

# **“Dire OUI à la Vie”**

## **Ateliers pratiques pour se faire du bien**

**Par**

**Maria-Elisa Hurtado-Graciet**

**Lieu**

**5 rue du stade, 34440 Colombiers**

**Trois après-midi de 15H à 18H**

Prix : 150 euros les trois mercredis, possibilité de paiement en plusieurs fois mais engagement à participer aux trois mercredis.

Sommaire de l'atelier:

- Rappel des bases de l'EFT.
- Mise en application de l'EFT avec la technique du film pour apprendre à être spécifique et traiter tous les aspects.
- Découverte d'autres techniques psycho-énergétiques de libération des émotions (TAT et autres surprises).
- Repérer les croyances limitantes et les libérer pour développer tout notre potentiel.
- Ho'oponopono (la prise de responsabilité et le pardon)
- Le Lâcher- prise avec la méthode de Lester Levenson
- Apprendre à s'aimer et à lâcher notre "besoin" d'approbation pour pouvoir aimer les autres d'un amour vrai.

[maria-elisa.hurtado@wanadoo.fr](mailto:maria-elisa.hurtado@wanadoo.fr)

**04 67 39 12 74 / 06 03 30 75 90**

<http://eft-facile.eklablog.com>

# Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tel : .....

Adresse Email : .....

Je m'inscris à l'atelier suivant :

Dates et lieu

Je joins, à ce bulletin d'inscription, un acompte de 50 Euros que j'adresse à :

**Maria Elisa GRACIET-HURTADO**

**5, rue du Stade -**

**34440 - COLOMBIERS**

**Cette acompte ne sera pas remboursable si j'annule mon inscription dans un  
délai inférieur à 15 jours par rapport à la date de l'atelier**

Date : .....Signature :

Tél. : **04 67 39 12 74 / 06 03 30 75 90**

Email : maria-elisa.hurtado@wanadoo.fr