

TOUR CYCLOTOURISTE DU PARC REGIONAL NATUREL REGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

Label FFCT : n°267/11



LE TOURISME - LA CULTURE

Randonnée permanente

Au départ du Terroir de l'Appellation des riches vins de graves « Pessac / Léognan » **cette Randonnée Permanente thématique** vous fera découvrir une mosaïque de paysages des plus insolites au travers de l'immensité de la pinède, allant par les grands lacs jusqu'à l'océan en suivant le pourtour des communes constituant le **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**, riche de 315 300 hectares s'étalant sur 41 communes et 65000 habitants répartis sur la Gironde et les Landes.

Le Parc naturel, comme tous les autres 45 Parcs naturels régionaux de France, conduit avec la population et les collectivités, une action de préservation du patrimoine, contribue au développement local, sensibilise les publics à l'environnement et s'attache à éveiller la curiosité de l'hôte et de l'habitant.

De vallées en airiaux, de lagunes en rivières, crastes ou courants, de poulaillers perchés en bergeries, de fours à pain en vieilles usines, le Cyclo sera émerveillé par les vestiges de la vie économique d'antan **des landes girondines et de la haute lande** qui ne fut pas toujours axée sur la culture du pin maritime, avec des gisements de tourbe, de garluche (pierre à forte teneur en fer), de petites cultures de céréales et d'élevage jamais bien éloignés des petits cours d'eau au lit de rouille et d'or qui serpentent sous la forêt-galerie, où sont installés les moulins à eau à pales horizontales profitant de la moindre pente et du moindre filet d'eau.



Ces rivières ont pour nom, l'Eau Blanche, le Saucats, le Gât Mort, le Ciron, l'Estrigon, l'Artigaut, la petite et la grande Leyre aux rives bordées d'Osmondes royales et où se nichent truites et cèpes et qui se perdent par leur delta labyrinthe, paradis des grands migrateurs dans le Bassin d'Arcachon ; sources et fontaines étaient jadis toutes miraculeuses, les randonneurs jacquaires pouvaient ainsi essayer de guérir leurs maux (cécité, stérilité) tout en suivant leur implantation géographique qui guidaient en partie leur périple.



Berceau d'**Aliénor d'Aquitaine** et de la famille d'Albret, traversée par les chemins de St Jacques de Compostelle, la Région, même si les bergers ont perdu leurs « tchanques » (échasses), ne manque pas d'intérêts historiques et touristiques avec des habitats typiques, des églises romanes ou chapelles aux clochers si singuliers parfois en bois ou sous forme de clochers-murs avec « abats-sons ».

La **Gastronomie landaise** dont la réputation n'est plus à établir, avec ses puits d'amour, ses pastis, tourtières, canards gras et diverses autres volailles de ce type, foies gras, cèpes, ses huîtres et poissons du Bassin, ses civets de chevreuil, de sanglier, ses cochonnailles, le boeuf de Bazas, les petits vins landais et les

grands de Bordeaux, ou d'Armagnac, ses palombes mythiques qui apportent début Octobre « la maladie bleu » à tous les chasseurs, sans oublier..... les ortolans.....mais là, cachons nous sous une serviette, c'est un secret....et c'est interdit de les chasser...comme de les manger !

Dans les Landes de Gascogne, le vélo fait partie de l'histoire et de la culture locale, il fut fabriqué par la **famille CAZENAVE** pendant près de 80 ans, s'adaptant à la vie du résinier pour ses déplacements sur les sentes (pistes) recouvertes de garbaille (aiguilles de pins), assurant le collectage de la résine dans des bidons de fer blanc placés sur une remorque, son outillage accroché au cadre de la monture, scie de bûcheron, hachpot, etc..... !

Aujourd'hui, le Cyclo, moins chargé, malgré la présence actuelle de quelques modernes têtes de bélier pompant le pétrole et de géants arroseurs de maïs, percevra toujours l'atmosphère que ressenti **François MAURIAC** lorsqu'il était enfant et qui l'a si profondément marqué dans ses œuvres avec pour fond de Landes parcourues par le souffle de l'Atlantique :

« J'écoutais le vent dans les pins, mais ne le sentais pas sur mon visage. Le vent d'équinoxe, arrêté par l'immense forêt odorante et chaude, ne se décèle qu'au glissement des nuages, qu'au balancement des cimes, au bruit de mer qu'elles font dans le ciel »;

Les « Cercles », ces cafés associatifs chers à **Félix ARNAUDIN**, lieux de rencontre dans les villages pour les habitants, sont pour la plupart conservés ou réhabilités, et pour certains lieux de culture vivante contemporaine, il pourra s'y rafraîchir ou se restaurer, environ tous les 10 kms.

« Quelle est cette lumière qui fuse des arbres.
Comme un feu de Bengale aux cheveux safrans ?
O étranger ! Toi qui ne connais pas la Lande,
Regardes les bougies des pins et leurs guirlandes :
Ce sont les noces d'or des pins.... »

Alain PUJOL

N'est ce pas une invite ?

La meilleure période pendant laquelle le Cyclotouriste appréciera le mieux cette magnifique Région se situe de Mai au 15 Juillet et de Septembre à fin Octobre pour éviter l'affluence touristique estivale et la canicule, il devra prévoir aussi de bonnes réserves d'eau.

Les routes droites méritent parfois attention en raison d'un faible trafic conséquence d'une vitesse excessive des véhicules... ! Bien se signaler est une mesure de prudence.



Année 2011 - **Label FFCT : n°267/11**