

<i>F</i> ouer et improviser	<i>Q</i> ualiser	<i>U</i> tiliser l'espace	<i>E</i> xprimer des sentiments	<i>R</i> ester concentré, faire, regarder
--------------------------------	------------------	---------------------------	------------------------------------	--

image fixe

Présentation des objectifs

Avec cet exercice, nous allons apprendre que nous avons besoin de tout notre corps pour exprimer une idée, un sentiment.

Image fixe

Par petits groupes

Déroulement :

Les élèves sont répartis en petits groupes. Chaque groupe passera l'un après l'autre. Les élèves entrent sur scène et se mettent face au mur, dos aux spectateurs. Au top, ils doivent se retourner et prendre une posture en fonction de la consigne. Ils ne doivent surtout pas bouger.

La consigne doit tenir en un mot. Il sera intéressant alors d'analyser les idées différentes des élèves et de faire expliquer leur choix.

Idées de consignes : A mon top, image fixe :

- Danseur
- Ballon
- Chaise
- Tapis
- Sapin
- Maîtresse

Etc...

On peut prolonger l'exercice en travaillant sur les sentiments.