

ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
MARCHE NORDIQUE

Planning **prévisionnel** 1er semestre 2016

Version 2 : 29/03/2016

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières
Tous les Jeudi : 14h00- 15h30 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke
Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytuck

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS (sorties RESTO)

Mai

3 *Mont de couple - repas*

Juin

7 *Guines parcours MN - Repas*

SAMEDIS

Avril

2 *MNT National Roncq Chpt Régional*
ou séance club sans coach

Mai

7 *La Nordique BELLIFONTAINE 13 ou 20 km*
ou séance club sans coach

16 *Journée du club : Westoeck - repas*

21 *Gravelines*

Juin

25 *Le platier*

Zone GRAVELINES

Tous les lundi : 15h30 à 16h45 (santé) RDV au stade du Moulin
Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin
puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver
Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Avril

24 La ferme RDV stade du moulin

Mai

1 *Le bois des forts*

8 La plage RDV stade du moulin

15 La ferme RDV stade du moulin

22 *Guines grand tour - repas*

29 La plage RDV stade du moulin

Juin

5 La ferme RDV stade du moulin

12 *Le platier*

19 Le PArc RDV stade du moulin

26 La plage RDV stade du moulin

Juillet

10 *MNT National - Verzenay*

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées (date ou lieu) en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des coaches

AXEL : 06 77 54 84 47

CHRISTIAN : 06 01 31 41 26