



18° Coupe de Pessac

22 & 23 juin 2012

Hall Roger Vincent - Rue Fon de Madran

(Lycée Pape Clément)



En présence de **Pierre Lheureux** (7°Dan)
et de bien d'autres excellent(e)s Yudansha dont vous aurez l'agréable surprise ...



Des activités à votre disposition

Il est évident que nous ne sommes pas des 'professionnels' en la matière et que si perfectible soit la 'Coupe de Pessac', elle aura été réalisée dans la volonté de satisfaire le plus grand nombre et les jeunes qui nous auront fait confiance. Afin de soutenir le plaisir de se rencontrer, **chaque journée sera clôturée par un Ji Geiko.**

Les formalités administratives

La compétition nécessite quelques tâches indispensables comme la pesée et la vérification des shinaï mais également la validation des inscriptions, des passeports, des certificats médicaux et des autorisations parentales. Il est demandé aux clubs de s'engager en ayant déjà réalisé ces formalités.

Les inscriptions seront à adresser au plus tard pour le **12 juin 2013 (impérativement)** en incluant les **réservations des repas** ainsi que le **règlement associé**. Cette année, nous serons très rigoureux sur les engagements.

Arbitrage

Notre manifestation est une première marche pour le début en arbitrage des Yudansha, vous aurez l'occasion de profiter du soutien d'arbitres et de teneurs de tables expérimentés. Vous êtes donc toutes et tous conviés à participer à ces activités sur les shiaïjo ainsi qu'aux tables.

« Il n'y a **pas de shiaï sans arbitre** . . . et vice versa »

La compétition

Les différentes poules seront constituées le vendredi précédant la compétition, afin de permettre à chacun de connaître le programme des deux journées. L'état d'esprit étant purement amical, les équipes pourront être complétées avec des pratiquants volontaires. Dans ce domaine, les demandes sont toujours satisfaites ...!

"L'important étant de participer !"

Shiai 'Individuels'

Les combats seront en **Sanbon Shobu** (formule en « deux points »). La **nouveauté 2011** : une rencontre pour les féminines !

Shiai 'Equipes'

Le shiai 'Equipes' fédère les expériences de trois pratiquants avec un plus expérimenté (Capitaine ou '*Taisho*'). Il soutient par ses conseils l'équipe qu'il aura sous sa responsabilité et aura la charge supplémentaire de faire la décision en cas d'égalité. L'originalité des 'Equipes' réside aussi dans le fait que le '*Taisho*' de l'équipe victorieuse s'engage à remettre en jeu la Coupe l'année suivante. Les combats seront en '**Ippon Shobu**' (formule en « un point »)



Ji Geiko

Un Ji Geiko d'une heure clôturera chaque journée. Son utilité n'est plus à démontrer : il efface les éventuelles déceptions, permet le partage d'une pratique conviviale et favorise l'envie de se retrouver à d'autres occasions.

Descriptif des Catégories

(fin des inscriptions le 12 juin 2013)

1) Individuels

Catégorie	Age	Durée	Observation(s)
Samouraï	De 9 à 13 ans	Shiai 2'30 puis Décision	Sauf finale: prolongation
Espoirs	De 14 à 17 ans (*)	Shiai 3' puis Décision	Sauf finale: prolongation
Opens Femmes	Féminines 16 ans et + (*)	Shiai 4'	Dans les poules : possibilité d'égalité
Opens Hommes	Hommes de 16 ans et + (*)	Shiai 4'	Dans les poules : possibilité d'égalité

(*) Merci d'inscrire les 16 et 17 ans en fonction de leur capacité physique et/ou technique
AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE pour les mineurs

2) Equipes

Constitution	Place	Durée	Observation(s)	« Ippon Shobu »
	1° Pratiquant ' <i>Open</i> '	Shiai 3'		
	2° Pratiquant ' <i>Open</i> '	Shiai 3'		
Taisho	3° Pratiquant ' <i>Open</i> '	Shiai 3'	combat supplémentaire si besoin ⁽¹⁾	

⁽¹⁾ Les égalités en 'Equipes', après totalisation des victoires et des points, seront gérées par un combat supplémentaire du '*Taisho*' en '*Ippon Shobu*'.