

<p>Pense à bien éteindre la <b>lumière</b> à chaque fois que tu sors d'une pièce</p>	<p>Fais un geste pour protéger la <b>nature</b> et propose à d'autres personnes de faire comme toi.</p>	<p>Prépare toi-même ton gouter fait maison !!</p>
<p>Sois vigilant à bien trier les <b>déchets</b> qui se recyclent dans la poubelle verte : papier, carton bouteilles en plastique et métal</p>	<p>Laisse la <b>voiture</b> dans le garage et essaye de venir à pieds, en trottinette ou en vélo à l'école au moins une fois avant les vacances !</p>	<p>Fais une <b>bonne action</b> : donne un vêtement ou un jouet dont tu ne te sers plus et la maitresse les emmènera pour une association.</p>
<p>Fais les courses avec tes parents, prends ton tableau des fruits et légumes de saison et choisis au moins un fruit et un légume de saison.</p>	<p>N'<b>allume aucun écran aujourd'hui</b> et accorde ton attention aux personnes qui sont autour de toi ! Cela économisera de l'électricité !</p>	<p>Quand tu te laves les dents, <b>coupes l'eau</b> et prends un verre pour te rincer la bouche, tu gaspilleras beaucoup moins d'eau !</p>

<p>Prends une douche à la place d'un bain ! Et n'oublies pas de couper l'eau pour te savonner</p>	<p>Essaye de faire une journée sans manger ni viande, ni œuf, ni poisson !</p>	<p><b>Explique</b> à plusieurs personnes <b>comment éviter la pollution</b> de notre planète.</p>
<p>Ne gaspille pas de papier inutilement : vérifie que tu écris ou que tu dessines des 2 côtés de ta feuille et que tu écris bien à la suite dans ton cahier !</p>	<p>Essaye d'aller dans un magasin et d'acheter des pâtes ou du riz en vrac, sans emballage. Tu peux emporter un récipient de chez toi.</p>	<p>Essaye de <b>ne pas mettre le chauffage trop chaud</b> dans ta chambre : 19 degrés en journée et moins la nuit. Si tu as froid rajoute une couverture !</p>
<p><b>Recycle les déchets d'origine végétale</b> : rapporte dans une boîte tous tes déchets organiques de la journée. Nous les mettrons au compost de l'école.</p>	<p>Pour éviter le gaspillage de papier propose à tes parents de coller un <b>STOP pubs</b> sur la boîte aux lettres. Grace à toi on coupera moins d'arbres !</p>	<p>Au lieu de prendre une bouteille d'eau en plastique à l'école ou à la garderie, apporte une gourde. Tu peux faire la même chose avec ta boîte à goûter.</p>

<p>Fais attention à ne rien gaspiller aujourd'hui : il faut manger tous tes repas entièrement. (même à la cantine)</p>	<p><b>Fabrique un objet en utilisant d'autres objets</b> : c'est du recyclage ! et offre-le à quelqu'un !</p>	<p>Essaye de trouver une ferme ou un producteur de légumes près de chez toi pour acheter des fruits ou des légumes locaux !</p>
<p>Lorsque tu as envie de quelque chose de nouveau comme un livre ou un jeu, essaye de l'acheter d'occasion. Apporte un livre que tu connais bien et que tu ne veux plus nous le mettrons dans une caisse de troc et tu pourras en choisir un nouveau apporté par un camarade ! Sois attentif à tes affaires et économise les : tu ne dois rien perdre ou casser aujourd'hui !</p>	<p><b>Aide ECOSIA dans leur mission de reforestation</b> ! Les arbres sont la vie il en faudrait beaucoup plus !! Regarde avec tes parents cette vidéo.  <a href="https://fr.blog.ecosia.org/vos-recherches-ont-transforme-sa-vie/">https://fr.blog.ecosia.org/vos-recherches-ont-transforme-sa-vie/</a>  <i>Chers parents ECOSIA est un moteur de recherche identique à Google mais en installant Ecosia vous contribuez à faire diminuer le réchauffement climatique car Ecosia est un moteur de recherche solidaire allemand. Il reverse 80 % de ses bénéfices selon un programme de reforestation présent partout dans le monde. En avril 2017, plus de 7 millions d'arbres avaient été plantés depuis sa création, ce qui représente plus d'1 milliard de recherches au total, à raison de 45 recherches en moyenne pour planter un arbre.</i></p>	
<p>Installe une boîte à la maison pour récupérer les piles usagées. Quand elle est pleine, dépose les piles dans un bac spécial.</p>		

