

Situation de rencontre cycle 1

⑨ « Foulards »



Matériel :

Lots de foulards de plusieurs couleurs (12 environ)

Tâches à réaliser

Prise du matériel à rechercher : tenir le foulard en pince

1. Lancer avec le poignet un foulard de la main DROITE, le rattraper des deux mains
Variante : faire un demi-tour, voire un tour sur soi avant de le rattraper

2. Lancer le foulard de la main GAUCHE, le rattraper des deux mains
Variante : faire un demi-tour, voire un tour sur soi avant de le rattraper

3. Lancer le foulard de la main DROITE, le rattraper de la même main
Variante : faire un demi-tour, voire un tour sur soi avant de le rattraper

4. Lancer le foulard de la main GAUCHE, le rattraper de la même main
Variante : faire un demi-tour, voire un tour sur soi avant de le rattraper

5. Lancer deux foulards simultanément et les rattraper des deux mains

6. Jongler à deux côté à côté et/ou face à face.

GS

1. Lancer un foulard au-dessus de la tête d'une main, le rattraper de l'autre (x 3)
2. Lancer deux foulards en colonnes (x 3)
3. Lancer un foulard, le rattraper après avoir effectué ½ tour (x 3)