

Lemaine 1

SODEXO

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi 15/08/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois			FERIE		
Mardi 16/08/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Betterave BIO persillée Betterave BIO persillée -	Escalope de dinde au basilic Escalope de dinde au basilic hachée Escalope de dinde au basilic mixée	Petits pois (appertisés) au jus Purée de petits pois (appertisés) Purée de petits pois (appertisés)	Petit Cotentin (Ca ++) Petit Cotentin (Ca ++) -	Melon Melon Pomme et melon cuits mixés
Mercredi 17/08/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Tomate à l'échalote Tomate à l'échalote -	Sauté agneau Label Rouge aux pruneaux Sauté agneau LR aux pruneaux hachés Sauté agneau LR aux pruneaux mixés	Semoule aux épices Semoule en sauce Mixée carottes BIO fr. (50) et semoule (50)	Saint Paulin Brie -	Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g) Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g) Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g) cuites
Jeudi 18/08/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Salade de maïs Cœur de palmier citronette -	Jambon blanc Supérieur Jambon blanc Supérieur haché Jambon blanc Supérieur mixé	Haricots verts surgelés braisés Purée de haricots verts surgelés Purée de haricots verts surgelés	Cœur de Dame Fraidou (Ca ++) -	Fruit de saison** Fruit de saison Pomme et fruit de saison cuits mixés
Vendredi 19/08/2011					
>18 mois 12-18 mois < 12 mois	Pastèque Pastèque -	Filet de colin QSA sauce paprika Filet colin haché QSA sce paprika haché Filet colin mixé QSA sce paprika mixé	Pâtes torsades au beurre Purée de chou fleur surgelé Purée de chou fleur surgelé	Coulommiers Coulommiers -	Pomme au four Pomme au four Pomme cuite mixée

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

** Fruit de saison : abricot, pêche, nectarine ou prune

Lemaine 2

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	22/08/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées fin	Rôti de Veau Label Rouge en cocotte	Blé (70) et champignons (30)	Vache qui Rit (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
12-18 mois	Carottes BIO râpées très fin	Rôti de Veau LR en cocotte haché	Purée de champignons (surg)	Vache qui Rit (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR en cocotte mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme et poire cuites mixées
<i>Mardi</i>	23/08/2011				
>18 mois	Taboulé	Sauté de dinde surg aux oignons	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Pastèque
12-18 mois	Tomate en salade	Sauté de dinde surg aux oignons haché	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Camembert	Pastèque
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	-	Pomme / pastèque cuites mixées
<i>Mercredi</i>	24/08/2011				
>18 mois	-	Salade "façon" niçoise	(thon, haricots verts surg, tomate, riz)	Gouda	Fruit de saison**
12-18 mois	Salade de haricots verts surg	Filet hoki QSA à l'aneth aché	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	Six de Savoie (Ca++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet hoki QSA à l'aneth mixé	Mixé d'épinards BIO à la crème (50) / riz (50)	-	Pomme et fruit de saison cuits mixés
<i>Jeudi</i>	25/08/2011				
>18 mois	Melon	Tian au potiron	(potiron surg)	Bleu de Bresse	Abricots au sirop léger
12-18 mois	Melon	Tian au potiron	(potiron surg)	Bleu de Bresse	Abricots au sirop léger
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de potiron surg	-	Pomme / abricots srp. cuits mixés
<i>Vendredi</i>	26/08/2011				
>18 mois	Concombre citronette	Poisson frais QSA au beurre persillé	Carottes fr. BIO et salsifis surg. Braisés	Tomme noire	Banane
12-18 mois	Concombre citronette	Poisson frais QSA beurre persil. haché	Purée de carottes BIO fraîches	Tomme noire	Banane
< 12 mois	-	Poisson frais QSA beurre persil. mixé	Purée de carottes BIO fraîches	-	Pomme et banane cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

** Fruit de saison : pêche, nectarine ou prune

Lemaine 3

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	29/08/2011				
>18 mois	Salade de courgettes marinées	Emincé de dinde surg au curcuma	Printanière légumes surg (70) et pâtes (30)	Cœur de Dame	"Smoothie" pomme / cerise surg
12-18 mois	Salade de courgettes marinées	Emincé de dinde au curcuma haché	Purée de printanière (surg)	Carré	"Smoothie" pomme / cerise surg
< 12 mois	-	Emincé de dinde au curcuma mixé	Purée de printanière (surg)	-	Pomme et cerise surg cuites mixées
<i>Mardi</i>	30/08/2011				
>18 mois	Pastèque	Rôti de porc Label Rouge aux pommes	Flageolets façon "bordelaise"	Croc'lait (Ca++)	Poire / Pêche au sirop
12-18 mois	Pastèque	Rôti de porc LR aux pommes haché	Purée de chou fleur (surg)	Croc'lait (Ca++)	Poire / Pêche au sirop
< 12 mois	-	Rôti de porc LR aux pommes mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Pomme et poire cuites mixées
<i>Mercredi</i>	31/08/2011				
>18 mois	Salade de blé	Gigot d'Agneau Label Rouge au thym	Haricots verts braisés (surg)	Cœur de Nonette	Melon
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Gigot d'Agneau LR haché au thym	Purée de haricots verts (surg)	Fromage ovale	Melon
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé au thym	Purée de haricots verts (surg)	-	Pomme et melon cuites mixées
<i>Jeudi</i>	01/09/2011				
>18 mois	Concombre sauce ciboulette	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée flocons de pdt)	Saint Paulin	Purée pomme/vanille S/s ajouté coup.
12-18 mois	Concombre sauce ciboulette	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée flocons de pdt)	Chanteneige (Ca++)	Purée pomme/vanille S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Steak haché BIO mixé	Purée de courgettes fraîches	-	Purée pomme/vanille S/s ajouté coup.
<i>Vendredi</i>	02/09/2011				
>18 mois	Betterave BIO persillées	Filet de colin QSA en papillote	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
12-18 mois	Betterave BIO persillées	Filet de colin QSA en papillote haché	Purée d'épinards BIO surgelés	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet de colin QSA en papillote mixé	Purée d'épinards BIO surgelés	-	Pomme et fruit de saison cuits mixés

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

** Fruit de saison : nectarine ou prune

Lemaine 4

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	05/09/2011				
>18 mois	Tartine de thon au fromage frais	Sauté de veau Label Rouge Marengo	Brocolis surgelés braisés	fromage dans l'entrée	Poire
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Sauté de veau LR Marengo haché	Purée de brocoli surg	Camembert	Poire
< 12 mois		Sauté de veau LR Marengo mixé	Purée de brocoli surg	-	Pomme BIO / poire cuites mixées
<i>Mardi</i>	06/09/2011				
>18 mois	Salade de tomate au basilic	Paëlla au poulet	(riz, petits pois, poivrons)	Coulommiers	Abricots au sirop léger
12-18 mois	Salade de tomate au basilic	Cuisse de poulet BIO hachée	Purée de potiron surg	Coulommiers	Abricots au sirop léger
< 12 mois		Cuisse de poulet BIO mixée	Purée de potiron surg	-	Pomme / abricot srp. cuits mixés
<i>Mercredi</i>	07/09/2011				
>18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet de hoki QSA au four	Courgettes fr. braisées (70) / semoule (30)	Fraidou (Ca++)	Ananas
12-18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet hoki QSA au four haché	Velours de courgettes fraîches / laitue	Fraidou (Ca++)	Pomme BIO / ananas cuits mixés
< 12 mois		Filet hoki QSA au four mixé	Velours de courgettes fraîches / laitue	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
<i>Jeudi</i>	08/09/2011				
>18 mois	Pastèque	Rôti de bœuf Label Rouge façon goulash	Pâtes torsades au beurre	Coulommiers	Pomme BIO et raisins secs pochés en salad
12-18 mois	Pastèque	Rôti de bœuf LR façon goulash haché	Purée rose (betterave / Pdt BIO)	Coulommiers	Pomme BIO et raisins secs pochés en salad
< 12 mois		Rôti de bœuf LR façon goulash mixé	Purée rose (betterave / Pdt BIO)	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Vendredi</i>	09/09/2011				
>18 mois	Taboulé	Filet de merlu QSA sauce haïtienne	Haricots verts surgelés	Gouda	Fruit de saison**
12-18 mois	Concombre citronette	Filet de merlu QSA sce haïtienne hach	Purée de haricots verts surg	Petit Cotentin (Ca++)	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Filet de merlu QSA sce haïtienne mixé	Purée de haricots verts surg	-	Pomme et fruit de saison cuits mixés

** Fruit de saison : pêche, nectarine ou prune

Lemaine 5

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	12/09/2011				
>18 mois	Macédoine citronette	Steak haché de bœuf BIO surg	Frites (au four)	Tomme noire	Kiwi
12-18 mois	Macédoine citronette	Steak haché de bœuf BIO haché surg	Purée tomate / carottes fraîches BIO	Brie	Pomme BIO / kiwi cuits mixés
< 12 mois		Steak haché de bœuf BIO mixé surg	Purée tomate / carottes fraîches BIO		Pomme BIO / poire cuites mixées
<i>Mardi</i>	13/09/2011				
>18 mois	Soupe de concombre froide	Filet de colin QSA court-bouillon	Petits pois au jus (appertisés)	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g)
12-18 mois	Soupe de concombre froide	Filet de colin QSA court-bouillon haché	Purée de petits pois (appertisés)	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Filet de colin QSA court-bouillon mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme / rhubarbe surg +sucre (2g) cuites
<i>Mercredi</i>	14/09/2011				
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Sauté d'agneau Label Rouge au romarin	Gratin de chou fleur (surg)	Cœur de nonette	Fruit de saison**
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Sauté d'agneau LR au romarin haché	Purée de chou fleur (surg)	Carré	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Sauté d'agneau LR au romarin mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Banane et fruit de saison cuits mixés
<i>Jeudi</i>	15/09/2011				
>18 mois	Melon	Escalope de dinde surg sce basquaise	Haricots beurre (surg) braisé	Croc'lait (Ca++)	Purée poire S/s. ajouté coup.
12-18 mois	Melon	Escalope de dinde sce basquaise haché	Purée de haricots beurre (surg)	Croc'lait (Ca++)	Purée poire S/s. ajouté coup.
< 12 mois	-	Escalope de dinde sce basquaise mixé	Purée de haricots beurre (surg)	-	Purée poire S/s. ajouté coup.
<i>Vendredi</i>	16/09/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées fin	Brandade de poisson (hoki)	(purée flocons de pdt)	Camembert	Pomme et pêche au sirop léger
12-18 mois	Carottes BIO râpées très fin	Brandade de poisson (hoki)	(purée flocons de pdt)	Camembert	Pomme et pêche au sirop léger
< 12 mois	-	Hoki QSA sauce citron	Purée de courgettes fraîches	-	Pomme/ pêche au sirop léger cuits mixés

** Fruit de saison : nectarine ou prune

Lemaine 6

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
Lundi	19/09/2011				
>18 mois	Betterave BIO citronette	Filet de merlu QSA aux petits légumes	Aubergine braisée (50) / pâtes (50)	Bleu de Bresse	Pomme BIO
12-18 mois	Betterave BIO citronette	Filet de merlu QSA petits légumes hac	Purée d'aubergine	Bleu de Bresse	Pomme BIO
< 12 mois		Filet de merlu QSA petits légumes mix	Purée d'aubergine		Pomme BIO cuite mixée
Mardi	20/09/2011				
>18 mois	Taboulé	Rôti de Veau Label Rouge à l'orange	Haricots verts surgelés braisés	Cœur de dame	Ananas
12-18 mois	Concombre citronette	Rôti de Veau LR à l'orange haché	Purée de haricots verts surg	Chanteneige (Ca++)	Ananas
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR à l'orange mixé	Purée de haricots verts surg	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés
Mercredi	21/09/2011				
>18 mois	Pastèque	Sauté de dinde surg coco/citron/cib.	Blé	Fromage ovale	Abricots au sirop
12-18 mois	Pastèque	Sauté dinde surg coco/citron/cib. hac	Purée de carottes fraîches BIO	Fromage ovale	Abricots au sirop
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO / abricots srp. cuits mixés
Jeudi	22/09/2011				
>18 mois	Cœur de palmier citronette	Omelette au fromage	Courgettes fraîches sautées	<i>Fromage dans la plat</i>	Fruit de saison**
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Omelette au fromage	Purée de courgettes fraîches	<i>Fromage dans la plat</i>	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de courgettes fraîches	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés
Vendredi	23/09/2011				
>18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Poisson frais QSA crème estragon	Riz créole	Saint Paulin	Salade de poire et pruneaux au jus
12-18 mois	Tomate à l'huile d'olive	Poisson frais QSA haché cr. estragon	Purée de potiron surgelé	Fraidou (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Poisson frais QSA mixé cr. estragon	Purée de potiron surgelé	-	Poire et pomme BIO cuites mixées

** Fruit de saison : melon, pêche, nectarine ou prune

Lemaine 7

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	26/09/2011				
>18 mois	Concombre citronette	Cuisse de poulet BIO en cocotte	Vermicelles à la sauce tomate	Tomme noire	Pomme BIO/ pêche au sirop léger
12-18 mois	Concombre citronette	Cuisse poulet BIO en cocotte hachée	Vermicelles à la sauce tomate	Six de Savoie (Ca++)	Pomme BIO / pêche au sirop léger
< 12 mois	-	Cuisse poulet BIO en cocotte mixée	Purée velours de concombre	-	Pomme BIO / pêche au sirop léger cuits mi
<i>Mardi</i>	27/09/2011				
>18 mois	Mousse de sardine (au from. Blc)	Sauté de bœuf Label Rouge aux oignon	Epinards BIO à la crème (70) / riz (30)	Coulommiers	Kiwi
12-18 mois	Tomate citronette	Sauté de bœuf LR aux oignons haché	Purée d'épinards BIO surgelés	Coulommiers	Pomme BIO / kiwi cuits mixés
< 12 mois	-	Sauté de bœuf LR aux oignons mixé	Purée d'épinards BIO surgelés	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mercredi</i>	28/09/2011				
>18 mois	Melon	Gigot d'Agneau LR à l'ail	Lentilles à l'ancienne	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
12-18 mois	Melon	Gigot d'Agneau LR haché à l'ail	Purée de haricots plats surgelés	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Gigot d'Agneau LR mixé à l'ail	Purée de haricots plats surgelés	-	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
<i>Jeudi</i>	29/09/2011				
>18 mois	Haricots verts en salade	Sauté de porc Label Rouge sce créole	Choux de Bruxelles / carottes BIO à la crème	Gouda	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
12-18 mois	Haricots verts en salade	Sauté de porc LR sce créole haché	Purée de chou fleur surgelé	Carré	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Sauté de porc LR sce créole mixé	Purée de chou fleur surgelé	-	Banane/rhubarbe surg +sucre (2g) cuites
<i>Vendredi</i>	30/09/2011				
>18 mois	Salade de torti au basilic	Filet de colin QSA sce citron	Courgettes fraîches braisées	Cœur de nonette	Poire
12-18 mois	Macédoine citronette	Filet de colin QSA sce citron haché	Purée de courgettes fraîches	Brie	Poire
< 12 mois	-	Filet de colin QSA sce citron mixé	Purée de courgettes fraîches	-	Pomme BIO / poire cuites mixées

Lemaine 8

Menus - Crèches de Paris
Sodexo

	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	03/10/2011				
>18 mois	Tartine purée de pois chiche	Emincé veau Label Rouge sce ciboulet	Aubergine fraîche (70) / riz (30)	Tomme noire	Pomme BIO et raisins secs pochés en salad
12-18 mois	Carottes BIO râpées très fin	Emincé veau LR sce cib. haché	Purée d'aubergine fraîche	Fraidou (Ca++)	Pomme BIO et raisins secs pochés en salad
< 12 mois	-	Emincé veau LR sce cib. mixé	Purée d'aubergine fraîche	-	Pomme cuite mixée
<i>Mardi</i>	04/10/2011				
>18 mois	Céleri sauce cocktail	Gratin de pâtes / courgettes	(torsades, fromage râpé, béchamel, courgettes, oignons)		Orange
12-18 mois	Céleri sauce cocktail	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de courgettes surgelées	Croc'lait (Ca++)	Orange
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de courgettes surgelées	-	Pomme BIO / orange cuitse mixées
<i>Mercredi</i>	05/10/2011				
>18 mois	Betterave BIO persillée	Rôti de bœuf Label Rouge cocotte	Haricots beurre surgelés braisés	Camembert	Ananas
12-18 mois	Salade de tomate	Rôti de bœuf LR cocotte haché	Purée de haricots beurre surgelés	Camembert	Ananas
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR cocotte mixé	Purée de haricots beurre surgelés	-	Pomme BIO / ananas cuits mixés
<i>Jeudi</i>	06/10/2011				
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Sauté de dinde surg au curry	Poireaux surg. Et carottes fr. BIO braisées	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Sauté de dinde surg au curry haché	Purée de poireaux et carottes BIO	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de poireaux et carottes BIO	-	Banane cuites mixées
<i>Vendredi</i>	07/10/2011				
>18 mois	Concombre sauce ciboulette	Hoki QSA sce crème estragon	Pommes BIO persillées	Saint Paulin	Fruit de saison**
12-18 mois	Concombre sauce ciboulette	Hoki QSA sce crème estragon haché	Purée de haricots verts surgelés	Bûche lait mélangé	Fruit de saison**
< 12 mois	-	Hoki QSA sce crème estragon haché	Purée de haricots verts surgelés	-	Pomme BIO / fruit de saison cuits mixés

** Fruit de saison : poire ou nashi