

ceinture verte
entraînement 1

- a) $12 - 2 = \dots$
- b) $11 - 3 = \dots$
- c) $10 - 2 = \dots$
- d) $13 - 4 = \dots$
- e) $12 - 5 = \dots$

- f) $11 - 4 = \dots$
- g) $10 - 5 = \dots$
- h) $13 - 5 = \dots$
- i) $12 - 3 = \dots$
- j) $11 - 2 = \dots$

ceinture verte
entraînement 4

- a) $11 - 2 = \dots$
- b) $12 - 3 = \dots$
- c) $13 - 5 = \dots$
- d) $12 - 4 = \dots$
- e) $11 - 5 = \dots$

- f) $10 - 4 = \dots$
- g) $10 - 6 = \dots$
- h) $12 - 5 = \dots$
- i) $11 - 3 = \dots$
- j) $10 - 2 = \dots$

ceinture verte
entraînement 2

- a) $10 - 2 = \dots$
- b) $11 - 3 = \dots$
- c) $12 - 5 = \dots$
- d) $11 - 4 = \dots$
- e) $10 - 5 = \dots$

- f) $12 - 4 = \dots$
- g) $11 - 6 = \dots$
- h) $11 - 5 = \dots$
- i) $10 - 3 = \dots$
- j) $13 - 4 = \dots$

ceinture verte
entraînement 5

- a) $10 - 2 = \dots$
- b) $11 - 3 = \dots$
- c) $10 - 5 = \dots$
- d) $13 - 4 = \dots$
- e) $12 - 5 = \dots$

- f) $11 - 4 = \dots$
- g) $12 - 6 = \dots$
- h) $11 - 5 = \dots$
- i) $10 - 3 = \dots$
- j) $14 - 5 = \dots$

ceinture verte
entraînement 3

- a) $11 - 2 = \dots$
- b) $12 - 3 = \dots$
- c) $12 - 5 = \dots$
- d) $13 - 6 = \dots$
- e) $12 - 5 = \dots$

- f) $10 - 4 = \dots$
- g) $13 - 6 = \dots$
- h) $14 - 5 = \dots$
- i) $12 - 3 = \dots$
- j) $14 - 6 = \dots$

ceinture verte
entraînement 6

- a) $13 - 4 = \dots$
- b) $11 - 3 = \dots$
- c) $14 - 7 = \dots$
- d) $14 - 6 = \dots$
- e) $12 - 5 = \dots$

- f) $11 - 4 = \dots$
- g) $13 - 5 = \dots$
- h) $14 - 2 = \dots$
- i) $12 - 4 = \dots$
- j) $10 - 6 = \dots$