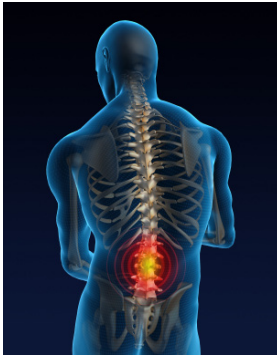




Centre Intercommunal d'Action Sociale
à l'Ouest de Rennes



Faire face aux spondylarthropathies

Le Jeudi 6 Avril 2017 - La Longère, à Mordelles

Les spondylarthropathies touchent plus de 200 000 personnes en France. Maladies auto-immunes caractérisées par des affections inflammatoires chroniques et une atteinte articulaire vertébrale, elles peuvent prendre différentes formes, notamment la spondylarthrite ankylosante, qui est la plus typique. Le CIAS à l'Ouest de Rennes propose une présentation originale, avant d'ouvrir un large débat sur le sujet.

De 15h30
à 17h30

Présentation de l'équipe cycliste «Duo Team Spondylarthrite», et de son défi sportif de cet été : la participation à l'épreuve cycliste la plus longue en Europe, The RACE ACROSS EUROPE.

Le duo de cyclistes propose au public de suivre un entraînement sur home-trainer.

Ils seront accompagnés de volontaires utilisant des vélos d'intérieur.



Le Domicile

La Longère

Les Résidences

À
17h30

Communication autour de la maladie, sous une forme originale, Une chanson pour la vie : [Voir "Spondy Stories" sur YouTube], par Valérie MOUAZÉ, Déléguée de l'association Bretonne "Action Contre les Spondylarthropathies".



À
18h15

Échanges, débats sur les diagnostics, les traitements, les bienfaits du sport et les pratiques non-médicamenteuses.

LES INTERVENANTS

Frédéric BRIDEL, kinésithérapeute du sport

Mathias LAUER, ostéopathe

Un médecin rhumatologue

Valérie MOUAZÉ et C. J. THOMAS, témoins



Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

Pôle Gérontologie et Handicap - Accompagnement et Soins à Domicile - Lutte contre l'isolement

«La spondylarthrite n'est pas une fatalité. Il faut apprendre à vivre en paix avec elle.»



CETTE FILLE LÀ
EST UNE GRANDE
MALADE !

1 like = 1 €
pour la
recherche



RENDEZ-VOUS SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA
CHANSON «GRANDE PATIENTE» DE CORALIE CAULIER
À chaque clic «J'aime», 1€ sera reversé par nos
partenaires pour la recherche sur les rhumatismes.
ON COMPTE SUR VOUS !!!

ARTHRITIS
Recherche & Recherche

FABRIQUE
FABRIQUE



La Spondylarthrite Ankylosante est un
rhumatisme inflammatoire chronique qui
touche la colonne vertébrale, le bassin
mais aussi les membres périphériques.

Lors des crises, l'inflammation occasionne
des réveils nocturnes, de fortes douleurs
et une ankylose.

Parfois la Spondylarthrite ne se voit pas,
mais elle est bien là. Elle peut altérer
considérablement la qualité de vie
professionnelle et personnelle et plonger
les malades dans l'isolement.

Si vous êtes malade ou si vous connaissez
un proche atteint de la maladie, si vous
souhaitez en parler, échanger avec
d'autres malades ...

Rejoignez-nous !

Contact ACS-Bretagne
✉ bretagne@acs-france.org

Pour soutenir l'association ACS Bretagne

Action Contre les Spondylarthropathies :
- faites un don via www.acs-france.org

Contact :

Valérie Mouazé,
déléguée régionale ACS France
tél. 06 89 55 61 94,
ou bretagne@acs-france.org
page Facebook ACSBretagne
www.acs-france.org



RACE ACROSS EUROPE
Départ :
Boulogne-sur-Mer,
le 18 JUIN 2017.

Parcours
France
Allemagne
Autriche
Slovénie
Italie
France
Espagne

Arrivée : Gibraltar

L'OBJECTIF
pour les 2 cyclistes,
C. J. THOMAS
et Philippe DUQUELLENEC :
parcourir 7 pays,
soit 4 800 kilomètres,
en moins de
11 jours, 12 heures
et... 21 minutes.



en achetant sur place
le jeudi 6 avril,
les kilomètres effectués
sur home-trainer

Contact :

C. J. THOMAS
tél. 06 89 91 78 56
ou tchristianjacques@yahoo.fr

