

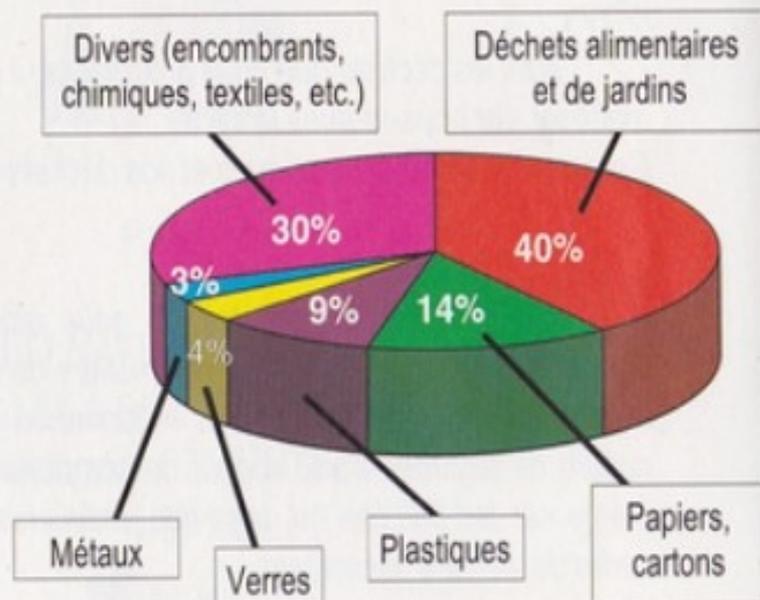
NOS DECHETS MENAGERS...

Nous produisons trop de déchets. Il existe différentes façons de nous en débarrasser. Certains vont en décharge (on dit maintenant en C.E.T., Centre d'Enfouissement Technique), d'autres sont incinérés (détruits par le feu). Cela coûte énormément d'argent à la communauté et aux individus que nous sommes et en outre ce sont des charges potentiellement polluantes pour l'environnement. C'est la raison pour laquelle nous commençons à prendre l'habitude de trier, de réutiliser, de valoriser tout ce qui peut l'être. Mais le meilleur déchet étant celui qui n'existe pas, ensemble nous devons viser à produire moins de déchets, à changer nos habitudes.

Les déchets de nos ménages sont constitués aujourd'hui de 60% de déchets inorganiques tels que plastiques, emballages en verre, textiles, métaux, matières synthétiques et de 40% de déchets organiques.

ORGANIQUES : tout ce qui provient d'êtres vivants, plantes et animaux.

Composition moyenne de la poubelle



Pour alléger notre poubelle familiale et gagner de l'argent, à la fois pour nous et pour la communauté dans son ensemble, nous pouvons séparer ces déchets organiques afin de rendre ceux-ci à la nature, après quelques manipulations simples.

LE COMPOSTAGE !

Le tri, la récupération et le traitement des déchets organiques présentent de grands avantages pour l'environnement. Surtout, ils ont la propriété de rendre à la nature ce qui a été prélevé.

Brûler des déchets organiques qui contiennent beaucoup d'humidité consomme beaucoup d'énergie. Récolter, transporter, mettre en décharge les déchets organiques engendre des coûts et des nuisances pour l'environnement (encombrement des routes, consommation de carburant, encombrement des décharges, fermentations non souhaitées, ...).

Comment alors traiter les déchets organiques ?

Par le recyclage au naturel !

Cette méthode porte le nom de **COMPOSTAGE**.

Le compostage décompose et transforme les matières

organiques en humus, un produit qui ressemble très fort à de la terre.

QUI TRAVAILLE POUR COMPOSTER ?

Vous :
pendant 3 minutes
par jour.

La nature :
le reste du temps,
soit 23h57 minutes
par jour.

Difficile à croire ?

Voyez les pages
qui suivent...

QU'EST-CE-QUE LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE ?

Le compostage domestique est un procédé de traitement des déchets organiques ménagers et des déchets verts de jardin. Il consiste en l'installation et la gestion continue d'un composteur chez soi.

Un composteur ? Quoi de plus simple !

Il s'agit d'un simple tas dans un coin du jardin, d'une petite construction en planches ou encore d'un fût tel qu'on en trouve dans le commerce (chez les spécialistes des jardins ou les grands centres de bricolage).

Votre choix dépend de la quantité de déchets que vous produisez (combien de personnes vivent sous votre toit ?), de la dimension et de la composition de votre jardin d'agrément ou jardin potager,

si vous avez la chance d'en avoir un, de vos talents de bricoleurs.

COMPOSTER,

C'est rendre
au sol
son humus,
rendre au cycle
de la nature
une partie de
ce que l'on a
prélevé.

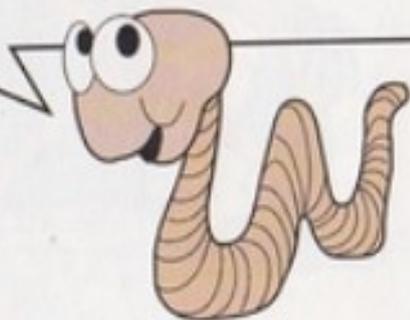


COMPRENDRE POUR BIEN COMPOSTER ?

Le compostage constitue donc la première phase du procédé naturel de la transformation de la matière organique en matière minérale.

Le compostage se fait par l'intermédiaire d'êtres vivants, vers de terre, insectes, mais surtout **micro-organismes** comme les bactéries, les levures, les moisissures, les algues microscopiques. Ces micro-organismes sont particulièrement nombreux. Il y en a plusieurs milliards par gramme de sol.

MICRO-ORGANISME : êtres vivants si petits qu'on ne peut les voir qu'à l'aide d'un microscope.



MATIERE ORGANIQUE :
tout ce qui provient d'êtres vivants.

MATIERE MINERALE :
les éléments qui constituent notre sol ;

- les roches réduites en morceaux de dimensions différentes, du bloc de rocher au sable ;
- les sels minéraux, le calcium, le sodium, le potassium, le magnésium, le fer, etc...

Tous ces êtres vivants se nourrissent des déchets organiques que nous leur donnons, comme dans la nature ils se nourrissent des feuilles d'arbres tombées au sol, de branches mortes, de vieilles souches ou de déjections d'animaux. Ils les rendent au sol sous forme de minéraux.

Comme tous les êtres vivants, ils ont besoin de conditions de vie bien définies : la chaleur, l'humidité, l'air ou l'oxygène pour se développer le plus favorablement.

Le respect des conditions les plus favorables permettra à tous ces organismes de remplir leur fonction le plus efficacement.

Anous donc de les aider en leur apportant les meilleures conditions.

Notre technique du compostage veillera aussi à ne pas gaspiller la richesse de cette ressource de la nature.

TRIEZ VOS DECHETS !

**Ne jetez plus
les déchets
de cuisine
et de jardin dans
votre poubelle**



CE QUI CONDITIONNE LE COMPOSTAGE !

LE SOLEIL :



Important puisqu'il constitue la principale source d'énergie et donc de chaleur sur notre planète. Il en faut donc. Mais, il faut éviter les grandes variations de température et le dessèchement du compost.

L'EAU :



L'eau est nécessaire à la vie. Les micro-organismes et les autres êtres vivants du compost travaillent de manière efficace dans une humidité constante. Les matières à décomposer ne peuvent pas être imbibées d'eau car dans ce cas les êtres vivants décomposeurs risqueraient l'asphyxie. Ils ne peuvent pas non plus être desséchés sinon, ils meurent.

L'AIR :



L'air que nous respirons est composé de 20% d'oxygène et de 80% d'azote. L'oxygène est indispensable aux organismes décomposeurs pour vivre. Sans oxygène, ils laissent la place à d'autres êtres vivants, responsables de fermentations qui produisent de mauvaises odeurs et ne produisent jamais de compost. Votre compost bénéficiera donc d'une bonne aération.

LES MICRO : ORGANISMES :



D'où viennent-ils ? Si votre compost est directement en contact avec le sol, les micro-organismes viennent de celui-ci. Mais, lorsque vous commencez un compost, pour favoriser le démarrage de la décomposition, il est recommandé d'apporter quelques pelletées de compost mur ou à défaut, de terre de jardin, ceux-ci étant riches en micro-organismes.

QUE COMPOSTER : "LES MATIÈRES PREMIÈRES"

Un compost équilibré ne peut s'obtenir qu'à partir de matières organiques équilibrées.

Il est donc préférable de mélanger des matières d'origine végétale et des matières d'origine animale, des matières sèches et des matières humides, des matières riches en carbone et des matières pauvres en carbone.

Toutes les matières organiques provenant de la consommation de la famille ou du jardin peuvent être compostées. Il faut cependant veiller à ne pas apporter un trop grand volume d'une seule matière en une seule fois.

Le compostage est aussi plus efficace lorsque les morceaux de matière organique sont de petite taille. Le broyeur n'est cependant utile que si vous disposez d'un grand jardin et que

les résidus de tailles de haies et d'arbustes sont abondants et de plus gros diamètre.

Vous avez déjà pu constater le phénomène du compactage (tassement) et de la fermentation des tontes de pelouses. Vous pouvez utiliser les tontes de pelouses dans votre compost pour autant que vous évitiez de reproduire cet inconvénient. Pour cela, laissez sécher l'herbe coupée, mélangez-la avec des feuilles ou des brindilles et évitez de la déposer en couche épaisse.

Évitez si possible de composter des écorces d'agrumes traitées chimiquement et les tontes d'une pelouse traitée en abondance par des substances non bio-dégradables. Proscrire ces traitements chimiques, c'est aussi protéger votre santé

LES MATIERES COMPOSTABLES :

- Déchets organiques
- Epluchures de pomme de terre
- Pelures d'agrumes et autres fruits
- Restes de légumes
- Coquilles d'oeufs, coquilles de noix
- Feuilles et sachets de thé
- Marc et filtres de café
- Papier de rouleaux "essuie-tout"
- Petites quantités de restes alimentaires
- Fleurs coupées et plantes vertes fanées
- Bois émondé en menus morceaux
- Branches de haies taillées
- Sciure et copeaux de bois
- Herbe tondue et "Mauvaises herbes"
- Feuilles
- Restes de potager ou de jardin d'agrément



LES MATIERES NON COMPOSTABLES :

- Plastiques, ferrailles, canettes, textiles, verres, papiers qui peuvent en outre être valorisés par d'autres traitements
- Langes jetables
- Litières d'animaux domestiques non biodégradables
- Poussières d'aspirateurs



QUE FAIRE DE MON COMPOST ?

Selon l'âge de votre compost celui-ci peut avoir différents usages dans le jardin et pour vos plantes.

En effet, le compost bien réalisé a de nombreux effets bénéfiques pour le sol et les végétaux. Il augmente le taux de matière organique dans le sol et améliore la capacité de rétention d'eau et la porosité du sol. Il contribue à la croissance des plantes et des fleurs.

Vous l'utiliserez sur votre gazon, dans votre jardin, autour de vos arbres ou le mélangerez avec du terreau d'empotage pour vos plantes.

Le compost jeune, c'est-à-dire la matière en décomposition depuis 1 à 3 mois, pourra être apporté comme couverture pour le potager.

Il peut être répandu en couches de 5 cm au pied des arbres, arbustes et haies. Il sera également utile dans le potager pour certains légumes qui demandent beaucoup d'engrais organique (fraisiers, tomates, choux, etc...).

Le compost mûr, de 6 mois à 1 an sera utilisé au potager sur les légumes qui ne supportent pas les matières organiques trop fraîches (céleri, carottes, oignons, etc...).

En automne, il pourra être étendu sur les pelouses en couche mince. Il sera utile lors de la plantation d'arbres ou d'arbustes et sur vos plates-bandes de fleurs.

ENFIN SE METTRE A L'OEUVRE !

Vous êtes maintenant convaincus de l'utilité du compostage (pour l'environnement, la nature ainsi que votre porte-monnaie) et l'aventure vous tente.

Les pages qui suivent vous diront comment vous y prendre.



POUR LES GRANDS JARDINS : LE TAS DE COMPOST.

Si vous disposez d'un vaste jardin comptant de nombreux arbres et arbustes, avec une grande pelouse ou un potager, vous pouvez choisir la solution du simple tas de compost.

Choisissez un endroit ombragé. Si le sol est trop damé à cet endroit, labourez-le grossièrement.

Déposez-y la première couche composée de matériaux grossiers comme des tiges débitées en petits morceaux. Choisissez-les encore vertes immédiatement après l'élagage.

Sur cette couche vous pourrez directement déposer tous les jours vos déchets de cuisine et de jardin. Vous pourrez procéder par couches jusqu'à ce que votre tas atteigne 1,5 mètre de haut.

La bonne pratique est de mélanger autant que possible les déchets contenant beaucoup d'eau (herbe, reste de fruits, etc...) et des éléments plus secs (brindilles, feuilles, etc...). Vous répartissez ce mélange, régulièrement sur le tas.

Il se peut que vos déchets soient si abondants que vous deviez constituer deux ou trois tas chaque année.

Quelques jours après la mise en route de votre compostage, la température de votre tas s'élèvera à 40 ou 50°C. C'est la preuve que les micro-organismes travaillent. Le processus de décomposition a commencé.

Retournez et mélangez le compost toutes les deux semaines.

LE FUT DE COMPOSTAGE :

Si vous ne vous sentez pas capable de construire vous-même votre silo à compost ou si votre jardin n'a pas une superficie supérieure à 100 ou 200 m², vous pourrez vous procurer un fût de compostage dans un établissement commercial de jardinage.

Un fût de 200 à 500 litres convient parfaitement pour les déchets de cuisine et les déchets verts de petits jardins.

Vous pouvez placer votre fût dans un endroit ensoleillé car ses parois sont opaques et la couleur plus sombre absorbe la chaleur du soleil et permet aux déchets de se réchauffer sans se dessécher. Cela active la décomposition.

Pour votre facilité et grâce à l'aspect plus esthétique du fût, vous pouvez le placer très près de la maison.

Comment s'utilise le fût à compostage ? De la même manière qu'un tas ou un silo à compostage. En tout cas, il faut respecter les mêmes précautions : éviter un apport trop massif d'un même déchet en une seule fois, réduire les déchets à composter en petits morceaux, poser le fût à même la terre et non sur un socle dur afin de permettre un échange de micro-organismes et un bon écoulement de l'humidité du contenu, bien veiller à laisser libres les orifices d'aération, mélanger et aérer le mélange à l'aide d'une canne à crochet.

Après quelques mois, vous disposerez déjà d'un bon compost que vous retirerez par l'ouverture du bas du fût tandis que les matières à composter continueront à s'accumuler par le haut.

RAPPEL DES PRINCIPALES PRECAUTIONS POUR LA REALISATION D'UN COMPOST :

Disposez votre compost ou votre fût dans un endroit modérément ensoleillé. La chaleur du soleil active le processus de décomposition mais elle peut aussi provoquer des hausses trop brutales de température ou le dessèchement du compost.

Veillez à ce que le compost ne soit pas trop humide. L'eau en excès asphyxie les micro-organismes et la pluie lessive le compost de certains de ses précieux éléments.

Pour éviter que votre compost soit lessivé par la pluie, abritez-le sous un toit aéré. Quelques centimètres de paille, des cartons épais ou de la toile de jute peuvent très bien convenir. Les fûts du commerce disposent d'un couvercle adapté.

Votre compost doit maintenir un contact per-

manent avec la terre pour permettre des échanges avec tous les êtres vivants qui participent à son élaboration (micro-organismes, vers de terre, insectes, etc...).

Les organismes vivants respirent. Il est indispensable de veiller à ce que le compost soit bien aéré. C'est la raison pour laquelle vous devez le mélanger régulièrement qu'il soit en tas, en silo, ou en fût. Sans quoi, vos déchets ménagers et de jardins fermentent en dégageant de mauvaises odeurs.

Evitez si possible de commencer un compostage en hiver, par grands froids. Les processus biologiques se ralentissent en absence de chaleur et dans ce cas, le compostage aura beaucoup de mal à se mettre en route. Mais rassurez-vous, si



la chute des températures ralentit l'activité micro-biologique, celle-ci reprendra de plus belle dès le retour du beau temps.

Compostez des déchets frais. Vous alimenterez votre compost de préférence avec des déchets de cuisine et de jardin aussi frais que possible. Mélangez-les rapidement à la couche existante pour éviter qu'ils se dessèchent.

N'ajoutez pas trop de déchets d'une seule espèce en une seule fois. Si vous avez trop d'herbe ou de feuilles mortes, répartissez en une partie sur votre compost. Le reste peut être réparti sur vos parterres entre les fleurs. Il constituera une protection du sol et empêchera le développement de mauvaises herbes.

Evitez d'apporter de trop gros déchets. Les micro-organismes s'attaquent plus facilement aux petits déchets (la surface par rapport au volume est plus grande sur des petits tronçons et l'air circule entre les morceaux).

Dans la mesure du possible coupez en petits morceaux les branches, les tiges, etc...

8 PRECAUTIONS POUR VOTRE COMPOST :

1. Ne l'exposez pas à un endroit trop ensoleillé.
2. Veillez à ce qu'il ne soit pas trop humide.
3. Laissez-le en contact avec la terre.
4. Aérez-le bien.
5. Evitez de commencer un compostage en hiver.
6. Compostez de préférence avec des déchets frais.
7. N'ajoutez pas trop de déchets d'une seule espèce en une seule fois.
8. Ne lui apportez pas de trop gros déchets.

DEPANNAGE ? TRUCS ET ASTUCES !

Si vous avez pris l'initiative de gérer vous même vos déchets organiques par le compostage ou si vous avez déjà tenté antérieurement l'expérience sans grand résultat, vous avez pris la bonne décision. Cependant, sans être

un processus difficile, le compostage peut vous apporter quelques déboires.

Voici quelques solutions faciles aux problèmes les plus courants que vous pouvez ou que vous avez rencontrés.

LE CONTENU DE VOTRE TAS, DE VOTRE SILO, DE VOTRE FÛT NE SE RÉDUIT PAS OU NE PRODUIT PAS DE CHALEUR !

Vous devez aider la nature à lancer le processus. Si le tas est sec, ajoutez de l'eau et mélangez bien.

Si le tas est humide et boueux, étendez-le au soleil et ajoutez des résidus secs comme des copeaux de bois.

Mélangez un peu de vieux compost à la nouvelle matière première. Sur une couche de \pm 20 cm de déchets, étendez un peu de terre de votre jardin sur une épaisseur de 5 cm et arrosez légèrement.

Si vous avez commencé en hiver, patientez jusqu'aux premiers beaux jours. La chaleur du soleil sera votre alliée. Le processus de décomposition doit se mettre en route spontanément dans tous ces cas.

UTILISER VOTRE COMPOST ! EST-IL PRET ?

Au printemps et en été, le compost est mûr après 4 à 6 mois. En automne et en hiver, il faut compter 6 à 9 mois.

Le compost est prêt à être utilisé lorsqu'il est foncé, qu'il s'émiette et qu'il dégage une odeur de terre des bois.



Une famille de deux adultes et deux enfants produit entre 240 et 480 kg de déchets organiques par an selon qu'elle dispose ou non d'un jardin.

Cela représente chaque année de 80 à 160 kg de compost utilisable.

Le bon compost ne doit pas coller aux doigts, il ne doit pas sentir et ne contient pas de semences ni de bactéries gênantes car elles ont été détruites par l'augmentation naturelle de la température (qui a pu monter jusqu'à 60 et même 70°C au centre du compost) lors des réactions de la dégradation biologique des matières organiques.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION DU COMPOST :

Remarque : il ne peut s'agir ici que de considérations générales et de valeurs moyennes.

En effet, les quantités d'amendements pour les sols varieront notamment en fonction de la qualité du sol lui-même, de la qualité et de l'origine du compost, du type de culture et de plantes auxquelles l'amendement s'adresse. Pour plus de précisions, vous

pouvez consulter les références bibliographiques ou vous référer à différents ouvrages à vocation agricole ou horticole. La fréquentation des "cercles horticoles" et votre expérience personnelle vous seront également d'une grande aide.

POUR LE JARDINAGE :



En mélange superficiel au sol tous les deux ans :

- choux, pommes de terre, poireaux, cornichons, tomates, maïs, céleris, potirons, etc...
Utiliser 4 à 6 kilos par m².
- carottes, oignons, salades, épinards, betteraves rouges, navets, fenouil, ail, etc...
Utiliser 2 à 4 kilos par m².
- haricots, petits pois, radis, fraises, fleurs, etc...
Utiliser 1 à 2 kilos par m².

POUR LES ARBRES :



Recouvrement des zones plantées, tous les deux ans, par une couche de compost.

Pour les arbres d'agrément, les arbres fruitiers, dans les vergers, étendre une couche d'1cm d'épaisseur.

POUR LES ARBUSTES :



En recouvrement superficiel pour les arbustes d'agrément ainsi que les arbustes fruitiers, utiliser 2 à 3 kilos au m².

POUR L'AMELIORATION DES SOLS :



En retournement du sol avec le compost tous les deux ou trois ans pour les sols sableux, lourds, peu profonds, pauvres en humus dans une proportion de 6 à 8 kilos au m².

POUR LES NOUVELLES PLANTATIONS :



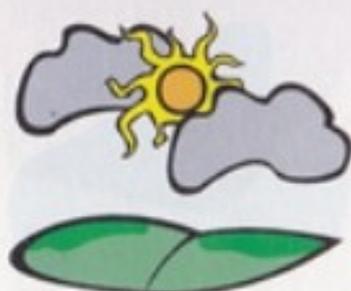
Remplir les trous de plantation des arbrisseaux, arbustes et arbres avec un mélange composé d'une part de compost pour 5 parts de terreau.

POUR LES PELOUSES :



Etendre soigneusement du compost finement tamisé à raison de 1 à 2 kilos par m².

POUR DES JARDINS JAMAIS TRAVAILLES :



Préparer les nouveaux jardins, nouvelles pelouses et plates bandes avec 15 kilos de compost au m².



de la chaleur

Durant le processus de compostage, l'activité des micro-organismes produit de la chaleur en augmentant la température. Pour cela les matières doivent fermenter avec le bon dosage d'eau et d'air. Lors de la première phase, la température au centre du composteur oscille entre 45° et 55° C, pour diminuer progressivement au bout de quelques mois jusqu'à température ambiante.

de l'humidité

Si le compost est trop sec, pensez à le réhumidifier avec un arrosoir, puis mélangez le tout. Si le compost est détrempé, retournez ou brassez-le en ajoutant des matériaux secs tels que copeaux de bois, compost mûr, feuilles sèches, ou terre sèche. Le compost ne doit pas être mouillé mais humide.

Evitez de tasser les déchets lors du remplissage du composteur. Aérer également le compost en le retournant tous les mois. Pensez aussi à ajouter des matériaux «grossiers» tels que branchages, copeaux, feuilles, paille... afin de maintenir une bonne oxygénation.

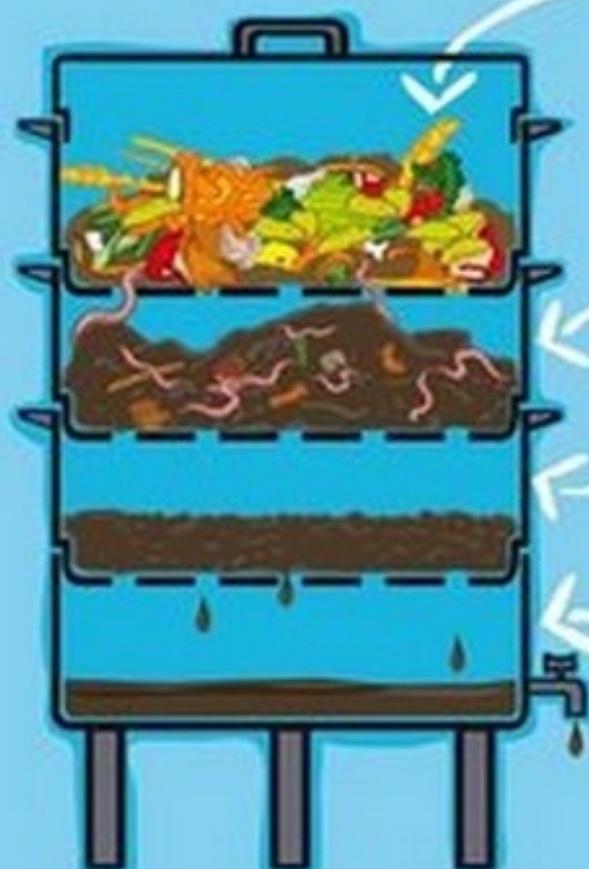
de l'air

Carbone+azote le juste équilibre

Veillez à toujours varier les types de déchets que vous déposez dans le composteur. Trop de carbone (présent dans les feuilles, branchages, sciure) ralentira le processus de fermentation et de compostage. Trop d'azote (présent dans les déchets de cuisine ou les tontes de pelouse) libérera un excès d'ammoniac dégageant de mauvaises odeurs.

Spécial recyclage : le lombricomposteur

Pour terrasses
et balcons



Etage 4 :

Déchets frais pour l'alimentation des vers, environ 250g par jour pour 500g de vers : quantité nécessaire au bon démarrage du lombricompost

Etage 3 :

Lombricompost en cours de fabrication.

Etage 2 :

Compost prêt à être utilisé, 3 mois minimum après la mise en service.

Utilisation :
comme un compost

Etage 1 :

Engrais liquide produit par le système.

Excellent fertilisant,
à utiliser dilué :
1 pour 9 volumes d'eau.