

10 Plantes toxiques que tout le monde doit connaître

Lorsque l'on est dehors, il existe toujours le risque de toucher une plante toxique. Et si les adultes ne font pas attention, les enfants curieux qui cherchent à goûter à tout peuvent se faire mal.

Sympa-sympa.com te rappelle : de nombreux types de plantes toxiques se cultivent aussi comme plantes décoratives et tu peux non seulement les trouver dans des champs, mais aussi dans des pots de fleurs. Cela vaut donc la peine aussi d'être attentif en ville.

Bouton d'or, renoncule rampante, renoncule âcre

[Ranunculus](#)



© Pixabay © Chris~commonswiki/wikipedia © Christian Fischer/wikipedia

Où la trouver : Dans les zones au climat tempéré de l'hémisphère nord ; elle préfère les endroits humides et les marécages.

Il existe différentes espèces de bouton d'or, beaucoup d'entre elles sont vénéneuses.

Quel est le danger : elle contient de la sève caustique qui peut laisser des brûlures sur la peau. Après le contact avec la muqueuse, elle provoque de la toux et des spasmes laryngés. Si le jus entre dans les yeux, il peut causer une cécité temporaire.

Ciguë aquatique

Cicuta virosa



© Anneli Salo/wikipedia © Franz Eugen Köhler/wikimedia © Olivier Pichard/wikimedia

Où la trouver : En Europe, en Asie, en Amérique du Nord. Elle pousse dans des lieux peu humides, des marécages et au bord des rivières.

Trompeusement, elle sent la carotte, mais c'est une des plantes les plus vénéneuses du monde. Seul un spécialiste en botanique peut la distinguer parmi des douzaines d'autres types de plantes avec des fleurs rondes. Il est donc préférable de ne pas arracher les plantes similaires qui poussent dans des lieux humides.

Quel est le danger : L'intoxication produit des vomissements, des convulsions, une dépression de l'activité cardiaque, et peut même provoquer la mort. Seuls 100-200 grammes de rhizome de cette plante peut tuer une vache.

Sureau

Sambucus



[© Jonathan Billinger/wikipedia](#) [© Лобачев Владимир/wikipedia](#) [© Franz Eugen Köhler/wikipedia](#)

Où le trouver : La zone au climat tempéré de l'hémisphère nord, et en Australie.

Les variétés les plus communes sont le sureau rouge et le sureau noir. Toutes les parties de la plante sont vénéneuses et si tu les touches, il est préférable de te laver les mains immédiatement. Curieusement, les baies noires sont complètement inoffensives quand elles sont mûres, et s'utilisent même pour faire des boissons et des pâtisseries.

Quel est le danger : il [provoque](#) des maux de tête, de la faiblesse, des douleurs abdominales et parfois des convulsions. Il peut produire une insuffisance cardiaque et un arrêt respiratoire.

Laurier-rose

[*Nerium*](#)



© Ranko/wikipedia © Francisco Manuel Blanco/wikipedia © Keith Williamson/wikipedia

Où le trouver : Dans les régions tropicales et subtropicales. Il s'utilise dans le décor des paysages, il se cultive comme plante d'intérieur partout dans le monde.

C'est une plante vraiment belle qui attire par son agréable arôme et ses magnifiques fleurs roses ou blanches.

Quel est le danger : Il contient des [glycosides cardiaques](#) qui peuvent changer ton rythme cardiaque, causer des vomissements, des maux de la tête, de la faiblesse voire même provoquer la mort. La légende dit que les soldats de Napoléon, sans le savoir, ont fait un feu de branches de laurier-rose pour préparer de la viande rôtie. Le lendemain matin, une partie des soldats ne s'est pas réveillée.

Aconits

[*Aconitum*](#)



[© Rüdiger Kratz/wikipedia](#) [© BioLib.de/wikipedia](#) [© User:Tigerente/wikipedia](#)

Où les trouver : En Europe, en Asie et en Amérique du Nord. Grace à leur magnifique couleur violette, bleue ou jaune, ils se cultivent en pots. C'est une plante haute et remarquable.

Auparavant, ils s'utilisaient pour empoisonner les flèches. Même les abeilles peuvent [s'intoxiquer](#) si elles récoltent le miel de l'aconit. D'ailleurs, la delphinium ajacis (ou dauphinelle) est un parent proche de cette plante et elle est aussi très toxique.

Quel est le danger : C'est une plante EXTRÊMEMENT toxique. Elle provoque des altérations du rythme cardiaque, l'engourdissement de la peau du visage, des mains et des jambes, l'obscurcissement de la vision et la mort. La sève [pénètre](#) même à travers la peau.

Stramoine

[*Datura stramonium*](#)



[© Nova/wikipedia](#) [© Franz Eugen Köhler/wikipedia](#) [© Lazaregagnidze/wikipedia](#)

Où la trouver : En Amérique du Nord et Amérique Centrale, et en Europe.

La stramoine ressemble à une patate ou à une tomate, ce qui n'est pas surprenant étant donné que c'est un parent proche. C'est une plante peu voyante avec des fruits pointus et des graines noires à l'intérieur. Ses fleurs blanches diffusent une forte odeur.

Quel est le danger : Elle contient des alcaloïdes qui provoquent un rythme cardiaque accéléré, une désorientation et mène à la folie. Dans des cas graves, elle peut entraîner le coma ou la mort. Les chamans de nombreuses cultures utilisent cette plante dans leurs rituels.

Euphorbe

[Euphorbia](#)



VARIÉTÉ DE FORMES

© Niklitov/wikipedia © Dinkum/wikipedia © H. Zell/wikipedia

Où la trouver : Partout. Elle peut souvent se trouver dans des logements, voire même dans des établissements pour enfants.

Les euphorbes ont une variété de formes, et elles sont souvent très différentes les unes des autres : certaines ressemblent à des cactus, alors que d'autres ressemblent à des fleurs. Apprends à tes enfants à ne pas toucher les plantes inconnues, même si elles poussent dans des pots de fleurs.

Quel est le danger : Leur sève peut causer des brûlures, suivies de malaise, boursoufflure et fièvre.

Rhubarbe des jardins

Rheum rhabarbarum



[© DocteurCosmos/wikipedia](#) [© Dieter Weber/wikipedia](#) [© Florilegius /amanaimages](#)

Où la trouver : Elle se cultive en Europe et aux États-Unis.

Dans de nombreux pays, elle est utilisée pour faire des gâteaux, des salades et des sauces. Certaines personnes mangent même les tiges crues.

Quel est le danger : Les feuilles et les rhizomes de cette plante ne doivent pas se consommer, étant donné qu'ils contiennent une incroyable quantité d'[acide oxalique](#) et ses sels. Ils peuvent causer des brûlures dans les yeux et la bouche, des problèmes rénaux, des vomissements et de la diarrhée.

Belladone

[*Atropa belladonna*](#)



© [Otto Wilhelm Thomé Flora von Deutschland/wikipedia](#) © [Kurt Stüber/wikipedia](#) © [Science Museum/wikipedia](#)

Où la trouver : Au nord de l'Afrique, en Europe, en Asie Mineure, dans certaines zones d'Amérique du Nord.

Elle ressemble à un arbuste avec des baies noires et des fleurs rosées. Elle contient l'alcaloïde tropanique qui provoque la [mydriase](#). Au Moyen-Âge, les gouttes de belladone se mettaient dans les yeux pour les rendre plus attirants. Maintenant, les gouttes similaires s'utilisent pour des chirurgies oculaires.

Quel est le danger : En cas d'intoxication légère, cela provoque de la sécheresse et brûlure dans la bouche, et un rythme cardiaque accéléré. En cas d'intoxication grave, cela provoque de la désorientation, des convulsions, voire la mort.

Ricin commun

[*Ricinus communis*](#)



© Dezidor/wikipedia © Franz Eugen Köhler/wikipedia © Pete Markham/wikipedia

Où le trouver : Dans des zones tropicales, subtropicales et tempérées. Il se cultive même comme une plante décorative grâce à son apparence inhabituelle.

L'huile de ricin est élaborée à partir de cette plante. Mais ne t'inquiète pas, la vapeur détruit toutes les toxines.

Quel est le danger : C'est probablement la plante la plus dangereuse de toutes. Elle contient des composés hautement toxiques : ricin et ricine. Les parties les plus vénéneuses sont les graines : entre 4 et 9 graines sont suffisantes pour causer la mort si tu les manges. Les doses les plus petites causent un dégât irréparable sur la santé, étant donné que le ricin détruit les tissus du corps.

<https://sympa-sympa.com/creation-bien-etre/10-plantes-toxiques-que-tout-le-monde-doit-connaître-156160/?>

[utm_source=fb_sympa&utm_medium=fb_organic&utm_campaign=fb_gr_sympa&fbclid=IwAR1QJSGcTFmQxwhm9U2yYD5sinY2IkryxpQG_NoJ8GIPPj0qrxFKhhOXR0A](https://sympa-sympa.com/creation-bien-etre/10-plantes-toxiques-que-tout-le-monde-doit-connaître-156160/?utm_source=fb_sympa&utm_medium=fb_organic&utm_campaign=fb_gr_sympa&fbclid=IwAR1QJSGcTFmQxwhm9U2yYD5sinY2IkryxpQG_NoJ8GIPPj0qrxFKhhOXR0A)