Mon livret de course longue











appartient à  : .......................................................

téléchargé gratuitement sur le site http://jakadi.eklablog.com/

évaluation de départ

Le 21 janvier 2016, j’ai fait ………………………. tours en 6 minutes.

Je note mes réussites :

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

et mes difficultés :

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………..………………… m’évalue dans mon rôle d’observateur :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| y | < | u | e |

|  |
| --- |
| La prochaine fois, je pense que  je ferai ………………………tours en 6 minutes. |

Le …………………………………………………., je cours 6 minutes.

Je suis évalué par ………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tours estimés | tours réalisés | rapide au départ ? Afficher l'image d'origine | s’essouffle rapidement ? Afficher l'image d'origine | s’arrête ou marche ?http://www.img.smiley-gratos.com/smiley-gratos.com/smileys/2679-emoticon-msn-sourire-marche2.gif.gif | bon observateur ?Afficher l'image d'origine |
| …………. | ………… | oui/non | oui/non | oui/non | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | y | < | u | e | |

Le ………………………………………………….., je cours ………………….minutes. Je suis évalué par ………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tours estimés | tours réalisés | rapide au départ ?Afficher l'image d'origine | s’essouffle rapidement ?Afficher l'image d'origine | s’arrête ou marche ?http://www.img.smiley-gratos.com/smiley-gratos.com/smileys/2679-emoticon-msn-sourire-marche2.gif.gif | bon observateur ?Afficher l'image d'origine |
| …………. | ………… | oui/non | oui/non | oui/non | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | y | < | u | e | |

Le ………………………………………………….., je cours …………………. minutes.

Je suis évalué par ………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tours estimés | tours réalisés | rapide au départ ?Afficher l'image d'origine | s’essouffle rapidement ?Afficher l'image d'origine | s’arrête ou marche ?http://www.img.smiley-gratos.com/smiley-gratos.com/smileys/2679-emoticon-msn-sourire-marche2.gif.gif | bon observateur ?Afficher l'image d'origine |
| …………. | ………… | oui/non | oui/non | oui/non | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | y | < | u | e | |

Pour l’évaluation finale, je cours …………………. minutes.

Je suis évalué par ………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tours estimés | tours réalisés | rapide au départ ?Afficher l'image d'origine | s’essouffle rapidement ?Afficher l'image d'origine | s’arrête ou marche ?http://www.img.smiley-gratos.com/smiley-gratos.com/smileys/2679-emoticon-msn-sourire-marche2.gif.gif | bon observateur ?Afficher l'image d'origine |
| …………. | ………… | oui/non | oui/non | oui/non | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | y | < | u | e | |

