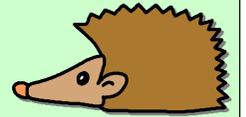


Lemaine 1



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi 25/04/2011					
			FERIE		
Mardi 26/04/2011					
Mercredi 27/04/2011					
Jeudi 28/04/2011					
Vendredi 29/04/2011					

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

*Voir fiches recettes

Lemaine 2

Menus - Crèches de Paris
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	02/05/2011				
>18 mois	Tomate neige	Rôti de Veau Label Rouge Orloff*	Ble (70) et champignons (30)	Fromage dans le plat	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
12-18 mois	Tomate neige	Rôti de Veau LR Orloff haché	Purée de champignons (surg)	Fromage dans le plat	Salade de pomme BIO et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR au jus mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mardi</i>	03/05/2011				
>18 mois	Taboulé	Sauté de dinde au curry	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Ananas
12-18 mois	Concombre citronette	Sauté de dinde au curry haché	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Ananas
< 12 mois	-	Sauté de dinde mixé	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
<i>Mercredi</i>	04/05/2011				
>18 mois	Salade d'aubergine froide	Filet de hoki QSA au four	Riz pilaff	Gouda	Fruit de saison (fraise ou orange)
12-18 mois	Salade d'aubergine froide	Filet hoki QSA au four haché	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	Vache qui Rit (Ca++)	Fruit de saison (fraise ou orange)
< 12 mois	-	Filet hoki QSA au four mixé	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés
<i>Jeudi</i>	05/05/2011				
>18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Tian au potiron*	(potiron)	Bleu de Bresse	Abricots au sirop léger
12-18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Steak haché de bœuf BIO haché	Purée de potiron (surg)	Bleu de Bresse	Abricots au sirop léger
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de potiron (surg)	-	Pomme BIO/abricots srp. cuits mixés
<i>Vendredi</i>	06/05/2011				
>18 mois	Betterave crue râpée aux pommes	Poisson frais QSA au beurre persillée	Brocoli sauté (surg)	Tomme noire	Banane
12-18 mois	Betterave crue râpée aux pommes	Poisson frais QSA beurre persil haché	Purée de brocoli (surg)	Brie	Banane
< 12 mois	-	Poisson frais QSA beurre persil mixé	Purée de brocoli (surg)	-	Pomme BIO et banane cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

*Voir fiches recettes

Lemaine 3

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

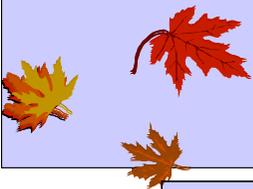


	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	09/05/2011				
>18 mois	Salade de courgettes marinées	Escalope de dinde au basilic	Printanière légumes surg (70) et pâtes (30)	Cœur de Dame	"Smoothie" pomme BIO / cerise surg
12-18 mois	Salade de courgettes marinées	Escalope de dinde au basilic hachée	Purée de printanière (surg)	Carré	"Smoothie" pomme BIO / cerise surg
< 12 mois	-	Escalope de dinde au basilic mixée	Purée de printanière (surg)	-	Pomme BIO et cerise surg cuites mixées
<i>Mardi</i>	10/05/2011				
>18 mois	Céleri sauce cocktail	Rôti de porc Label Rouge aux pommes	Flageolets façon "bordelaise"	Croc'lait (Ca++)	Poire / Pêche au sirop
12-18 mois	Céleri sauce cocktail	Rôti de porc LR aux pommes haché	Purée de chou fleur (surg)	Croc'lait (Ca++)	Poire / Pêche au sirop
< 12 mois	-	Rôti de porc LR aux pommes mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<i>Mercredi</i>	11/05/2011				
>18 mois	Salade de blé	Gigot d'Agneau Label Rouge au thym	Haricots verts braisés (surg)	Cœur de Nonette	Kiwi
12-18 mois	Fond d'artichaut surg citronette	Gigot d'Agneau LR haché au thym	Purée de haricots verts (surg)	Fromage ovale	Kiwi
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé au thym	Purée de haricots verts (surg)	-	Poire et banane cuites mixées
<i>Jeudi</i>	12/05/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées fin	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Saint Paulin	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
12-18 mois	Carottes BIO râpées fin	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Samos (Ca++)	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Steak haché BIO mixé	Purée de courgettes fraîches	-	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
<i>Vendredi</i>	13/05/2011				
>18 mois	Fond d'artichaut surg citronette	Filet de colin QSA en papillote*	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
12-18 mois	Fond d'artichaut surg citronette	Filet de colin QSA en papillote haché	Mixé d'épinars BIO à la crème (50) / riz (50)	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet de colin QSA en papillote mixé	Mixé d'épinars BIO à la crème (50) / riz (50)	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

*Voir fiches recettes

** Fruit de saison : fraise, pêche ou nectarine



Le maine 4

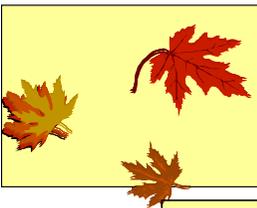
Menus - Crèches de Paris
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	16/05/2011				
>18 mois	Tartine de thon au fromage frais*	Veau émincé Label Rouge sce citron/c	Haricots plats braisés (surg)	<i>fromage dans l'entrée</i>	Pomme BIO
12-18 mois	Macédoine citronette	Veau émincé LaR sce citron/cib. haché	Purée de haricots plats (surg)	Camembert	Pomme BIO
< 12 mois		Veau émincé LaR sce citron/cib. mixé	Purée de haricots plats (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mardi</i>	17/05/2011				
>18 mois	Salade de tomate au basilic	Couscous au poulet BIO	(semoule et légumes couscous)	Coulommiers	Abricots au sirop léger
12-18 mois	Salade de tomate au basilic	Cuisse de poulet BIO hachée	Mixé courgettes fraîche (50) / semoule (50)	Coulommiers	Abricots au sirop léger
< 12 mois		Cuisse de poulet BIO mixée	Mixé courgettes fraîche (50) / semoule (50)	-	Pomme BIO/abricot srp. cuits mixés
<i>Mercredi</i>	18/05/2011				
>18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet de hoki QSA au curcuma	Petits pois au jus (appertisés)	Fraidou (Ca++)	Ananas à l'orange
12-18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet hoki QSA au curcuma haché	Purée de petits pois (appertisés)	Fraidou (Ca++)	Ananas à l'orange
< 12 mois		Filet hoki QSA au curcuma mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Banane et ananas cuits mixés
<i>Jeudi</i>	19/05/2011				
>18 mois	Chou blanc râpé aux pommes	Rôti de bœuf Label Rouge en cocotte	Pâtes torsades au beurre	Bleu de Bresse	Salade de poire et raisins secs
12-18 mois	Chou blanc râpé aux pommes	Rôti de bœuf LR en cocotte haché	Purée rose (betterave et pdt BIO)	Bleu de Bresse	Salade de poire et raisins secs
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR en cocotte mixé	Purée rose (betterave et pdt BIO)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<i>Vendredi</i>	20/05/2011				
>18 mois	Taboulé vert	Filet de merlu QSA sauce haïtienne	Carottes fraîches BIO et salsifi surg à la crème	Gouda	Fruit de saison**
12-18 mois	Concombre citronette	Filet merlu QSA sce haïtienne haché	Purée de carottes BIO fraîches	Saint Bricet (Ca++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet merlu QSA sce haïtienne mixé	Purée de carottes BIO fraîches	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés

*Voir fiches recettes (attention : pain non fourni pour les tartines de thon)

** Fruit de saison : fraise, pêche ou nectarine



Lemaine 5

Menus - Crèches de Paris
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i> 23/05/2011					
>18 mois	Carottes BIO à l'orientale	Steak haché de bœuf BIO surg	Frites (au four)	Tomme noire	Kiwi
12-18 mois	Carottes BIO à l'orientale	Steak haché de bœuf BIO haché surg	Purée de champignons (surg)	Brie	Kiwi
< 12 mois		Steak haché de bœuf BIO mixé surg	Purée de champignons (surg)		Pomme BIO cuite mixée
<i>Mardi</i> 24/05/2011					
>18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Filet de colin QSA court-bouillon	Aubergines braisées (50) et riz (50)	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme BIO/fraise surg +sucre (2g)
12-18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Filet de colin QSA court-bouillon haché	Crème de riz provençale	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme BIO/fraise surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Filet de colin QSA court-bouillon mixé	Crème de riz provençale	-	Pomme BIO/fraise surg +sucre (2g) cuites
<i>Mercredi</i> 25/05/2011					
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Sauté d'agneau LR au romarin	Gratin de chou fleur (surg)	Cœur de nonette	Fruit de saison**
12-18 mois	Macédoine citronette	Sauté d'agneau LR au romarin haché	Purée de chou fleur (surg)	Carré	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Sauté d'agneau LR au romarin mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Banane et fruit de saison cuits mixés
<i>Jeudi</i> 26/05/2011					
>18 mois	Soupe de concombre froide*	Escalope de dinde sauce basquaise	Haricots beurre (surg) braisé	Six de savoie (Ca++)	Purée pêche S/s. ajouté coup.
12-18 mois	Soupe de concombre froide	Escalope de dinde sce basquaise haché	Purée de haricots beurre (surg)	Six de savoie (Ca++)	Purée pêche S/s. ajouté coup.
< 12 mois	-	Escalope de dinde sce basquaise mixé	Purée de haricots beurre (surg)	-	Purée pêche S/s. ajouté coup.
<i>Vendredi</i> 27/05/2011					
>18 mois	Betterave crue râpée aux pommes	Hoki QSA émulsion au basilic*	Semoule aux épices	Camembert	Pomme BIO et abricot au sirop léger
12-18 mois	Betterave crue râpée aux pommes	Hoki QSA émulsion au basilic haché	Purée de courgettes fraîches	Camembert	Pomme BIO et abricot au sirop léger
< 12 mois	-	Hoki QSA émulsion au basilic mixé	Purée de courgettes fraîches	-	Pomme/ abricot au sirop léger cuits mixés

*Voir fiches recettes

** Fruit de saison : fraise, pêche ou nectarine

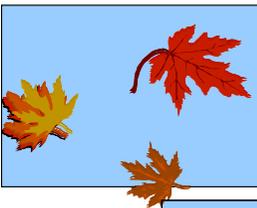
Le maine 6

Menus - Crèches de Paris
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi	30/05/2011				
>18 mois	Salade de haricots verts	Filet de merlu QSA aux petits légumes	Carottes fr. BIO (50) et poireaux braisés (50)	Bleu de Bresse	Pomme BIO
12-18 mois	Salade de haricots verts	Filet de merlu QSA petits légumes hac	Purée de carottes fraîches BIO	Bleu de Bresse	Pomme BIO
< 12 mois		Filet de merlu QSA petits légumes mix	Purée de carottes fraîches BIO		Pomme BIO cuite mixée
Mardi	31/05/2011				
>18 mois	Salade de blé	Rôti de Veau Label Rouge à l'orange*	Printanière (surg) (70) / PV BIO (30)	Cœur de dame	Ananas
12-18 mois	Pamplemousse à pleine dent	Rôti de Veau LR à l'orange haché	Purée de printanière (surg)	Chanteneige (Ca++)	Ananas
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR à l'orange mixé	Purée de printanière (surg)	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés
Mercredi	01/06/2011				
>18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Sauté de dinde coco/citron/cib.	Pâtes torsades au beurre	yaourt dans le dessert	"Smoothie" pêche au sirop et yaourt nature
12-18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Sauté dinde coco/citron/cib. Haché	Purée de petits pois (appertisés)	yaourt dans le dessert	"Smoothie" pêche au sirop et yaourt nature
< 12 mois	-	Sauté de dinde mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO/Pêche srp. cuites mixées
Jeudi	02/06/2011				
>18 mois			FERIE		
12-18 mois					
< 12 mois					
Vendredi	03/06/2011				
>18 mois	Melon	Poisson frais QSA crème estragon	Riz créole	Saint Paulin	Salade de poire et raisins secs pochés
12-18 mois	Melon	Poisson frais QSA haché cr. estragon	Mixé champignons surg (50) / riz (50)	Fraidou (Ca++)	Salade de poire et raisins secs pochés
< 12 mois	-	Poisson frais QSA mixé cr. estragon	Mixé champignons surg (50) / riz (50)	-	Poire et pomme BIO cuites mixées

*Voir fiches recettes



Le maine 7

Menus - Crèches de Paris
Sodexo



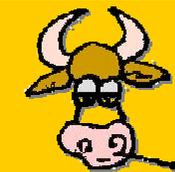
	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	06/06/2011				
>18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Cuisse de poulet BIO en cocotte	Semoule aux épices	Tomme noire	Pomme BIO / abricot au sirop léger
12-18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Cuisse poulet BIO en cocotte hachée	Purée velours de concombre	Six de Savoie (Ca++)	Pomme BIO / abricot au sirop léger
< 12 mois	-	Cuisse poulet BIO en cocotte mixée	Purée velours de concombre	-	Pomme BIO/abricot au sirop léger cuits mi-
<i>Mardi</i>	07/06/2011				
>18 mois	Mousse de sardine (au from. Blc)	Sauté de bœuf Label Rouge à l'échalot	Haricots verts (surg) persillés	Bûche lait mélangé	Kiwi
12-18 mois	Carottes BIO râpée fin	Sauté de bœuf LR à l'échalote haché	Purée de haricots verts (surg)	Bûche lait mélangé	Kiwi
< 12 mois	-	Sauté de bœuf LR à l'échalote mixé	Purée de haricots verts (surg)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<i>Mercredi</i>	08/06/2011				
>18 mois	Melon	Gigot d'Agneau LR à l'ail	Purée Saint Germain (pois cassés)	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
12-18 mois	Melon	Gigot d'Agneau LR haché à l'ail	Purée de potiron (surg)	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé à l'ail	Purée de potiron (surg)	-	Purée pomme/ananas S/s ajouté coup.
<i>Jeudi</i>	09/06/2011				
>18 mois	Betterave BIO persillées	Sauté de porc Label Rouge sce créole	Courgettes fraîches braisées (70) / riz (30)	Gouda	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
12-18 mois	Betterave BIO persillées	Sauté de porc LR sce créole haché	Mixé courgettes fraîches (50) / riz (50)	Carré	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Sauté de porc LR sce créole mixé	Mixé courgettes fraîches (50) / riz (50)	-	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g) cuites
<i>Vendredi</i>	10/06/2011				
>18 mois	Salade de torti au basilic	Filet de colin QSA sce citron	Gratin de chou fleur (surg)	Cœur de nonette	Fruit de saison**
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Filet de colin QSA sce citron haché	Purée de chou fleur (surg)	Brie	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet de colin QSA sce citron mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés

*Voir fiches recettes

** Fruit de saison : fraise, pêche ou nectarine

Lemaine 8

Menus - Crèches de Paris
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi 13/06/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois			FERIE		
Mardi 14/06/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Concombre à la crème	Salade de pâtes	(torsades, mimolette, tomate, maïs, poivron)		Poire
	Concombre à la crème	Rôti de porc LR au jus haché	Purée rose (betterave et pdt BIO)	Croc'lait (Ca++)	Poire
	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée rose (betterave et pdt BIO)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
Mercredi 15/06/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Macédoine citronette	Rôti de bœuf LR cocotte aux oignons	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Camembert	Fruit de saison**
	Tomate citronette	Rôti de bœuf LR cocotte haché	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	Camembert	Fruit de saison**
	-	Rôti de bœuf LR cocotte mixé	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés
Jeudi 16/06/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Melon	Sauté de dinde sauce forestière	Poireaux surg et carottes fr. BIO braisés	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
	Melon	Sauté de dinde sauce forestière haché	Purée de poireaux surg / carottes fraîches BIO	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
	-	Sauté de dinde sauce forestière mixé	Purée de poireaux surg / carottes fraîches BIO	-	Poire et banane cuites mixées
Vendredi 17/06/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Carottes BIO et courgettes râpées	Filet de hoki QSA au curcuma	Blé sauce provençale	Saint Paulin	Ananas
	Carottes BIO et courgettes râpées	Filet de hoki QSA au curcuma haché	Purée de brocoli (surg)	Fromage ovale	Ananas
	-	Filet de hoki QSA au curcuma mixé	Purée de brocoli (surg)	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés

** Fruit de saison : fraise, pêche, nectarine ou abricot