



SÉANCES

YANN CAVEZZA

**Thématique
défensive**



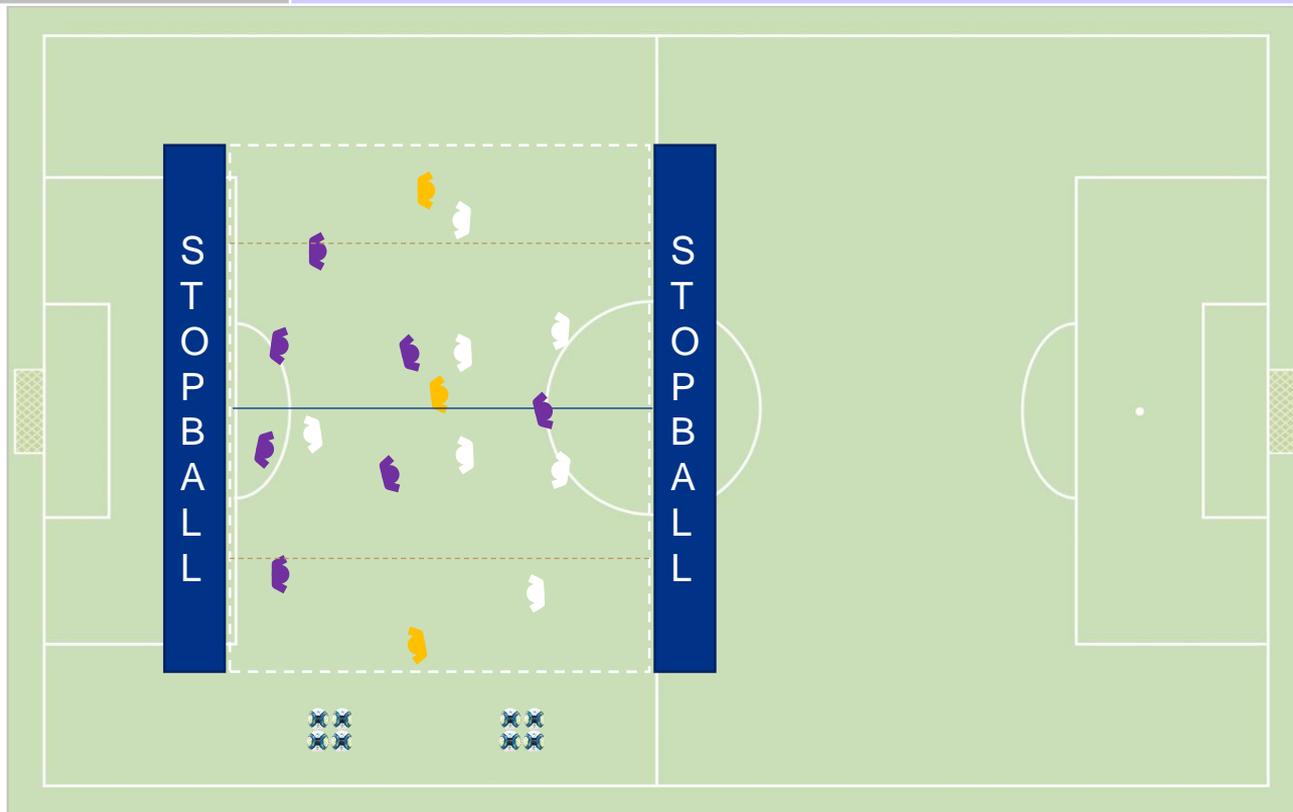


Thématique défensive:
GESTION DE LA PROFONDEUR

Séance 2

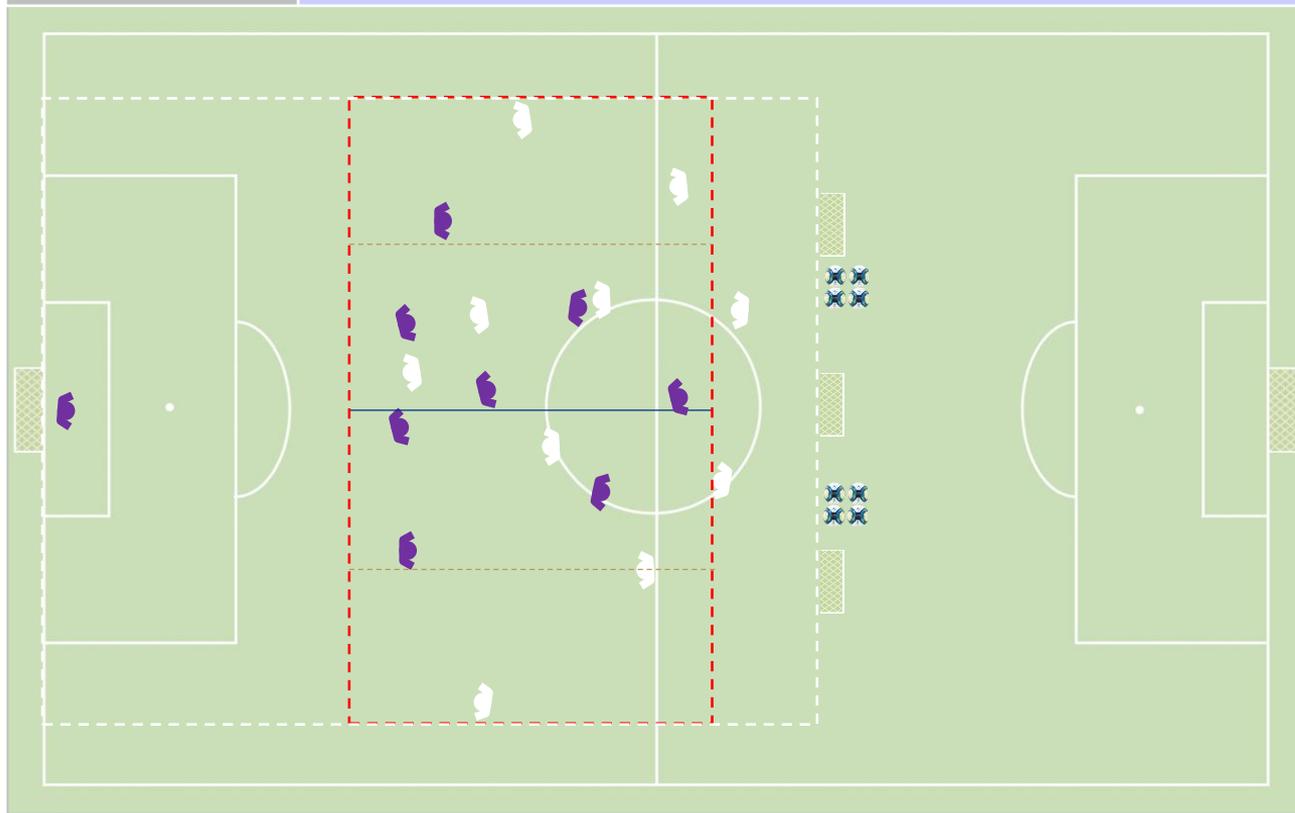


	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D2	17	Jeu aménagé gestion de profondeur	2x7' r= 1'30	60m x 64m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
Améliorer la gestion de la profondeur sur du jeu au sol.					



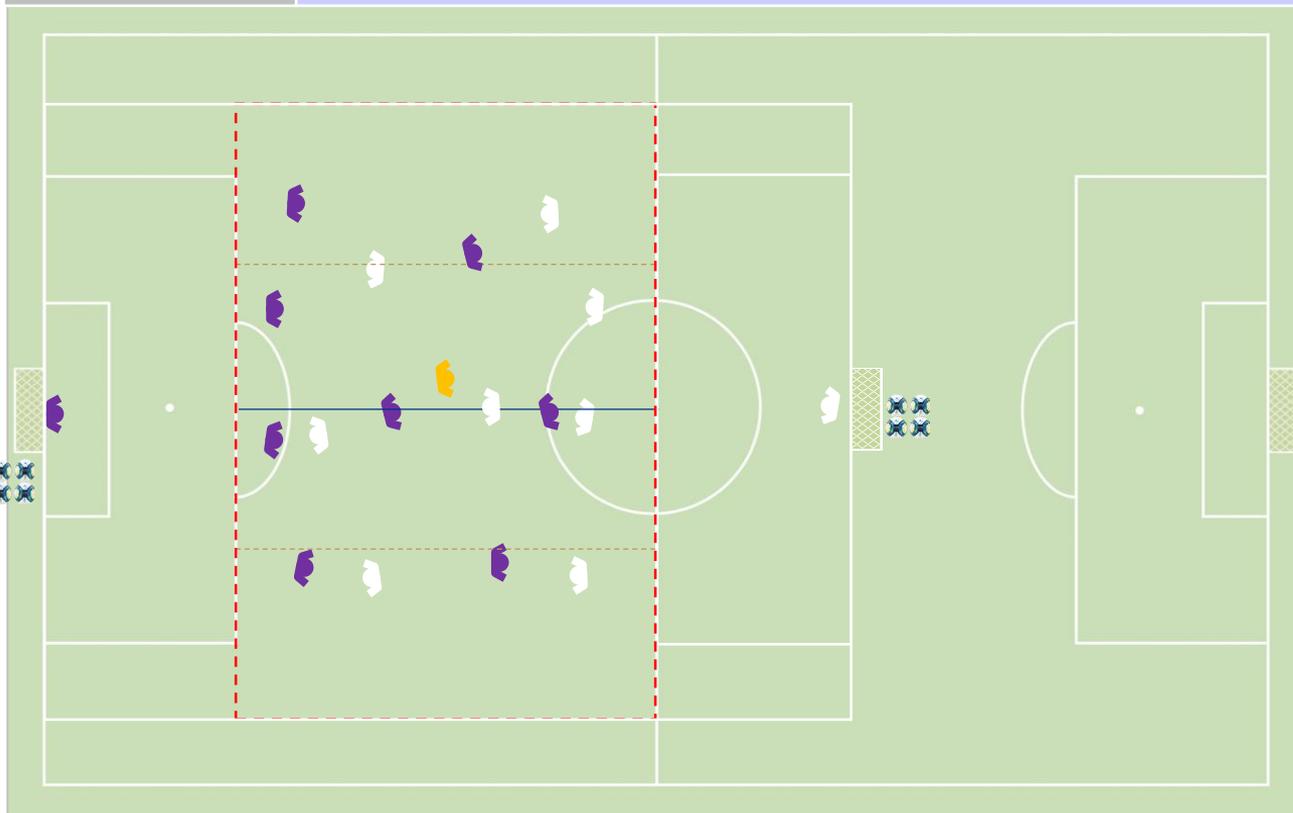
Organisation	
<p>Organisation: 2 équipes de 7 organisé en 421 3 joks dont 1 milieu intérieur et 2 excentrés</p> <p>Consignes: 3 touches de balle 5 passes pour fixer dans une moitié de terrain, trouver le joueur excentré à l'opposé ou stop ball zone opposé pour scorer. Le bloc équipe défend sur 3 zones.</p> <p>But: 1 point = 5 passes de fixation dans un demi terrain +joueur excentré opposé 3 points = 5 passes de fixation dans un demi terrain +joueur excentré opposé + stopball joueur lancé au sol</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 4 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 4, on ferme ensemble, on recul ensemble ... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D2	17	Situation gestion de profondeur	2x7' r= 1'30	60m x 64m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
	Améliorer la gestion de la profondeur sur du jeu au sol.				



Organisation	
<p><u>Organisation:</u> Mon équipe 1431 Opposant 4231</p> <p><u>Consignes:</u> libre Occupation des 4 zones pour les possesseurs., Prise de vitesse sur c Le bloc équipe défend sur 3 zones.</p> <p><u>But:</u> 2 points but en possession 3 points ou 1 on transition suivant la récupération...</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 4 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 4, on ferme ensemble, on recule ensemble ... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D2	17	Jeu 9x9 +1	2x7' r= 1'30	60m x 64m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
	Améliorer la gestion de la profondeur sur du jeu au sol.				



Organisation	
<p>Organisation: 2 équipes de 9 organisé en 1413 1 jok milieu</p> <p>Consignes: Libre L'équipe qui défend doit libérer le couloir opposé en défendant sur 3 zones max Passage uniquement sur prise de vitesse au sol pour accéder aux surfaces de réparations</p> <p>But: 1 point =but 3 points=Après reversement</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 4 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 4, on ferme ensemble, on recul ensemble ... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.

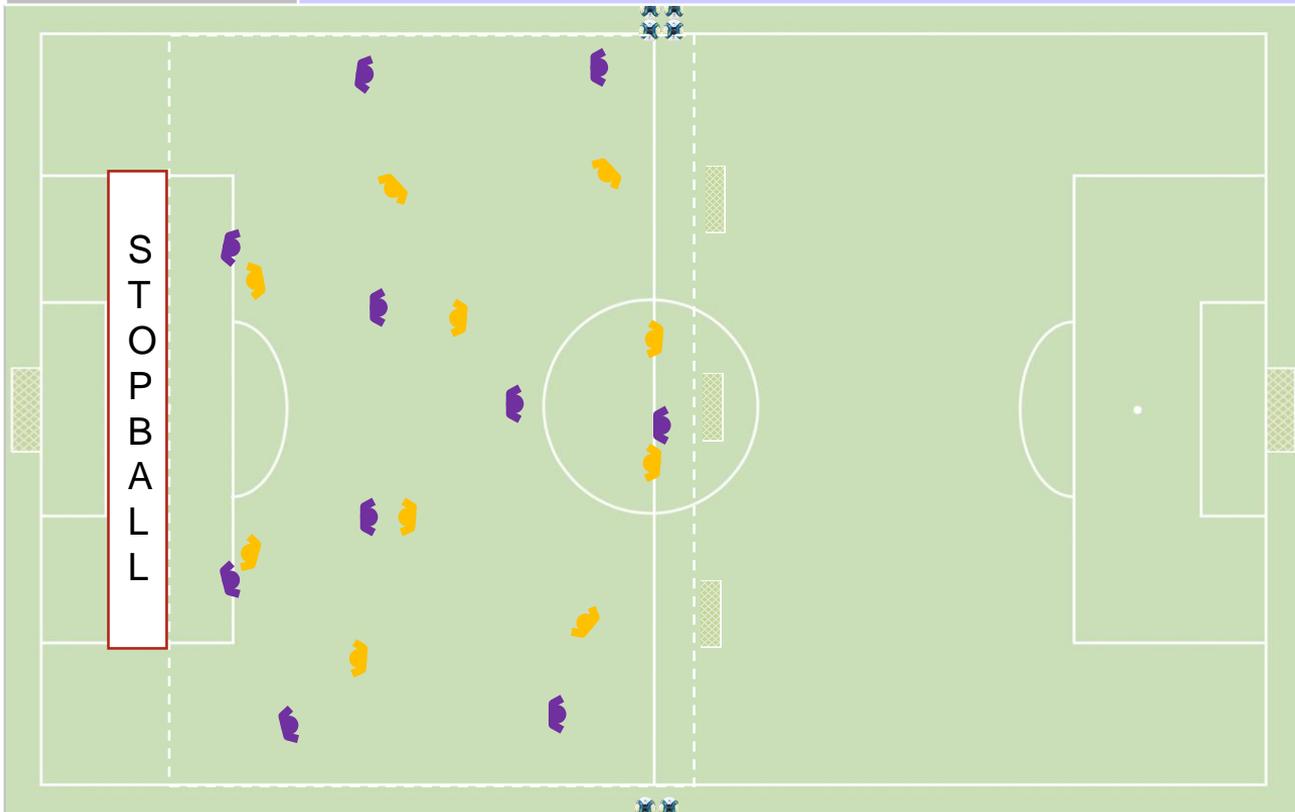


Thématique défensive:
GESTION DE LA PROFONDEUR

Séance 5

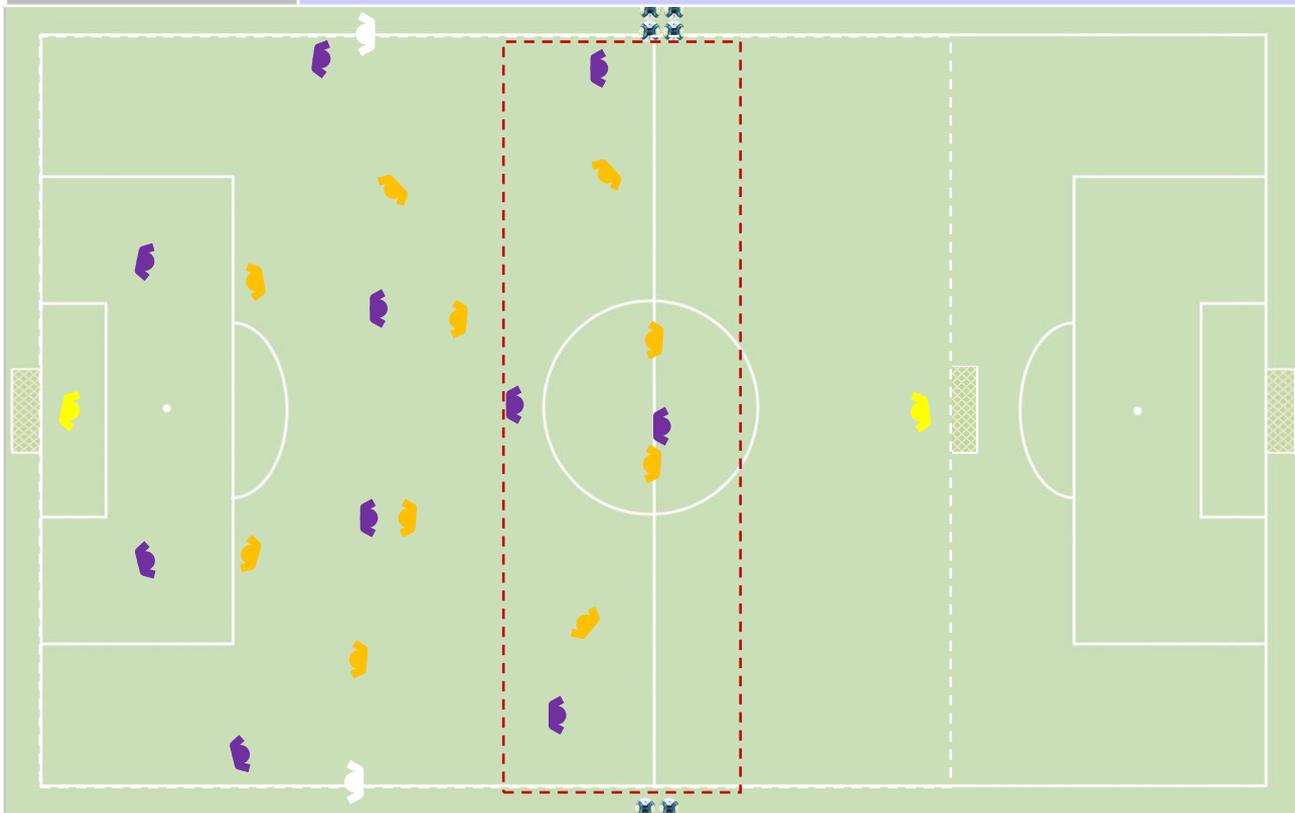


	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D5	20	Jeu aménagé 10x10	3x5' r=1'	75x68m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
	Améliorer les transitions défensives lors de la perte en zone basse.				



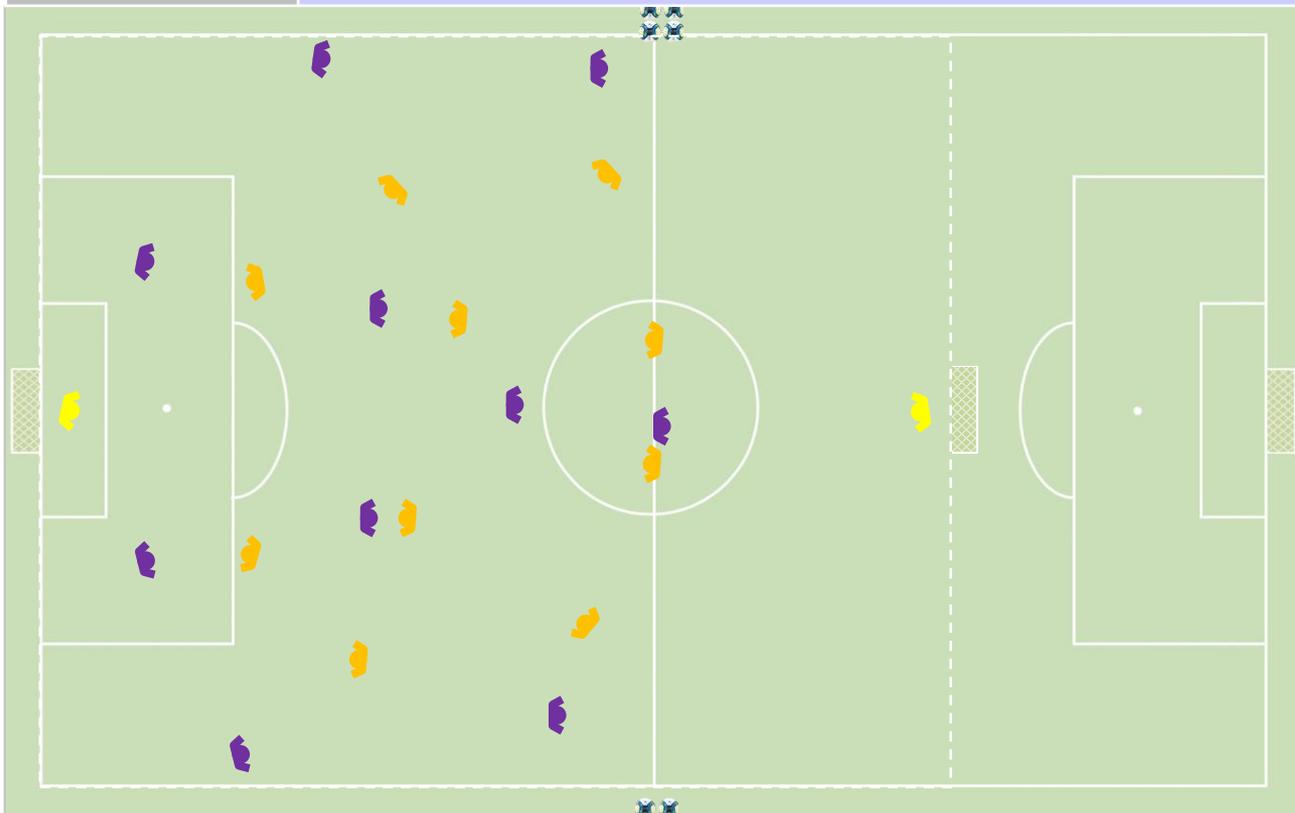
Organisation	
<p>Organisation: 4231 VS 442</p> <p>Consignes: Libre, but dans les mini buts pour notre équipe et stop ball surface de réparation pour les opposants. <i>Notre équipe:</i> Positionné en 4-2-3-1. <i>Adversaire:</i> Positionné en 4-4-2, 6 s pour finir. Je demande au deux avant centre de croiser les courses et aux deux milieux cotés de se projeter dans les demis espaces.</p> <p>But: 1 point par but</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Contrôle de la profondeur, anticipation de la ligne de 4. - Fermeture et couverture... - Freiner pour retrouver l'équilibre défensif, l'équilibre numérique. Retrouver une organisation défensive. - Défendre le couloir de jeu direct (axe ballon but). - Réagir à la perte, mettre bcp d'intensité dans les retours défensif. - A la perte, réagir vite, le joueur le plus proche du ballon met une pression forte. 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D5	20 + 2	3x6' r=1'	75x68m	
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
	Améliorer les transitions défensives lors de la perte en zone basse.				



Organisation	
<p>Organisation: 14231 VS 1442</p> <p>Consignes: Libre, remontée sous pression sortie de but. <i>Notre équipe:</i> Positionné en 1-4-2-3-1. <i>Adversaire:</i> Positionné en 1-4-4-2, avec l'intention de de jouer vers l'avant à la récupération. Je demande au deux avant centre de croiser les courses et aux deux milieux cotés de se projeter dans les demis espaces. 8s après la récupération pour finir. Possibilité d'utiliser les deux joker lors de la transition off, ils prennent la place des latéraux après que le ballon sorte de la zone rouge afin d'amener des courses dans les demis espaces. But: 1 point par but</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Utilisation de l'espace en largeur et en profondeur. - Occupation de la base et apparaitre dans les carrés. - Aide au porteur, projection autour du porteur ou de l'appui. - Création des supériorités numériques. - Contrôle de la profondeur, anticipation de la ligne de 4. - Fermeture et couverture... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D5	20 + 2	Jeu de Remontée 11x11	2x6' r=1'	75x68m
Vidéos		THEME DE LA SEANCE			
		Améliorer les transitions défensives lors de la perte en zone basse.			



Organisation	
<p>Organisation: 14231 VS 1442</p> <p>Consignes: Libre, remontée sous pression sortie de but. <i>Notre équipe:</i> Positionné en 1-4-2-3-1. <i>Adversaire:</i> Positionné en 1-4-4-2 , avec obligation de jouer vers l'avant à la récupération. Je demande au deux avant centre de croiser les courses et aux deux milieux cotés de se projeter dans les demis espaces. 8s après la récupération pour finir.</p> <p>But: 1 point par but</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Contrôle de la profondeur, anticipation de la ligne de 4. - Fermeture et couverture... - Freiner pour retrouver l'équilibre défensif, l'équilibre numérique. Retrouver une organisation défensive. - Défendre le couloir de jeu direct (axe ballon but). - Réagir à la perte, mettre bcp d'intensité dans les retours défensif. - A la perte, réagir vite, le joueur le plus proche du ballon met une pression forte. 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	

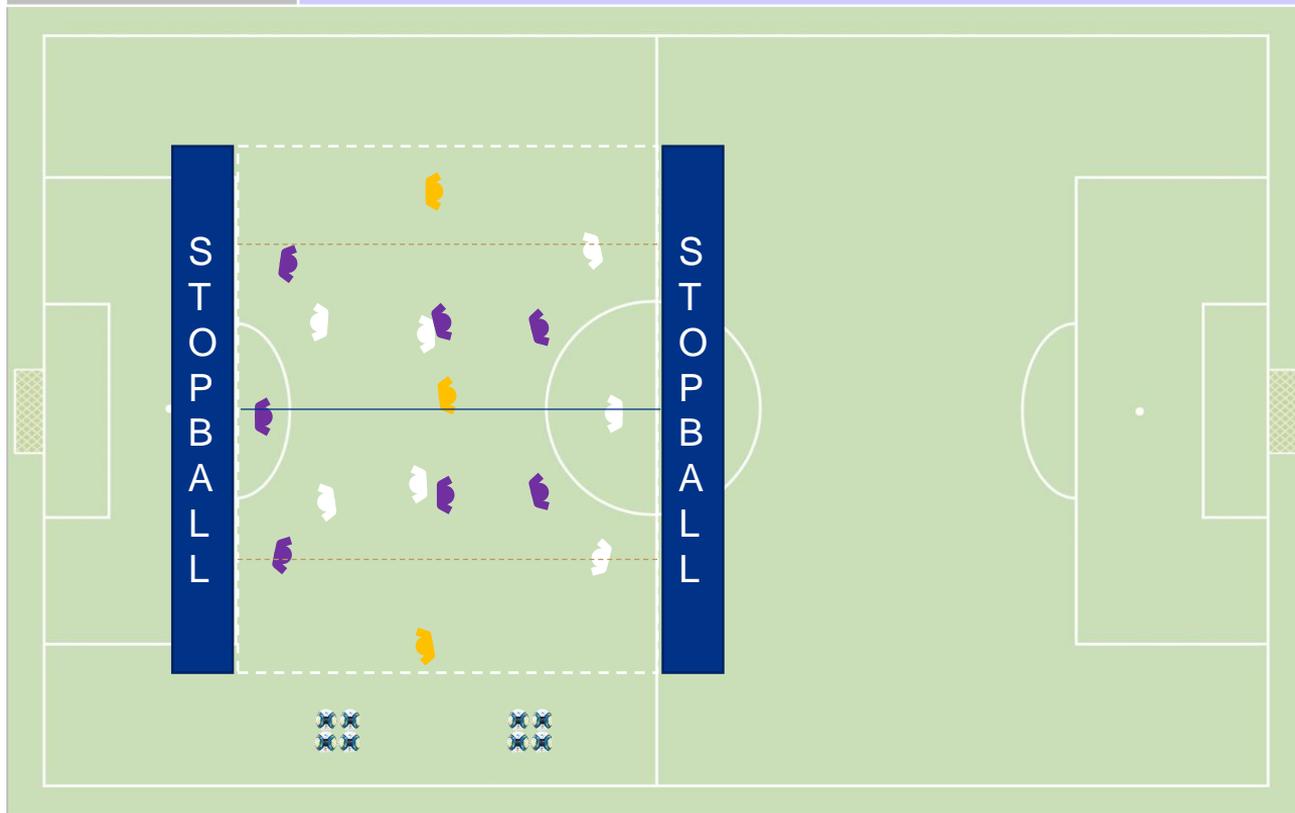


Thématique défensive:
GESTION DE LA PROFONDEUR

Séance 7

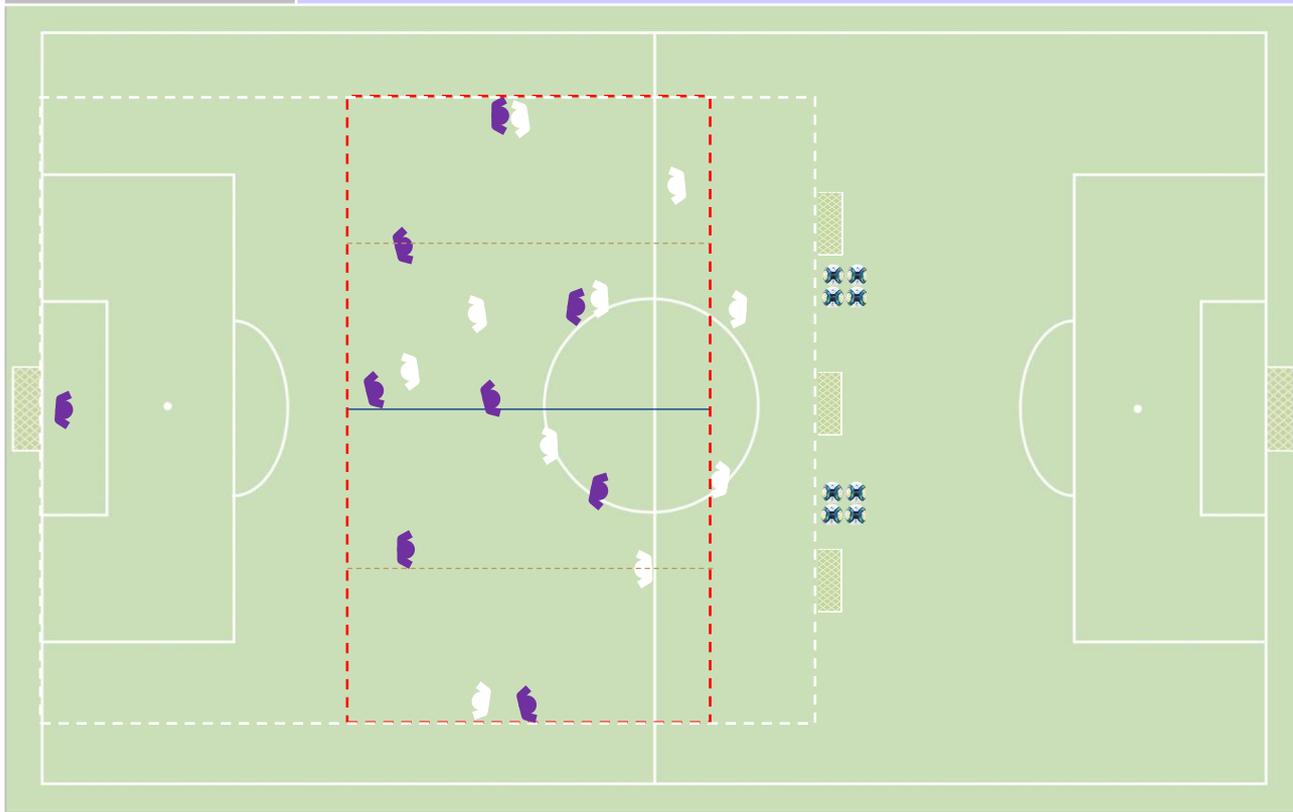


	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D7	17	Jeu aménagé gestion de profondeur	2x7' r= 130	60m x 64m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
Améliorer la gestion de la profondeur sur du Jeu au sol.					



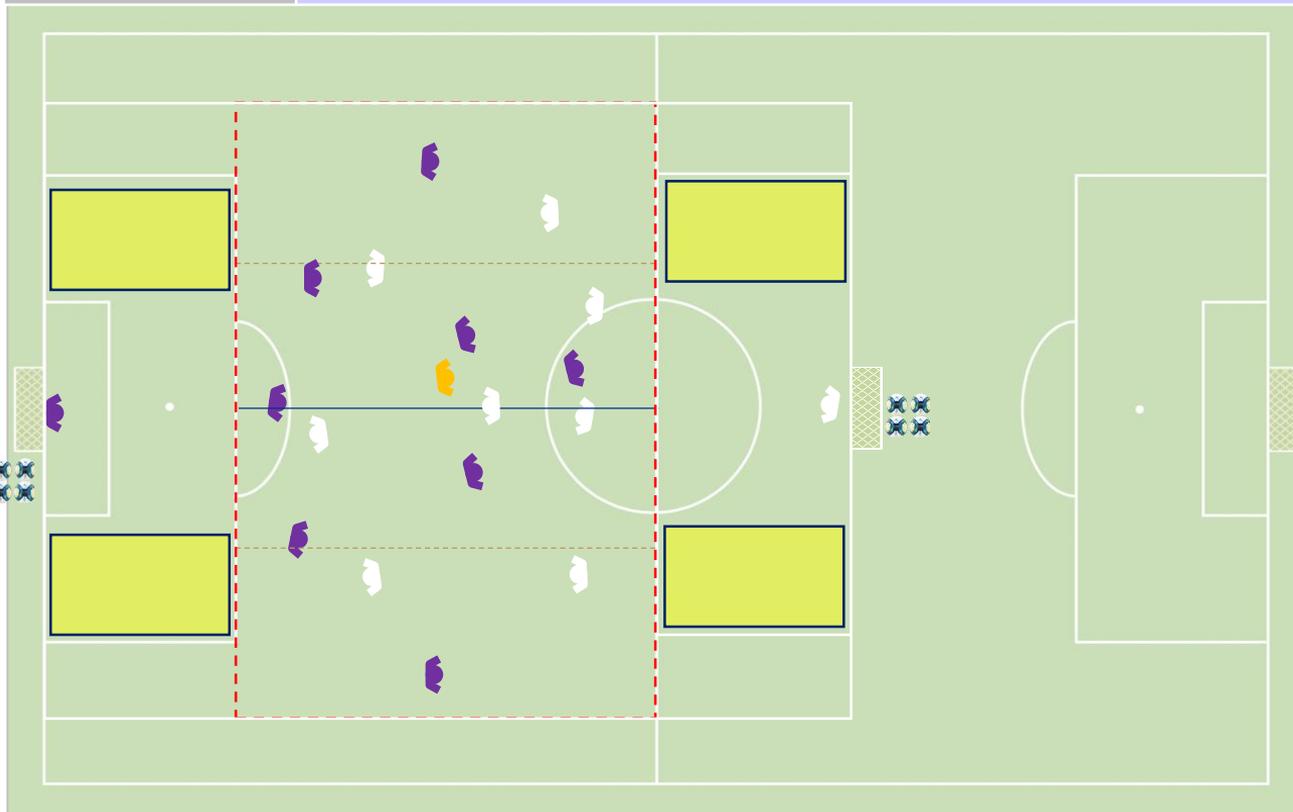
Organisation	
<p>Organisation: 2 équipes de 7 organisé en 322 3 joks dont 1 milieu intérieur et 2 pistons</p> <p>Consignes: 3 touches de balle 5 passes pour fixer dans une moitié de terrain, trouver le joueur piston à l'opposé ou stop ball zone opposé pour scorer. Le bloc équipe défend sur 3 zones.</p> <p>But: 1 point = 5 passes de fixation dans un demi terrain +joueur piston opposé 3 points = 5 passes de fixation dans un demi terrain +joueur piston opposé + stopball joueur lancé au sol</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 3 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 3, on ferme ensemble, on recule ensemble, retrouver l'équilibre et la fermeture ou couverture du piston... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D7	17	Situation gestion de profondeur	2x7' r= 130	60m x 64m
Vidéos		THEME DE LA SEANCE			
Améliorer la gestion de la profondeur sur du jeu au sol.					



Organisation	
<p>Organisation: Mon équipe 135 Opposant 4231</p> <p>Consignes: libre Occupation des 4 zones pour les possesseurs., Prise de vitesse sur du jeu au sol uniquement. Le bloc équipe défend sur 3 zones.</p> <p>But: 3 points but en possession 1 point transition mini but</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 3 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 3, on ferme ensemble, on recul ensemble, retrouver l'équilibre et la fermeture ou couverture du piston... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.

	Effectif	Procédé d'entraînement	Temps	Espace	Dominante
Séance	D7	17	Jeu 9x9 +1	2x7' r= 1'30	60m x 64m
Vidéos	THEME DE LA SEANCE				
	Améliorer la gestion de la profondeur sur du jeu au sol.				



Organisation	
<p>Organisation: 2 équipes de 9 organisé 1341 et en 1413 1 jok milieu</p> <p>Consignes: Libre Occupation des 4 zones en possession Passage uniquement sur prise de vitesse au sol pour accéder aux surfaces de réparations HJ Classic</p> <p>But: 1 point =but 3 points=si dernière passe venant du demi espace</p>	
Comportements attendus	
<ul style="list-style-type: none"> - Se déplacer sur le temps de renversement. Contrôle des prises de vitesse au sol. Réduire les intervalles de passes entre la ligne de nos 4 défenseurs. - Orientation des appuis si porteur de balle en capacité de mettre le ballon profond. - Travailler sur l'animation de la ligne de 4, on ferme ensemble, on recule ensemble ... 	
Critères de réalisation	Critères de réussite
<ul style="list-style-type: none"> - Orienter ses appuis et reculer en même temps - Réduire les intervalles de passes, protection de l'axe ballon but. - Assurer les couvertures et fermetures 	<ul style="list-style-type: none"> - Capacité à intercepté les ballons profonds.