

# Agir et s'exprimer avec son corps:

## Courses

### Objectifs:

- Engagement du corps tout entier dans le déplacement, démarrer, stopper.
- Repérer les variables d'espace, de temps, de distance.
- Appliquer et mémoriser des consignes. Mettre en place des stratégies en fonction des contraintes matérielles et relationnelles de la situation: se mesurer aux autres, être le premier.

### *Courir pour poursuivre, pour échapper*

#### Fuyons le loup

*Promenons-nous dans les bois,  
Pendant que le loup n'y est pas,  
Si le loup y était, il nous mangerait,  
Attention, voici le loup!*

L'enseignante chante la comptine en se promenant et en incitant les enfants à l'imiter.

A la dernière phrase prononcée rapidement, les enfants courent se réfugier dans des maisons matérialisées aux quatre coins de la salle. Les maisons ont une large entrée pour éviter les bousculades.

Variantes:

- L'enfant attrapé devient loup à son tour.
- L'enfant attrapé se joint au premier loup.
- Les enfants doivent se réfugier dans des maisons différentes.
- Dès l'arrivée dans la maison, une posture est prescrite: s'asseoir en tailleur, se mettre à genoux ...

