

DIMANCHE 25 Janvier 2014

Triathlon / combiné

Laser Shoot & Run

De Pupilles à Minimes en Triathlon.

Vétérans, amateurs, femmes ou hommes, venez vous essayer au sport de vos enfants en laser shoot & Run.

Engagement auprès des clubs / places limités à 20 Femmes, et 20 Hommes.

Programme

9H45 RDV devant la piscine Claude Bollet.(Les milles)

10H Natation.

12H45 Début des combinés tir laser course a la halle des sports du stade Carcassonne.(Rue Pierre de Coubertin)

17h30 Remise des récompenses.



Engagements

Chaque club doit venir avec ses cibles, pistolets lasers et Multi prises.

Bien identifier votre matériel.

Inscriptions des adultes via les clubs.

Frais d'engagement fixé à :

- *5 euros pour les licenciés*
- *15 euros pour les adultes non licenciés*

Les adultes non licenciés doivent fournir obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du tir et à la course à pied.

Leur mini licence est valable sur l'année sportive 2014/2015.

Compét adultes : 3 x 800m avec 3 passages au stand de tir.

Inscription avant le jeudi 22 janvier 20H, auprès de l'AUC pentathlon : aucpentathlon@gmail.com

Agnes Caillat : 06.14.21.72.48

Francoise Guinde : 06.20.27.23.95

ATTENTION : Aucunes inscriptions ne sera acceptées le jour même de la compétition.