

**DIMANCHE 25 Janvier 2014**

***Triathlon / combiné***

**Laser Shoot & Run**

*De Pupilles à Minimes en Triathlon.*

*Vétérans, amateurs, femmes ou hommes, venez vous essayer au sport de vos enfants en laser shoot & Run.*

*Engagement auprès des clubs / places limités à 20 Femmes, et 20 Hommes.*

***Programme***

*9H45 RDV devant la piscine Claude Bollet.( Les milles )*

*10H Natation.*

*12H45 Début des combinés tir laser course a la halle des sports du stade Carcassonne.( Rue Pierre de Coubertin )*

*17h30 Remise des récompenses.*



## *Engagements*

*Chaque club doit venir avec ses cibles, pistolets lasers et Multi prises.*

*Bien identifier votre matériel.*

*Inscriptions des adultes via les clubs.*

*Frais d'engagement fixé à :*

- *5 euros pour les licenciés*
- *15 euros pour les adultes non licenciés*

*Les adultes non licenciés doivent fournir obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du tir et à la course à pied.*

*Leur mini licence est valable sur l'année sportive 2014/2015.*

*Compét adultes : 3 x 800m avec 3 passages au stand de tir.*

*Inscription avant le jeudi 22 janvier 20H, auprès de l'AUC pentathlon : [aucpentathlon@gmail.com](mailto:aucpentathlon@gmail.com)*

*Agnes Caillat : 06.14.21.72.48*

*Francoise Guinde : 06.20.27.23.95*

***ATTENTION : Aucunes inscriptions ne sera acceptées le jour même de la compétition.***