

- Les messages clairs -



Objectif général :

Savoir désamorcer un conflit en adressant à un pair un 'message clair' pour traiter de façon autonome les différends (en classe, en récréation...) et ... 'Vivre ensemble dans la paix, la joie et la sérénité'

- Le principe :

Les messages clairs doivent se dérouler avec la présence de l'adulte.

C'est celui qui a énoncé le message clair qui détermine si le différend est réglé ou non.

Si l'enfant à qui s'adresse le message clair rigole, se moque de l'énonciateur, la situation s'arrête.

- Apprentissage progressif a la formulation des messages clairs :

- J'aime / Je n'aime pas

Laisser les élèves s'exprimer spontanément après la lecture de 'Moi j'adore, la maîtresse déteste'

- Avant le rituel du matin, demander aux élèves d'exprimer comment ils se sentent en arrivant à l'école le matin à travers le tableau des sentiments.

- Développer un vocabulaire qui enrichit l'expression des sentiments

- Qu'est ce qu'un message clair :

Un message clair est une petite formulation verbale entre deux personnes en conflit : une victime, qui se reconnaît comme ayant subi une souffrance et un persécuteur identifié par la victime comme étant la source de ce malade.

Un message clair ne conduira pas des enfants à rechercher le pourquoi de ce qui les oppose, mais il orientera la discussion vers des idées qui pourraient résoudre le différend.

Le message clair s'appuie sur une triple formulation :

- L'énoncé des faits qui permet de situer et clarifier le moment du différend.
- L'expression des émotions et des sentiments qui ont été induits par la situation
- Une demande de feed-back

- Déroulement, énoncée :

★ 'Ce que tu m'as fait / dit m'a fait souffrir et je vais te faire un message clair'

★ 'Quand tu ...'

La victime explique ce qui s'est passé

★ '... ça m'a ...'

Elle exprime avec des mots les émotions qu'elle a ressenties.

★ 'Est-ce que tu as compris ?'

La victime demande au persécuteur si le message était bien clair et, par là même, s'il est d'accord pour ne plus recommencer voire s'excuser.