

Athlétisme

Jean-Michel Prével : « Au repos forcé »

Jean-Michel Prével, blessé, espère être rétabli pour les championnats de France, dans un petit mois, à Saint-Renan.

Jean-Michel Prével, pourquoi n'étiez-vous que spectateur lors du challenge Mario Gatti, ce week-end à Landerneau ?

J'ai une douleur au niveau d'un tendon qui s'insère sur un os du pied. Je suis donc au repos forcé pour ne pas le solliciter. J'espère que tout ira bien pour le championnat de France des 20 km, qui aura lieu à Saint-Renan le 17 avril.

Comment abordez-vous le championnat de France ?

Pour l'instant, l'objectif est de récupérer et de guérir. Mon ostéopathe a bien vu le problème ; il me conseille le repos et la glace. Après, je remettraï les chaussures et reprendraï l'entraînement. Je m'attends en tout cas à une belle bagarre avec Mael, sans oublier Laurent Le Galle, qui pourrait bien tirer son épingle du jeu.

Comment se passe la cohabitation entre les meilleurs Bretons ?

On se tire la bourre, on commence à bien se connaître et à s'apprécier. C'est une rivalité saine grâce au travail de la ligue de Bretagne qui coordonne les stages et les déplacements sur des grandes compétitions comme celle de Lugano. Tout cela renforce la cohésion du groupe.



Jean-Michel Prével.

Pour finir, on a pu découvrir une autre de vos facettes puisque vous aidez régulièrement l'Athlé Pays de Fougères lors des championnats interclubs, sur l'épreuve du... lancer de marteau. Pouvez-vous nous en dire plus ?

J'ai commencé le lancer du marteau à 17 ans. À Fougères, on combine marche et marteau, c'est une tradition. C'est pour le travail de pied ; dans les deux disciplines, on fait talon-pointe, talon-pointe. Comme je prends du plaisir à cela, je continue !

Records personnels. 5 000 m marche : 20'42"92 ; 10 km : 43'38" ; 20 km : 1h28'06" ; 1 heure : 13,568 km.