



Les aliments peuvent être classés en 7 familles.



Exercice : Je classe les aliments dans leur famille.

	Viandes, œufs et poissons (Famille 1)	Produits laitiers (Famille 2)	Matières grasses (Famille 3)	Céréales (Famille 4)	Légumes et fruits (Famille 5)	Produits sucrés (Famille 6)	Boissons (Famille 7)
Beurre			X				
Lait		X					
Salade					X		
Saucisson			X				
Thon	X						
Pâtes				X			
Orange					X		
Huile			X				
Tomate					X		
Gruyère		X					
Banane					X		
Glace						X	
Steak	X						
Yaourt		X					
Poulet	X						
chocolat						X	
Pomme de terre				X			
Eau							X
Pain				X			
Crevette	X						
Croissant						X	
Raisin					X		
Œuf	X						

