

Éditions Nature & Progrès

« Penser l'écologie au quotidien »



Alimentation bio

Décroissance

Écobilconstruction

Énergie

Écologie pratique

Jardinage bio

Société



Catalogue 2014



Nourrir l'Europe en temps de crise

Vers des systèmes alimentaires résilients

Pablo Servigne

Avec l'accélération des crises économiques, sociales et climatiques, la généralisation des pollutions, la destruction irréversible des écosystèmes et la fin de l'ère des énergies fossiles, l'Europe risque d'être confrontée, bien avant 2030, à des chocs systémiques graves qui mettront en danger l'ensemble des systèmes alimentaires industriels, c'est-à-dire sa sécurité alimentaire. Quels chemins emprunter pour éviter de telles ruptures ?

192 pages — 13,5x 21 cm — **13,70 €** (estimation)

ISBN: 978-2-930386-52-2

A paraître en juin 2014



La terre... du sol au plafond

Autoconstruction et autorénovation

Hervé Caps

La terre est un matériau local, simple, sain et efficace. Les « recettes » et autres méthodes données dans cet ouvrage sont essentiellement issues du vécu personnel de l'auteur et de l'expérience acquise au long de la préparation et de la réalisation de sa maison. Briques, enduits, peintures, pisé, torchis... la terre peut rendre de très nombreux services aux autoconstructeurs. Pour réduire les coûts, mais surtout pour se réapproprier son habitat et goûter au plaisir de faire soi-même avec un matériau aussi fondamental.

80 pages — 15 x 21 cm — **10,80 €** (estimation)

A paraître en septembre 2014



Détenteur d'abeilles

Guide pratique pour une apiculture domestique et naturelle

Fabrice de Bellefroid

« Toi, tu n'es qu'un détenteur d'abeilles », dit le professionnel pour dévaloriser celui qui se contente d'élever des abeilles sans réaliser tous les travaux techniques du savant apiculteur. Le pari de cet ouvrage est d'assumer une petite apiculture domestique naturelle, et de guider l'amateur dans ses choix et dans ses pratiques. Il est possible d'avoir quelques ruches au fond du jardin, qui participent à la pollinisation des environs et procurent un peu de miel pour la famille et les amis, comme quelques poules donnent des œufs, de temps en temps un coquelet, et grattent le jardin. Cela s'est fait pendant des centaines d'années et, même si ce n'est sans doute plus aussi simple, une autre apiculture mérite de se développer face aux dérives actuelles.

96 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €** (estimation)

A paraître en septembre 2014



Jardiner selon la nature

Guide pratique pour un potager bio

Jacques Biston

Ce guide pratique est destiné à mettre au service des jardiniers, débutants ou confirmés, une gamme complète de conseils issus de la méthode de Gertrud Franck pour réussir un potager biologique, qu'il soit petit ou grand. La culture en lignes, la réalisation d'un plan, les engrais verts, les associations et rotations, l'écosystème à favoriser autour du jardin sont complétés par des fiches-légumes synthétiques et un mémento technique du débutant. En bref : tout ce qu'il faut pour associer le plaisir et les résultats au potager !

123 pages — 15 x 21 cm — **14,60 €**

ISBN : 978-293038641-6



La serre en bio

Collectif



Dans les régions où le soleil est moins présent, une serre est souvent indispensable si l'on souhaite cultiver des légumes méditerranéens (tomates, poivrons, aubergines...). Toutefois, son intérêt ne se limite pas à ces seuls légumes ! Elle permet d'anticiper et d'étaler les cultures, de mieux planifier les semis et les récoltes. Précieuse pour le jardinier qui souhaite augmenter son autonomie, elle reste toutefois un milieu artificiel qu'il faut apprendre à connaître et à contrôler.

Ce livre insiste sur les aspects de gestion du sol, de l'eau, de l'air, de la lumière, afin que la culture sous abri soit la plus respectueuse possible de l'environnement, de notre santé et de celle de la terre.

128 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-293038644-7

Récolter ses propres semences

Manuel de culture de graines légumières

Frank Adams

Ce manuel s'adresse aux jardiniers et aux maraîchers qui, au-delà de la culture de légumes, souhaitent boucler le cycle de la graine à la graine en cultivant leurs propres semences.

Les grandes lignes des aspects botaniques et techniques sont présentées et suivies par des fiches relatives aux légumes les plus courants afin de permettre aux débutants de se lancer directement dans la culture de graines.

Accessible et pratique, ce manuel ne se range pas dans une bibliothèque mais reste au jardin, sur une étagère, à portée de main.

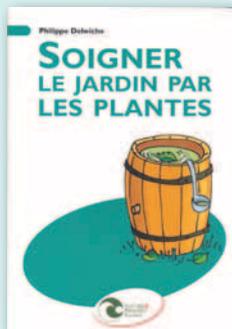
96 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-293038640-9



Soigner le jardin par les plantes

Philippe Delwiche



Un guide pratique des fertilisations et des médicaments doux mais cependant efficaces : purins, décoctions, infusions et macérations n'auront désormais plus aucun secret pour vous. Les plantes qui soignent le jardin sont méticuleusement présentées dans le détail et les photographies en couleurs permettent une identification aisée. Un grand tableau d'utilisation, pratique et très complet, permet au jardinier de mettre directement le doigt sur la ou les solutions qui conviennent au problème rencontré dans le jardin. Un « must » pour résoudre en douceur un bon nombre d'attaques de maladies et de ravageurs sans toutefois nuire à l'équilibre biologique du jardin.

143 pages — 15 x 21 cm — 16,50 €

ISBN : 978-293038632-4

Des saisons pour les fleurs

Guide illustré pour débiter un jardin d'agrément

Dominique Sonveaux & Laurence Lesire

Même ceux qui ne cultivent que des légumes le savent : ce qu'on récolte au jardin dépasse infiniment l'aspect pratique de produits à consommer. Beauté, gratuité, silence, observation de la vie de la nature, épanouissement des sens... Ce guide propose un choix de fleurs et plantes faciles de culture et dispense les conseils de base pour commencer à créer son propre jardin. Il donne un aperçu des floraisons par saisons, sélectionne des plantes « stars » et des jardins à visiter, précise les premiers gestes essentiels. En attirant l'attention sur les atmosphères et les couleurs, il accompagne le débutant dans sa progression, avec la juste dose de petites infos techniques.

128 pages — 15 x 21 cm — 12,70 €

ISBN : 978-2-930386-46-1



Les cultures associées

Marisa & Guy Pirlet



Gertrud Franck nous a fait part d'une expérience longue de plusieurs dizaines d'années sur les bienfaits des associations de plantes. Mais il n'est pas aisé de comprendre toujours complètement sa méthode, tant celle-ci sort des sentiers battus. Depuis 1985, Guy et Marisa Pirlet tentent de suivre et d'appliquer les enseignements de la grande pionnière. Ils partagent aujourd'hui leur expérience personnelle sous forme d'ateliers et de conférences que la rédaction du présent cahier complétera utilement.

80 pages — 15 x 21 cm — 10,80 €

ISBN : 978-293038635-5

La Mare



Patrick Tallier

Nous rêvons tous d'aménager un petit plan d'eau dans notre jardin, un petit coin de nature sauvage et aquatique qui pourra accueillir grenouilles et libellules, où les tritons pourront paisiblement venir pondre leurs œufs...

Une mare, vous dites-vous, ce serait sûrement très utile pour l'équilibre biologique de mon jardin. Mais comment faire ? Où la placer ? Faut-il beaucoup creuser ? Comment disposer la bâche ? Quelles plantes installer ? Comment l'entretenir ? Ne cherchez plus : l'auteur a consigné toutes les réponses à ces questions dans ce livre clair et complet.

80 pages — 15 x 21 cm — **10,80 €**

ISBN : 978-293038634-8

Le compost

... dans toute sa noblesse

Béatrice Biebuyck-Barbay

Le compost est indispensable au bon fonctionnement du sol et à la fertilisation d'un jardin naturel. L'auteur nous guide pas à pas dans le choix de l'emplacement, des outils, des contenants et poursuit en détaillant toutes les étapes indispensables à l'élaboration du compost. Mais avoir un bon compost ne suffit pas, aussi nous explique-t-on comment l'utiliser au jardin avec la maturité voulue, en quantité adéquate et au bon moment pour la fertilisation des plantes potagères et ornementales.

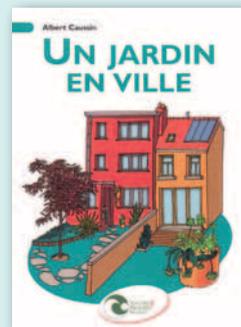
80 pages — 15 x 21 cm — **10,80 €**

ISBN : 978-293038636-2



Un jardin en ville

Albert Caussin



Créer un jardin en ville est souvent un exploit, mais toujours un réel bonheur de transformer un petit espace lugubre et abandonné en un salon de plein air qui alliera la beauté au calme et à la tranquillité. L'exploit consiste à surmonter des conditions très défavorables aux cultures : atmosphère souillée par les poussières et les gaz viciés, manque de luminosité, encaissement entre de hauts immeubles, sol de mauvaise qualité, espace restreint... Pourtant, les petits jardins ne sont pas à court d'idées, ils peuvent avoir chacun leur personnalité et leurs richesses, quels que soient les moyens financiers qui y sont consacrés.

96 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-293038633-1

Oignons, poireaux et Cie

La culture biologique des alliées

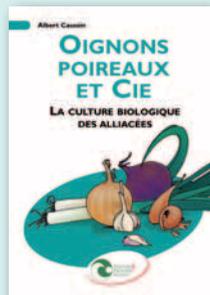
Albert Caussin

Aviez-vous déjà entendu parler de la mineuse du poireau, cette nouvelle mouche qui fait des ravages depuis quelques années ? Faut-il « habiller » ses poireaux lors du repiquage ? Pourquoi éviter de coucher les tiges d'échalote en fin de culture ? Comment cultiver l'ail malgré une terre humide ?

Parmi tant d'autres, ces quelques questions trouvent leur réponse dans ce guide de culture bio des légumes de la famille des alliées (ail, échalote, oignon, poireau), réputés pour leur grand apport à notre santé. Que vous soyez débutant ou expert, vous trouverez dans ce livre les informations les plus complètes sur le sujet pour les jardiniers amateurs.

128 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-2-930386-42-3

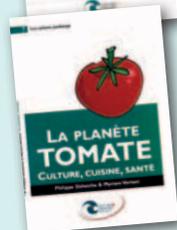


Contrôler les limaces

André Verlaet

24 pages — 15 x 21 cm — **3,80 €**

ISBN : 978-2-930386-00-3



La planète tomate

culture, cuisine, santé

Philippe Delwiche & Myriam Verlaet

64 pages — 15 x 21 cm — **7,40 €**

ISBN : 978-2-930386-17-1

Abris-nichoirs

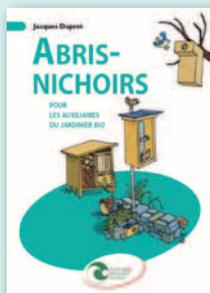
Pour les auxiliaires du jardinier bio

Jacques Dupret

Pour jardiner en bio, il est indispensable de s'appuyer sur la biodiversité et de favoriser l'équilibre d'un « écosystème-jardin ». De nombreux animaux peuvent être qualifiés d'auxiliaires du jardinier : insectes, oiseaux, batraciens, petits mammifères... Leur présence permet de réguler les populations d'hôtes moins désirables comme les pucerons, les limaces ou les mulots. Ce livre précis et direct vous guide dans la réalisation d'abris-nichoirs pour attirer certaines espèces particulièrement utiles. Il vous permet de travailler avec facilité, à partir de matériaux de récupération et dans un esprit totalement respectueux de la nature.

128 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-2-930386-48-5



Provisoirement épuisé

36 trucs et astuces au jardin bio

Jacques Dupret

On ne s'improvise pas jardinier du jour au lendemain... À côté des guides généraux de jardinage, voici un ouvrage indispensable pour accumuler, petit à petit, des expériences concrètes et positives. Chaque truc, chaque astuce, chaque idée récup' vous apportera une satisfaction qui en appellera d'autres. Imaginez-vous que du marc de café, des jantes de vélo, des bas nylons pouvaient vous être utiles au potager ? Connaissez-vous les meilleurs trucs pour éviter les désagréments des chats, des limaces et des doryphores, et cela à moindres frais ? Souhaitez-vous quelques conseils simples pour faire votre terreau de feuilles maison, pour protéger vos semis de carottes ?

128 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-293038650-8



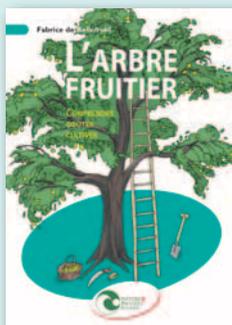
L'arbre fruitier

Fabrice de Bellefroid

Il faut manger trois fruits par jour, dit-on aux enfants. Mais tous les fruits ne se valent pas. Ce livre est une invitation à découvrir et à (re)tisser le lien entre les fruits et les arbres qui les ont portés. Qu'est-ce qu'un arbre haute tige, une variété paysanne ? Comment planter un arbre fruitier ? Comment gérer un verger ? Peut-on greffer soi-même ? Faut-il vraiment tailler ? L'auteur apporte à ces questions des réponses pratiques et nuancées, adaptées aux différentes situations possibles. Tout en bio, ce livre apporte les informations et les conseils nécessaires pour comprendre et cultiver soi-même les arbres fruitiers. Avec passion, et avec goût...

128 pages — 15 x 21 cm — **14,60 €**

ISBN : 978-2-930386-51-5



Jeunesse

Un ragoût pour la terre

Marie Fripiat, Noémie Malbecq, Aline Wauters & Tinne Kieckens

Avec Un ragoût pour la terre et Les krotezurines, parents, grands-parents et enfants peuvent se retrouver autour des fondamentaux de l'alimentation humaine : nourrir la terre qui nous nourrit en retour. Aborder le compostage et les toilettes sèches avec des enfants n'est pas forcément facile. Grâce aux mots, aux images et à l'humour, ces sujets techniques ou « tabous » deviennent des histoires, tout simplement. Des histoires qu'on ne se lasse pas de faire vivre ou d'entendre et qui laissent, forcément, une trace sur nos chemins... **Dès 3 ans.**

52 pages — 15 x 21 cm — **16,50 €**

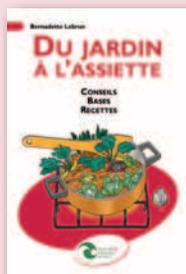
ISBN : 978-2-930386-49-2



Du jardin à l'assiette

Conseils, bases, recettes

Bernadette Lebrun



Blettes, courges, pommes, noix à profusion : que faire pour les manger toutes en variant les plaisirs ? Orties, lavande, fanes de radis, pétales de roses et de soucis, bienvenue en cuisine ! Ce livre est un trait d'union entre les dons du jardin et de la nature, et notre besoin de manger une nourriture savoureuse et variée dans le respect du rythme des saisons et de la nature des aliments. 100 recettes, des plus simples au plus originales, ainsi que des conseils de base concernant les épices, le potager, les techniques de cuisson et de préparation, permettront aux cuisiniers-jardiniers, débutants ou confirmés, de s'accorder avec les saveurs délicates offertes par la nature la plus proche.

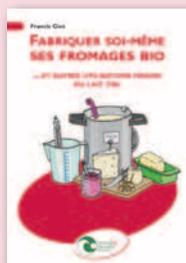
144 pages — 15 x 21 cm — **14,60 €**

ISBN : 978-2-930386-45-4

Fabriquer soi-même ses fromages bio

...et autres utilisations maison du lait cru

Francis Giot



Loin des idées reçues et des circuits planétaires de l'industrie agro-alimentaire, ce livre nous propose de (re)découvrir les bienfaits et les plaisirs liés à la consommation de lait cru et à sa transformation, à la maison, en fromage, en beurre, en yaourt... Agrémenté de nombreuses recettes simples, oubliées ou exotiques, il est surtout une invitation à nous réapproprier notre alimentation en devenant conscients et artisans d'alternatives facilement accessibles dès aujourd'hui. Ni matériel coûteux, ni chimie complexe : fabriquer un bon fromage bio est à la portée de chacun !

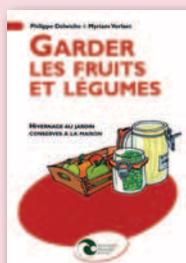
80 pages — 15 x 21 cm — **10,80 €**

ISBN : 978-2-930386-39-3

Garder les fruits et légumes

Hivernage au jardin, conserves à la maison

Philippe Delwiche & Myriam Verlaet



Conservation vous-mêmes vos fruits et légumes de la manière la plus adéquate possible contribuera grandement à améliorer la qualité de votre vie. A condition, bien sûr, de ne pas faire n'importe quoi n'importe comment, vous jouirez au plus fort de l'hiver d'une alimentation savoureuse dont les qualités nutritives auront été préservées au maximum. Un tableau reprend, pour les principaux fruits et légumes que nous consommons, le type de conservation qu'il faut privilégier dans chaque cas. Les auteurs nous apportent ainsi la preuve que bien manger est, avant tout, une question de méthode et d'organisation.

96 pages — 15 x 21 cm — **12,70 €**

ISBN : 978-2-930386-31-7

Alimentation

Le lait de jument

Daniel Gramme

48 pages — 15 x 21 cm — 5,40 €

ISBN : 978-2-930386-29-4

Les vins de fruits

Alexis Dubois

96 pages — 15 x 21 cm — 7,40 €

ISBN : 978-2-930386-10-2

Élever des poules

Roger Dinant

40 pages — 15 x 21 cm — 5,90 €

ISBN : 978-2-930386-27-0



Société

OGM, non merci! Oui à la biodiversité!

Marc Fichers & Dominique Parizel

56 pages — 15 x 21 cm — 4,90 €

ISBN : 978-2-930386-23-1

Le poulet

Victime emblématique de la mondialisation agro-industrielle

Dominique Parizel

40 pages — 15 x 21 cm — 4,90 €

ISBN : 978-2-930386-14-0

La menace des carburants agro-industriels!

Agro-carburants ? Biocarburants ?

Dominique Parizel

56 pages — 15 x 21 cm — 6,50 €

ISBN : 978-2-930386-28-7

Que reste-t-il de nos céréales ?

Taty Lauwers

56 pages — 15 x 21 cm — 4,90 €

ISBN : 978-2-930386-09-6



Du potager de survie au jardin solidaire

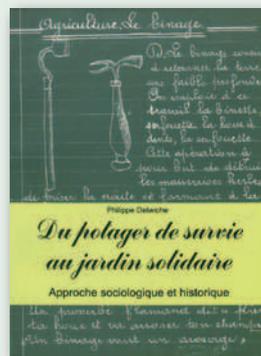
Approche sociologique et historique

Philippe Delwiche

Le jardinage n'a pas toujours été ce qu'il est aujourd'hui. Passant du statut de pur moyen de subsistance à celui d'affirmation de statut social, le jardin potager a toujours permis à ceux qui l'ont cultivé d'améliorer leur quotidien, voire de sortir de la précarité. Un important chapitre de ce livre est consacré à l'histoire des plantes et aux péripéties qui ont permis leur arrivée chez nous, ainsi qu'à l'envie et aux peurs qu'elles ont suscitées avant de faire partie intégrante de nos menus quotidiens.

256 pages — 18 x 24 cm — 23 €

ISBN : 978-29-30378-36-7

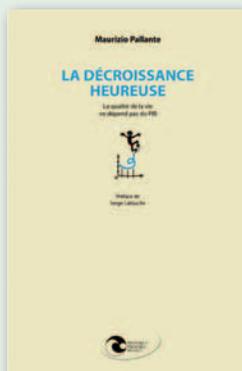


La décroissance heureuse

La qualité de la vie ne dépend pas du PIB

Maurizio Pallante

Préface de Serge Latouche



La décroissance heureuse est une approche concrète et claire de ce concept dont on parle de plus en plus. Partant d'exemples pratiques et de raisonnements logiques, l'auteur montre que la décroissance n'est pas une théorie irréaliste ni un retour à la bougie, mais bien la seule possibilité de bonheur qui s'offre à nous, individuellement et collectivement. La transition vers une société heureuse implique une véritable révolution énergétique qui mette fin au gaspillage démesuré, une relocalisation des échanges par l'autoproduction de biens et de services, et la (re)découverte des vraies richesses (celles qui ne font pas augmenter le PIB).

224 pages — 13,5 x 21 cm — 14,60 €

ISBN : 978-29-30386-43-0

Hors-série

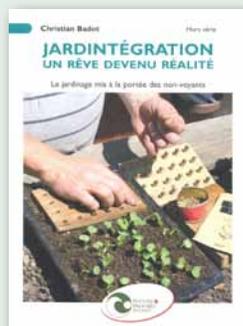
Un jardintégration

Christian Badot

Après un témoignage émouvant, l'auteur retrace la conception et la réalisation d'un potager biologique adapté pour les difficultés rencontrées par les non-voyants. Ce livre est un très bel exemple de courage et de confiance dans la vie. Christian Badot ose mettre en mots, les difficultés liées à la cécité et à partir de là nous fait vivre le processus créatif qui a donné naissance à des solutions ingénieuses que tous nous pouvons mettre à profit!

96 pages — 15 x 21 cm — gratuit

ISBN : 978-2-930386-37-9



La paille... du champ à la construction

Pour une performance énergétique du bâtiment

Hamadou Kandé

Avec une expertise acquise sur le terrain, l'auteur nous aide à bien appréhender les diverses techniques de construction, de recouvrement extérieur et intérieur des murs ainsi que toutes les précautions indispensables à une bonne protection contre l'humidité et à une isolation maximale grâce à la paille.

32 pages — 15 x 21 cm — **5,90 €**

ISBN : 978-2-930386-30-0



Isoler la maison

Préserver la planète

Paul Wagelmans

Ce cahier pratique montre comment bien isoler sa maison en abordant les thèmes suivants : comprendre l'isolation, savoir procéder adéquatement pour éviter tout problème ultérieur ; bien choisir le matériau en mettant l'accent sur son impact écologique ; placer adéquatement l'isolant, enfin, en maîtrisant les techniques courantes pour une construction neuve ou en cas d'intervention dans une habitation existante.

64 pages — 15 x 21 cm — **7,40 €**

ISBN : 978-2-930386-05-8



Géobiologie, mythe ou réalité?

Michaël Bolle

L'homme a toujours essayé de trouver sa place dans l'univers et d'être en harmonie avec son milieu de vie. Les plus anciennes traces de cette recherche d'intégration dans l'environnement remontent à la civilisation chinoise : le feng shui était alors une technique d'harmonisation parallèle à la médecine. Aujourd'hui, une étude géobiologique préalable à la construction d'un bâtiment peut souvent diminuer l'influence des déficiences telluriques préjudiciables aux habitants.

32 pages — 15 x 21 cm — **3,80 €**

ISBN : 978-2-930386-11-9



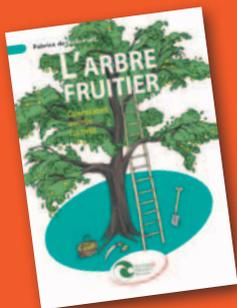
L'électricité biocompatible

Fabrice de Bellefroid et Philippe Duplicy

L'électricité est une énergie formidable mais également dangereuse. Nous ne pourrions plus nous en passer aujourd'hui. L'objet de ce livre est de proposer au lecteur un ensemble de solutions pratiques envisageables pour limiter les nuisances liées à son installation électrique et à son usage de l'électricité au quotidien. Guidées par un idéal exigeant en respect de la santé et des ressources naturelles, ces propositions se voudront néanmoins souples, respectueuses des besoins différents selon les diverses situations.

A paraître en avril 2015

Projet 2015



Éditions *Nature & Progrès* : penser l'écologie au quotidien

Les éditions *Nature & Progrès*, ce sont des livres permettant de vivre et de penser l'écologie au quotidien. Ils permettent de concevoir et d'appliquer des réponses autonomes, utiles et efficaces aux grands problèmes de société.

Réussir un potager biologique ? Conserver les fruits et légumes ? Faire ses propres fromages ? Comprendre la décroissance, l'agriculture bio, les pollutions électromagnétiques ? Isoler sa maison ?

Vous trouverez des solutions et des propositions dans les livres édités par *Nature & Progrès*.

La crédibilité et l'expertise technique de notre association en matière d'écologie pratique ne sont plus à prouver... Et pour cause : elles reposent sur l'expérience et l'engagement de nos membres depuis plus de trente ans, dans une dynamique de partage de connaissances et de savoir-faire.

Diffusion et distribution

Pour les particuliers :

Tous nos livres sont en vente en ligne sur :

www.docverte.be

ou sur place au

520, rue de Dave 5100 Jambes (Namur)
de 9 h à 16 h

Tél. : 081 32 30 51

Fax : 081 31 03 06

natpro.librairie@skynet.be

Également en vente dans les bonnes librairies.

Pour les librairies :

Diffusion en Belgique et au GD du Luxembourg

Weyrich Diffusion

5, route de la Maladrerie
B-6840 Longlier (Neufchâteau)
Belgique
Tél. : +32 (0)61 271 823
contact@weyrich-edition.be

Diffusion en France et autres pays francophones

Pour le circuit commercial :

Geodif

61, bd Saint-Germain
F-75005 PARIS
Tél. : +33 (0)1 44 41 11 11
www.eyrolles.com

Circuit alternatif :

Alterrenat Presse

Le Bourg
F-82120 Mansonville
Tél. : +32 (0)5 63 94 15 50
contact@alterrenat.com

Imprimé sur papier recyclé, à l'encre végétale.



Conception & mise en pages :
Didier-Haeseleme et Chloé Darge

Édition 2014