

TRESSES

Semaine n° 14

du 31 Mars au 4 Avril 2014

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENREDI</u>
Plan Alimentaire 4					
Entrée	<u>Salade de betterave</u>	Concombre ciboulette	Salade au surimi	<u>Carottes râpées vinaigrette</u>	Duo de saucissons
Plat principal	Poulet rôti	Saucisse de Toulouse	Pâtes façon carbonara	Steak haché au jus	Filet de colin sauce crevettes
Accompagnement	Frites	Choux fleurs béchamel	***	Petits-pois à la française	Riz
Produit laitier	Saint paulin	Liégeois vanille	Fromage	Camembert	Pavé 1/2 sel
Dessert	<u>Kiwi</u>	Biscuits	Compote pomme banane	Eclair au chocolat	<u>Pomme</u>

Info de la semaine



Mardi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!

Compositions des plats



Semaine n° 15

du 7 au 10 Avril 2014

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	<u>Chou rouge vinaigrette ou</u>	Œuf mayonnaise	<u>Radis à la croque</u>	Salade verte aux croûtons	Taboulé
Plat principal	Sauté de bœuf au citron	Brandade de poisson	Rôti de dinde au jus	Chili con carne et riz	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Printanière	Salade verte	Coquillettes	***	Epinards mousseline
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Tomme noire	Fondu président	Coulommiers	Chantailou
Dessert	Barre bretonne	<u>Pomme</u>	Pêche au sirop	Flaû au chocolat	<u>Fruit de saison</u>

Info de la semaine



LE SAIS-TU ? Bien qu'on l'associe souvent au Mexique, le chili con carne n'est pas d'origine mexicaine mais texane!

Compositions des plats

