



LISTE DE FLEURS COMESTIBLES

On dénombre environ 250 fleurs comestibles. Voici une liste non exhaustive de plantes dont la fleur est comestibles.

A

- Achillée (Achillea) ou herbe d'Achille
- Achillée millefeuille (Achillea millefolium)
- Agastache (Agastache)
- Agastache fenouil (Agastache foeniculum) ou Grande hysope ou Anis hysope et Hysope anisée (Agastache anisata)
- Ail des ours ou Ail aux ours (Allium ursinum)
- Ail des vignes (Allium vineale)
- Ail rocamboule (Allium scorodoprasum) ou Ail d'Espagne ou Oignon d'Égypte
- Alliaire officinale (Alliaria petiolata) ou Herbe à ail
- Althéa ou Rose de Sharon (Hibiscus syriacus) ou guimauve en arbre
- Amarante ou Amaranthe (Amaranthus)
- Aneth ou Aneth odorant (Anethum graveolens) ou Fenouil bâtard
- Angélique des bois (Angelica sylvestris) ou Angélique sauvage
- Arbre de Judée (Cercis siliquastrum) ou gainier
- Armoise (Artemisia), Armoise commune (Artemisia vulgaris)
- Armoise romaine ou Absinthe romaine (Artemisia pontica) ou petite absinthe
- Artichaut (Cynara scolymus)
- **Aubépine (Crataegus) ou Cenellier**
- Aubépine épineuse (Crataegus laevigata) ou Aubépine à épines aiguës (Crataegus oxyacantha) ou Aubépine lisse et Aubépine à deux styles.

B

- Barbarée commune ou Herbe de Sainte-Barbe (Barbarea vulgaris)
- Basilic (Ocimum basilicum)
- Bégonia (Begonia dont Begonia x semperflorens-cultorum et Begonia rex)
- Bleuet ou Bleuet des champs (Centaurea cyanus)
- Bourrache dont Bourrache officinale (Borago officinalis)
- Buglosse d'Italie (Anchusa italica) ou Buglosse azurée (Anchusa azurea)
- Bruyère (Erica).

C

- Calament Népéta (Calamintha nepeta)
- Callune (Calluna vulgaris) ou Bruyère callune et Bruyère commune ou Fausse Bruyère
- Camélia (Camellia)
- Camomille (toutes) (Anthemis), Camomille romaine (Anthemis nobilis, Chamaemelum nobile ou Ormenis nobilis)
- **Camomille sauvage ou Camomille matricaire (Matricaria chamomilla ou Matricaria recutita) ou Camomille allemande et petite camomille**
- Campanules (Campanula), Campanule agglomérée (Campanula glomerata), Campanule gantelée ou Campanule à feuilles d'ortie (Campanula trachelium)
- Campanule raiponce (Campanula rapunculus) ou Raiponce cultivée, Câprier ou Câprier commun ou Câprier épineux (Capparis spinosa)
- Capucine (Tropaeolum)
- Cardamine des prés (Cardamine pratensis) ou Cresson des prés
- Carotte (Daucus carota)
- Carotte sauvage (?)
- Carthame (Carthamus)
- Carvi (Carum carvi) ou Cumin des prés
- Centaurée des montagnes (Centaurea montana) ou bleuet vivace et bleuet des montagnes
- Cerfeuil commun (Anthriscus cerefolium)
- Cerfeuil musqué (Myrrhis odorata)
- Chèvrefeuille (Lonicera) ou Camérisier
- Chicorée (Cichorium) dont Chicorée sauvage (Cichorium intybus) ou Barbe de capucin
- Chou-fleur (Brassica oleracea var. botrytis)
- Chrysanthème (Chrysanthemum)
- Chrysanthème à couronne ou Chrysanthème couronnée (Chrysanthemum coronarium ou Glebionis coronaria)
- Chrysanthème à petites fleurs (Chrysanthemum morifolium)
- Chrysanthème leucanthème (Chrysanthemum leucanthemum) ou Grande marguerite (Chrysanthemum maximum)
- Ciboule de Chine ou Ciboulette chinoise (Allium tuberosum)
- Ciboulette ou Civette (Allium schoenoprasum)
- Citronnier (Citrus limon)
- Coquelicot (Papaver rhoeas)
- Colza ou Canola (Brassica napus)
- Coriandre (Coriandrum sativum) ou Persil chinois
- Cosmos (Cosmos) dont Cosmos bipinnatus
- Courge (Cucurbita)
- Courgette (Cucurbita pepo) ou Zucchini.

E

- Églantier ou Rosier des chiens (Rosa canina)
- Éphémères (Tradescantia) ou misères
- Épilobe à petites fleurs ou Épilobe-mollet (Epilobium parviflorum).

F

- Fenouil commun (Foeniculum vulgare) ou Fenouil officinal (Foeniculum officinalis) ou Fenouil sauvage, Ficaire ou Ficaire fausse-renoncule (Ranunculus ficaria)
- Fraisier (Fragaria)
- Fraisier des bois ou Fraisier sauvage (Fragaria vesca)
- Frêne à fleurs ou Frêne orne (Fraxinus ornus) ou Orne et Ornier, Fuchsia

- Fuchsia arborescent (Fuchsia arborescens).

G

- Gaillet odorant (Galium odoratum) ou Reine des bois, petit muguet et Asperule odorante
- Genêt à balais ou Cytise à balais (Cytisus scoparius) ou Sarothamne
- Gentiane jaune (Gentiana lutea) ou Grande gentiane
- Géranium (Geranium)
- Géranium lierre ou Pélargonium à feuille de lierre (Pelargonium peltatum)
- Géranium odorant (Pelargonium)
- Géranium rosat (Pelargonium graveolens)
- Géranium zonal (Pelargonium zonale)
- Glaïeul (Gladiolus)
- Glycine (Wisteria)
- Glycine de Chine (Wisteria sinensis)
- Grande capucine (Tropaeolum majus).

H

- Haricot d'Espagne (Phaseolus coccineus)
- Hémérocalle (Hemerocallis)
- Hémérocalle fauve (Hemerocallis fulva) ou Hémérocalle jaune
- Hibiscus Rose de Chine ou Hibiscus rouge de Chine (Hibiscus rosa-sinensis)
- Hibisque (Hibiscus) ou Ibisque
- Hosta
- Houblon commun (Humulus lupulus)
- Hysope ou Hysope officinale (Hyssopus officinalis).

I

- Impatience (Impatiens walleriana)
- Impatiente (Impatiens).

J

- **Jasmin (Jasminum et Jasminum officinalis)**
- Julienne des dames ou Julienne des jardins (Hesperis matronalis).

L

- Lavande (Lavandula)
- Lavande vraie (Lavandula angustifolia) ou Lavande des Alpes ou Lavande fine
- Lavatère (Lavatera)
- Leucanthemum, Lierre terrestre (Glechoma hederacea)
- Lilas commun ou Lilas français (Syringa vulgaris)
- Lin cultivé (Linum usitatissimum)
- Livèche (Levisticum officinale) ou ache des montagnes
- Lunaire annuelle (Lunaria annua) ou monnaie-du-pape
- Luzerne (Medicago)
- Luzerne cultivée (Medicago sativa) ou Alfalfa
- Lys ou Lis (Lilium)
- Lys tigré (Lilium lancifolium ou Lilium tigrinum).

M

- Magnolia
- Mahonia
- Mandarinier (Citrus reticulata)
- Marguerite commune (Leucanthemum vulgare) ou Reine-Marguerite
- Marjolaine (Origanum majorana)
- Massette à larges feuilles (Typha latifolia) ou roseau à massette
- Matricaire (toutes) (Matricaria)
- **Mauves (toutes) (Malva dont Grande mauve ou Mauve des bois ou Mauve sylvestre (Malva sylvestris) ou Mauve sauvage**
- Mélilot blanc (Melilotus albus)
- Mélilot officinal (Melilotus officinalis) ou Mélilot jaune
- Menthe (toutes) (Mentha dont Menthe aquatique (Mentha aquatica)
- Menthe des champs (Mentha arvensis) ou Herbe d'anguille, Menthe en épi (Mentha spicata) ou menthe verte ou menthe douce et Menthe frisée ou Menthe crépue
- Menthe odorante (Mentha suaveolens) ou menthe à feuilles rondes
- Menthe poivrée (Mentha x piperita)
- Mélisse officinale (Melissa officinalis)
- Merisier (Prunus avium) ou Cerisier des oiseaux et Cerisier sauvage ou Cerisier des bois
- Mimosa, Molène (Verbascum)
- Monarde (Monarda didyma) ou Bergamot
- Moutarde (Brassica)
- Moutarde noire (Brassica nigra) ou Sénevé noir
- Muscari à grappe (Muscari atlanticum ou Muscari racemosum) ou Muscari négligé (Muscari neglectum) ou Ail des chiens
- Myrte (Myrtus).

O

- Œillet (Dianthus)
- Œillet alpin (Dianthus alpinus)
- Œillet commun ou Œillet des fleuristes (Dianthus caryophyllus)
- Œillet de poète (Dianthus barbatus)
- Œillet d'Inde (Tagetes patula)
- Œillet mignardise (Dianthus plumarius)
- Onagre bisannuelle (Oenothera biennis) ou Herbe aux ânes ou jambon des jardiniers
- Oranger (Citrus sinensis) ou Oranger doux
- Oreille-de-souris (Myosotis) ou Herbe d'amour
- Origan (Origanum vulgare) ou Marjolaine sauvage
- Ortie blanche ou Lamier blanc (Lamium album)
- Oxalis petite oseille (Oxalis acetosella) ou pain de coucou.

P

- Pâquerette (Bellis perennis)
- Passiflore (Passiflora)
- Pavot (Papaver)

- Pavot argémone (*Papaver argemone*)
- Pavot de Californie (*Eschscholzia californica*)
- Pavot douteux ou Coquelicot douteux (*Papaver dubium*)
- Pavot hybride (*Papaver hybridum* ou *Papaver hispidum*)
- Pavot sauvage (*Papaver setigerum*)
- Pavot somnifère (*Papaver somniferum*) ou Pavot à opium ou Pavot des jardins
- Pêcher (*Prunus persica*)
- Pélargonium (*Pelargonium*) ou Géranium des fleuristes
- Pélargonium à fleur odorante
- Pensées (*Viola*)
- Pensée à corne ou Pensée cornue ou Violette cornue (*Viola cornuta*)
- Pensée des jardins (*Viola wittrockiana*)
- Pensée sauvage ou Pensée tricolore (*Viola tricolor*)
- Pervenche (*Vinca*)
- PétaSite (*Petasites*)
- Petite centaurée (*Centaurium erythraea*)
- Petite pervenche ou Pervenche mineure (*Vinca minor*)
- Phlox (*Phlox*)
- Phlox étoilé
- Phlox paniculé (*Phlox paniculata*)
- Pimprenelle (*Sanguisorba minor*)
- Pimprenelle petite (*Poterium sanguisorba*)
- Pissenlit ou *Taraxacum officinale* (*Taraxacum officinalis*) ou Dent-de-lion
- Pissenlit luisant (*Taraxacum obovatum*) ou Paupière de Pie
- Pivoine (*Paeonia*)
- Plantain (tous) (*Plantago*) dont Plantain lancéolé (*Plantago lanceolata*) ou Herbe à cinq coutures
- Platycodon (*Platycodon grandiflorus*)
- Pois potager (*Pisum sativum*)
- Pois de senteur (*Lathyrus odoratus*)
- Pommier (*Malus*)
- Pommier sauvage (*Malus sylvestris*)
- Primevère (*Primula*)
- Primevère commune (*Primula vulgaris*) ou Primevère acaule (*Primula acaulis*)
- Primevère officinale (*Primula officinalis* ou *Primula veris*) ou coucou
- Prunellier (*Prunus spinosa*) ou Épine noire
- Prunier ou Prunier cultivé (*Prunus domestica*).

R

- Raiponce (*Phyteuma*)
- Reine-des-prés (*Filipendula ulmaria*) ou Spirée ulmaire (*Spiraea ulmaria*)
- Robinier ou faux-acacia (*Robinia pseudoacacia*)
- Romarin (*Rosmarinus officinalis*)
- Roquette (*Eruca sativa*)
- Roquette sauvage ou Roquette des bois (*Eruca sylvestris*)
- Roses (*Rosa*)
- Rose d'Inde (*Tagetes erecta*)
- Rose trémière (*Alcea rosea*) ou Passe-rose
- Rudbeckies (*Rudbeckia*).

S

- Santoline (*Santolina*)
- Sarriette des jardins ou Sarriette commune (*Satureja hortensis*) ou Sarriette d'été
- Sarriette vivace ou Sarriette des montagnes (*Satureja montana*) ou Sarriette d'hiver
- Sauge ananas (*Salvia elegans*)
- Sauge officinale (*Salvia officinalis*) ou Sauge de jardin ou thé d'Europe
- Sauge sclarée (*Salvia sclarea*)
- Saule marsault (*Salix caprea*)
- Sédum (pétales) (*Sedum*)
- Seringa ou Seringat (*Philadelphus*)
- Souci (*Calendula*)
- Souci des champs (*Calendula arvensis*)
- **Souci officinal** (*Calendula officinalis*)
- Sumac de Virginie (*Rhus typhina*) ou vinaigrier
- Sureau bleu (*Sambucus caerulea*)
- Sureau du Canada (*Sambucus canadensis*)
- Sureau hièble (*Sambucus ebulus*) ou Hièble
- **Sureau noir** (*Sambucus nigra*)
- Sureau rouge ou Sureau à grappes (*Sambucus racemosa*).

T

- Tagète (*Tagetes*)
- Tagète luisante (*Tagetes lucida*) ou Estragon du Mexique
- Tagète tachée (*Tagetes tenuifolia*)
- Thym et Thym commun (*Thymus vulgaris*) dont Thym serpolet (*Thymus serpyllum*) ou Thym sauvage
- Tilleul (*Tilia vulgaris*)
- Tilleul d'Europe (*Tilia x europaea*)
- **Tilleul à petites feuilles** (*Tilia cordata*) ou **Tilleul des bois** (*Tilia sylvestris*)
- Tournesol (*Helianthus annuus*)
- Trèfle (*Trifolium*)
- Trèfle des prés (*Trifolium pratense*) ou Trèfle violet
- Trèfle rougeâtre (*Trifolium rubens*) ou trèfle rouge et queue de renard
- Tulipe (*Tulipa*)
- Tussilage (*Tussilago farfara*) ou pas-d'âne.

V

- Valériane dont Valériane officinale (*Valeriana officinalis*) ou Valériane sauvage ou Valériane des collines ou Valériane à petites feuilles
- Verveine citronnelle (*Aloysia citrodora* ou *Aloysia triphylla*) ou Verveine odorante
- Verveine officinale (*Verbena officinalis*)

- Violettes (*Viola*) ou Herbes de la Trinité dont Violette odorante (*Viola odorata*).

Y

- *Yucca filamenteux* (*Yucca filamentosa*).

Z

- Zinnia violacé (*Zinnia violacea*) ou Zinnia élégant (*Zinnia elegans*).
