

## Le compostage

5

Le compostage est un processus de transformation des déchets (animaux et végétaux) en présence d'eau et d'oxygène grâce à des micro-organismes. Le produit obtenu, le compost, est très utile pour le jardinage. On réduit ainsi les déchets en nourrissant la terre.

@maitresse.ge

## Les économies d'énergie

6

Réduire sa consommation d'énergie permet de limiter la pollution et la hausse de la température de la planète. Pour cela, on peut éteindre les lumières quand on sort de la classe, se laver les mains à l'eau tiède ou encore débrancher les chargeurs non utilisés ...

@maitresse.ge

## La consommation

7

Acheter des produits fabriqués localement permet de réduire les moyens de transport.. Consommer moins de viande, préférer des produits de saison et éviter de faire nos courses en voiture... Ce sont des petits conseils pour un effet positif sur notre planète...

@maitresse.ge

## Le potager

8

Faire un potager, quand on le peut, permet de produire de bons fruits et légumes, de les voir grandir, de la graine à l'assiette. C'est aussi une activité physique douce qui permet de prendre l'air mais aussi d'en savoir plus sur les différentes catégories d'aliments.

@maitresse.ge