

Informations pratiques et Inscription

Début du stage : Mardi 15 Août 2017 à 14h (accueil dès 13h).

Fin du stage : Vendredi 18 Août 2017 à 12h.

Stage en **demi-pension**. Les petits déjeuners et repas du soir sont inclus. Nuitée en dortoir ou en chambre de gîte (6 places dans deux chambres). Drap de dessous, taie et couverture fournis. Prévoir un drap de dessus.

Prévoir les repas de midi. Une cuisine équipée est à notre disposition.

Tarifs pour les 3 jours :

Stage : 270 €

Hébergement (3 nuitées en dortoir ou chambre avec demi-pension) : 194 €

Arrhes : 150 €



Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone portable :

Adresse mail :

Je joins un chèque d'arrhes de 150 € (à l'ordre de Christine GAYMARD ou Thierry FRANCOIS), à l'adresse suivante :

Christine GAYMARD

13 rue Léon Blum
26400 Crest

Thierry FRANCOIS

7 rue Marchande
26270 Loriol sur Drôme

Vous recevrez un mail de notre part avec les derniers détails pratiques environ 15 jours avant le stage.

C♥rdialement

Clown en Mouvement

Trois jours pour Jouer pleinement ton Potentiel

du 15 au 18 Août 2017

au Château de Liviers

sur la commune de Lyas, près de Privas (Ardèche)



Es-tu prêt à **recevoir** avec délice tout de toi et de ce qui t'entoure ?
A explorer et honorer les différentes **facettes de ton être** et libérer et (re)mettre en mouvement toutes ses **énergies** ?

A transformer tes limitations en **créativité** avec **aisance** et **joie** ?
Voilà l'opportunité rêvée de laisser toutes les cellules de ton **corps** s'exprimer !
Viens offrir tout cela à ton **clown** et au **monde** !

Dans un cadre **bienveillant** et sur le **site naturel** magnifique du château de Liviers, rejoins nous pour **accueillir**, **célébrer**, et **jouer** le grand **Jeu de la Vie**.

« *Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers* »

Quel clown ?

Le clown accueilli durant ce stage est bien loin du bouffon.

Personnage intérieur qui se montre tantôt avec pudeur tantôt avec audace, il transforme sa vulnérabilité en énergie de vie.

Dans un corps qui le confronte à la densité de la matière, muni d'une sensibilité qui l'ouvre sur l'univers entier, il expérimente l'art du déséquilibre tel un funambule.

Le clown évoqué ici devient, pour qui le laisse s'exprimer, un compagnon précieux, sur le chemin de notre humanité consciente.

Quel programme ?

De la méditation, du mouvement, du jeu et des improvisations.

Le jeu du clown sera introduit par le Mouvement Rosen, une invitation à mobiliser le corps avec écoute et douceur. L'ouverture au niveau du cœur permettra de respirer plus aisément et d'aller à la rencontre de soi-même et des autres.

Qui sommes nous ?



Christine Gaymard

Coach
Energéticienne
Animatrice clown

contact : 06 79 07 01 62
chriscgym@orange.fr

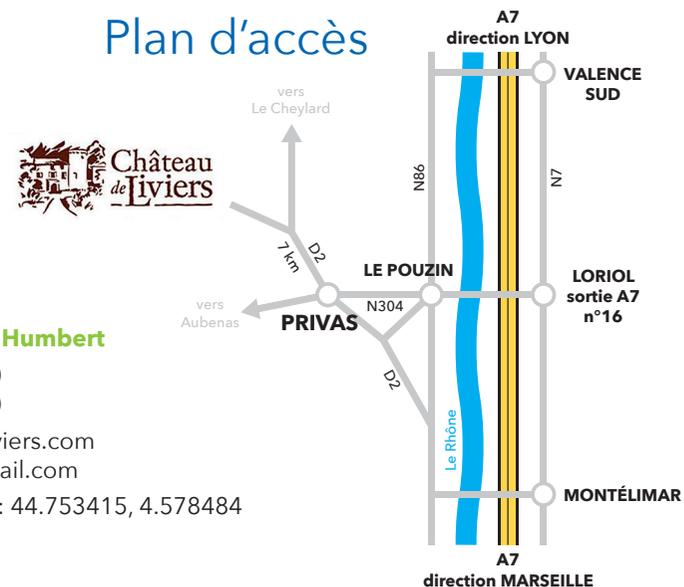


Thierry François

Praticien de la Méthode Rosen
Enseignant de Mouvement
Clown

contact : 06 51 38 34 82
thierry.francois.4@gmail.com

Plan d'accès



Contact : **Jean-Luc Humbert**

Tél : 04 75 64 64 00
06 83 62 25 90

www.chateau-de-liviers.com
chateau.liviers@gmail.com

Coordonnées GPS : 44.753415, 4.578484

Le Château de Liviers

Un site exceptionnel au cœur du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, parmi les chênes et les châtaigniers.

