLE - 13h30 | | Ginette Catherine |
| LUNDI 6 | « LE PONT DE BOIS » Marche nordique | 11,7 ou 14 | Parking du stade d' HURIEL 9h- | | Staff Nordic |
| MERCREDI 8 | « LA CATHERINE » Marche nordique | 11,7 ou 13,6 | Parking de LA PERELLE – 9h | | Staff Nordic |
| JEUDI 9 | « RANDO FESTIVE DE LA GALETTE DES ROIS » Randonnée | 10 ou 12,1 | Village des BOUEIX – 13h30 | | Claudine B Stagiaires |
| LUNDI 13 Au choix | « L' ETANG DE SAULT EN NORDIC » Marche nordique | 10,8 ou 12,8 | Plage de L' ETANG DE SAULT – 9h | | Staff nordic |
| LA GRANDE RANDO-RESTO DE GOELAT | | | | | |
| MERCREDI 15 | « LE CANAL » Marche-nordiques | 6 ou 9 ou 14 ou 16 | Parking écluse de Perreguines LE CANAL – 9h | | Staff Nordic |
| JEUDI 16 | « BELLECHASSAGNE » Randonnée | 12 | Place de l'église CHAMBLET -13h30 | Parking LECLERC 13h15 | Daniel |
| LUNDI 20 | « LA CROIX DES OYARDOUX » Marche nordique | 11,6 ou 14,22 | Place de l'église PREMILHAT- 9h | | Staff Nordic |
| MERCREDI 22 | « LES CHEMINS DE LA COMMANDERIE » Marche nordique | 10 ou 12,8 | Place de l' église LAMAIDS – 9h | | Staff Nordic |
| JEUDI 23 | « LA BELLE FRANCE » Randonnée | 13 | Place de l'église LAMAIDS – 13h30 | | Claudine B Stagiaires |
| LUNDI 27 | « LA CROIX DES MOLLES » Marche nordiques | 11 12 ou 13,4 | Parking du stade QUINSSAINES – 9h | | Staff Nordic |
| MERCREDI 29 | « LE MOULIN DE LA TOINETTE » Marche nordique | 11,4 ou 14,2 | Parking de LA PERELLE –9h | | Staff nordic |
| JEUDI 30 | « LES HAUTEURS DE VIERSAT » Randonnée | 12,4 | Place de l'église VIERSAT 13h30 | Parking de la boulangerie QUINSSAINES 13h15 | Pierre Stagiaires |

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateursEn cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)